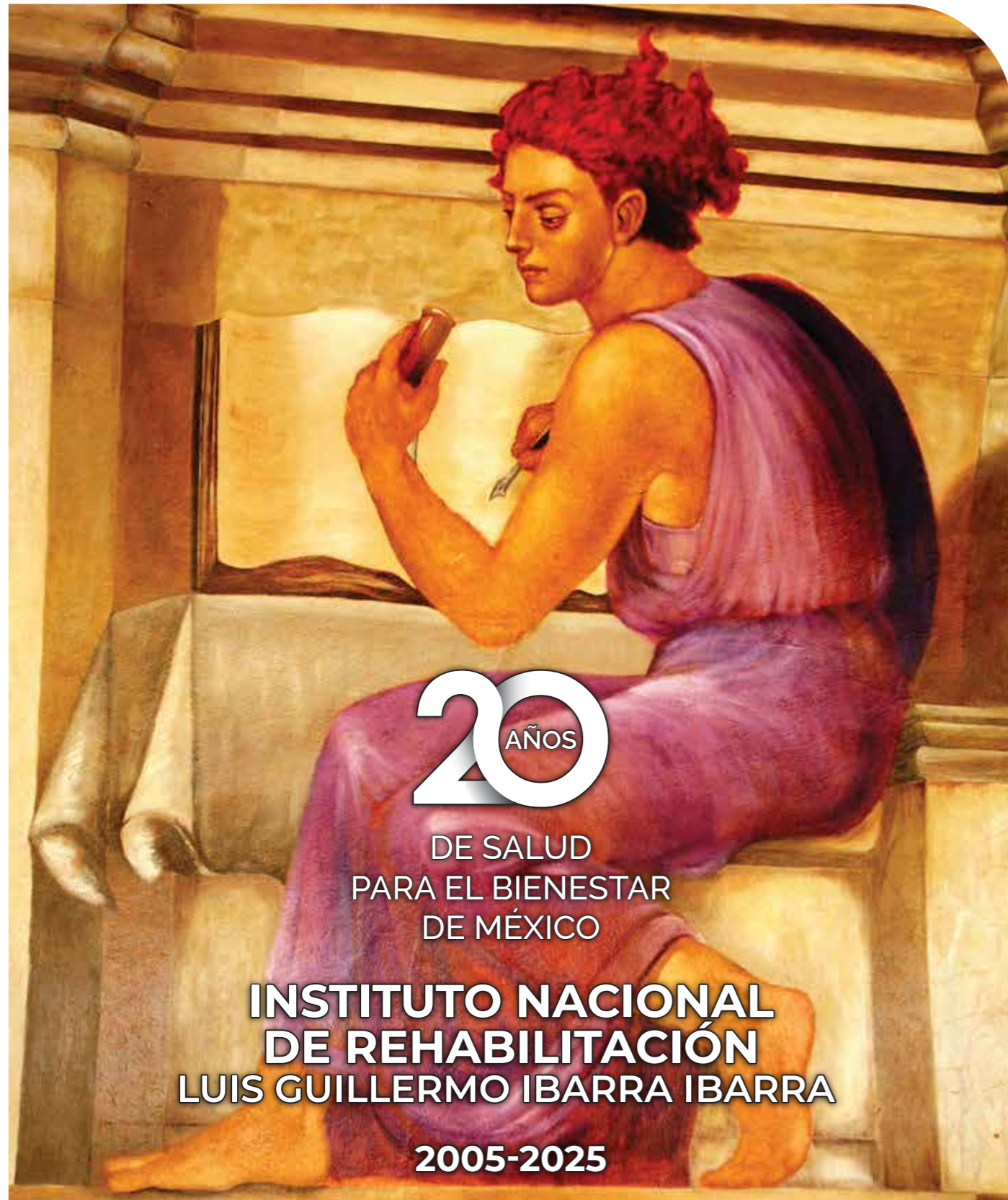


FAMILIA MÉDICA

Año 10, Número 55 | enero-junio 2025 | www.imagenglobal.org.mx



20
AÑOS

DE SALUD
PARA EL BIENESTAR
DE MÉXICO

**INSTITUTO NACIONAL
DE REHABILITACIÓN**
LUIS GUILLERMO IBARRA IBARRA

2005-2025



20 Instituto Nacional de Rehabilitación Luis Guillermo Ibarra Ibarra

AÑOS



Directorio

Roberto Jairo Juárez

Director general

Adriana Salazar

Editora general

Ofelia Alvide / Hugo Sandoval

Cuidado editorial

Francisco Cervantes

Diseño editorial

Jorge Carballo / Galo Cañas

Fotografía

Staff Imagen Global

Redes sociales y sitio web

Gabriela S. Llanos

Directora de comercialización

Mary Tere Arellano

Marketing

Araceli Contreras

Administración

Ana Olvera

Paulino Téllez

Distribución y mercadeo

Informes y contratación publicitaria

55.8939.1754 y 55.8939.1701

REVISTA FAMILIA MÉDICA. Año 10 No. 55 Enero-Junio 2025, es una publicación semestral de distribución gratuita. Editor Responsable: Adriana Salazar Juárez. Número de Certificado de Reserva otorgado por el Instituto Nacional del Derecho de Autor 04-2025-043010584200-102. Número de Certificado de Licitud de Título y de Contenido otorgado por la Comisión Calificadora de Publicaciones y Revistas Ilustradas EN TRÁMITE. Domicilio de la Publicación: Petén 57 - 402, Col. Narvarte Oriente, Delegación Benito Juárez, México, D.F. 03023. Teléfonos: 5589391701 y 5589391754 Imprenta: Editorial Progreso, Naranjo 248, Col. Santa María La Ribera, Alcaldía Cuauhtémoc, C.P. 06400. Distribuidor: A.S.H.2. Imagen Global, S.A. de C.V., Petén 57 - 402 Col. Narvarte Oriente, Alcaldía Benito Juárez, Ciudad de México, 03023. Teléfonos: 55.8939.1754 y 55.8939.1701. Familia Médica acepta anuncios publicitarios con criterio ético pero los editores se deslindan de cualquier responsabilidad respecto a la veracidad y legitimidad de los mensajes contenidos en los anuncios; el contenido de los artículos firmados son responsabilidad exclusiva del autor. Todos los derechos reservados. Prohibida la reproducción total o parcial por cualquier medio sin la autorización por escrito de los editores. Impreso en México.

2 Editorial

INRLGII: Veinte años transformando vidas

3 Proyección del nuevo video institucional

4 Ceremonia Inaugural

5 Mensaje del Dr. David Kershenobich Stalnikowitz

Secretario de Salud

6 Mensaje de la Lic. Clara Marina Brugada Molina

Jefa de Gobierno de la Ciudad de México

7 Mensaje de bienvenida del Dr. Carlos Javier Pineda Villaseñor

9 Conferencia Magistral: Del Estetoscopio a la Terapia Génica: CART-T Cells

10 Develación de la Placa Conmemorativa por el 20 Aniversario

11 Participación en La Hora Nacional

12 Presentación del libro conmemorativo "20 Años de salud para el bienestar de México: Instituto Nacional de Rehabilitación Luis Guillermo Ibarra Ibarra 2005-2025"

Mensaje del Dr. Alberto Lifshitz Guinzberg

14 Actividades de la jornada deportiva inclusiva

16 Galería

18 Convivio de Aniversario

20 Ceremonia de la siembra de árbol conmemorativo

21 Participación artística Cuarteto de cuerdas y quinteto de alientos de la Escuela Música, Vida y Movimiento, Centro Cultural Ollin Yoliztli

22 Galería instalaciones del INRLGII

23 Testimonios Talento operativo

25 Testimonios Pacientes

27 Testimonios de Pacientes Adultos Mayores

28 Exposición tecnológica

20 AÑOS

DE SALUD PARA EL BIENESTAR DE MÉXICO

Editorial INRLGII: Veinte años transformando vidas

El Instituto Nacional de Rehabilitación Luis Guillermo Ibarra Ibarra (INRLGII) celebra con orgullo y gratitud dos décadas de servicio ininterrumpido a la nación mexicana, que condensan una trayectoria de dedicación, innovación y, fundamentalmente, un compromiso inquebrantable con el bienestar y la salud de la población mexicana. Esta revista conmemorativa se erige como testimonio de dicho legado y como un recorrido por los hitos que han consolidado al Instituto como un pilar del sistema de salud de nuestro país.



Fruto de la visión precursora de figuras como el Dr. Luis Guillermo Ibarra Ibarra y de la integración de tres institutos fundadores, el INRLGII se creó como un faro de esperanza para las personas con discapacidad. Desde su fundación, el 23 de junio de 2005, ha conjugado con maestría la atención médica de alta especialidad, la investigación científica de vanguardia, la docencia de excelencia y un humanismo genuino.

El trayecto recorrido, como el de toda gran organización, no ha estado exento de desafíos. El complejo período vivido entre 2016 y 2021, sumado al impacto de la pandemia de la COVID-19, puso a prueba nuestra fortaleza como institución. No obstante, el carácter

resiliente de su comunidad —conformada por personal médico, paramédico, técnico, de investigación, docente, de base, administrativo y de apoyo— nos permitió impulsar un Programa de Rescate Institucional actualmente en marcha. Este esfuerzo colectivo ha facilitado la superación de adversidades, ha reafirmado la misión del instituto y nos ha permitido encarar el futuro con esperanza.

En la actualidad, el INRLGII no solo es un referente nacional e internacional en medicina de alta especialidad al servicio de los pacientes sin derechohabencia; también es un crisol de ciencia, tecnología y docencia. Cifras que resumen veinte años de trabajo: diecisiete millones de terapias realizadas; dos millones de consultas especializadas, que incluyen medicina de rehabilitación, audiología, foniatría, patología del lenguaje y psicología; 200,000 intervenciones quirúrgicas efectuadas; 1,700,000 consultas quirúrgicas atendidas; 2,700 artículos científicos publicados en revistas arbitradas; 68,000 pacientes beneficiados mediante el programa de gratuidad implementado desde 2020; y 8,647 pacientes atendidos a través de 270 campañas de cirugía extramuros, que han llevado atención especializada a comunidades remotas del país.

Detrás de esta numeralia, palpita una historia viva de superación: un paciente que recupera la movilidad, una niña o un niño que vuelve a escuchar, una familia que encuentra alivio y acompañamiento. Son, como lo expresan diversos testimonios, la prueba de que «el INRLGII somos todas y todos».

Guiados por principios de equidad y acceso universal, y en consonancia con la transformación en curso del Sistema Nacional de Salud, al conmemorar este vigésimo aniversario, honramos no solo el tiempo transcurrido, sino también la visión que define al INRLGII. Esta es una invitación a explorar esa trayectoria, a celebrar los logros y a refrendar el compromiso con un futuro saludable e inclusivo para todas y todos. Felicitamos a la gran familia del INRLGII por dos décadas de excelencia y servicio.

Dr. Carlos Javier Pineda Villaseñor
Director General

Proyección del nuevo video institucional

Con motivo del vigésimo aniversario del INRLGII, se presenta el nuevo video institucional, un testimonio actual de dos décadas dedicadas a transformar vidas, innovar en la atención médica de alta especialidad y consolidar una misión centrada en el bienestar y la inclusión social de las personas con discapacidad en México.



Más que una simple crónica visual, este video sintetiza el legado construido por la visión de sus fundadores, los logros científicos y humanísticos alcanzados, y la resiliencia de una comunidad institucional que ha superado desafíos históricos, incluida la pandemia de COVID-19. El relato audiovisual invita a reflexionar sobre la relevancia del INRLGII como pilar del sistema nacional de salud y referente internacional en rehabilitación, docencia e investigación.

El nuevo vídeo reafirma el compromiso del instituto con la equidad, el acceso universal y la construcción de un futuro más saludable e inclusivo para todas las personas. Conmemorar este aniversario es reconocer no solo el pasado y el presente del INRLGII, sino también el horizonte de esperanza y excelencia que sigue inspirando su labor cotidiana.

Ceremonia Inaugural

El 23 de junio de 2025, el Instituto Nacional de Rehabilitación Luis Guillermo Ibarra Ibarra celebró su vigésimo aniversario. Distinguidas autoridades, personalidades, pacientes, trabajadores, personal médico y de enfermería, investigadores, docentes e invitados especiales participaron en el solemne evento, realizado en el auditorio "Nanahuatzin". El evento fue presidido por la

Lic. Clara Brugada, Jefa de Gobierno de la Ciudad de México, el Dr. David Kershenobich Stalnikowitz, Secretario de Salud del Gobierno Federal, en representación de la Dra. Claudia Sheinbaum Pardo, Presidenta de México y por el Dr. Carlos Javier Pineda Villaseñor, Director General del Instituto Nacional de Rehabilitación Luis Guillermo Ibarra Ibarra.



De izquierda a derecha: Dra. Teresa Fernández, Directora Médica de la Alcaldía Tlalpan, Dr. Carlos Javier Pineda Villaseñor, Director General del Instituto Nacional de Rehabilitación Luis Guillermo Ibarra Ibarra, Dr. David Kershenobich Stalnikowitz, Secretario de Salud del Gobierno Federal, en representación de la Dra. Claudia Sheinbaum Pardo, Presidenta de México, Lic. Clara Marina Brugada Molina, Jefa de Gobierno de la Ciudad de México, Dra. Marta Margarita Zapata Tarrés, Titular de la Comisión Coordinadora de Institutos Nacionales de Salud y Hospitales de Alta Especialidad, Lic. José Alfredo Cordero Esquivel, Director General de Administración del Patrimonio de Beneficencia Pública y Dr. José Luis Díaz de León, Subsecretario de Desarrollo Tecnológico Vinculación e Innovación de la SECIHTI, en representación de su titular, la Dra. Rosaura Ruiz



Momentos previos a la ceremonia inaugural

De izquierda a derecha: Lic. José Alfredo Cordero Esquivel, Director General de Administración del Patrimonio de Beneficencia Pública, Dra. Marta Margarita Zapata Tarrés, Titular de la Comisión Coordinadora de Institutos Nacionales de Salud y Hospitales de Alta Especialidad, Dra. Teresa Fernández, Directora Médica de la Alcaldía Tlalpan, Dr. David Kershenobich Stalnikowitz, Secretario de Salud del Gobierno Federal, en representación de la Dra. Claudia Sheinbaum Pardo, Presidenta de México, Lic. Clara Marina Brugada Molina, Jefa de Gobierno de la Ciudad de México, Dr. Carlos Javier Pineda Villaseñor, Director General del Instituto Nacional de Rehabilitación Luis Guillermo Ibarra Ibarra y Dr. José Luis Díaz de León, Subsecretario de Desarrollo Tecnológico Vinculación e Innovación de la SECIHTI, en representación de su titular, la Dra. Rosaura Ruiz

Mensaje del Dr. David Kershenobich Stalnikowitz

Secretario de Salud

El Dr. David Kershenobich Stalnikowitz, Secretario de Salud del Gobierno Federal, pronunció un discurso durante la conmemoración del vigésimo aniversario del Instituto Nacional de Rehabilitación Luis Guillermo Ibarra Ibarra, en representación de la Presidenta Claudia Sheinbaum Pardo. Durante su intervención, agradeció a la Jefa de Gobierno de la Ciudad de México, Clara Brugada, por el programa "Utopías", que fortalece la rehabilitación mediante 15 centros operativos, 16 en construcción y la meta de alcanzar 100 unidades. Asimismo, reconoció la labor del Dr. Carlos Javier Pineda Villaseñor como director y destacó las colaboraciones estratégicas con instituciones como la Beneficencia Pública, la Comisión Coordinadora de los Institutos Nacionales de Salud y Hospitales de Alta Especialidad, y la Secretaría de Ciencias, Humanidades, Tecnología e Innovación.

El funcionario enfatizó el legado del Dr. Luis Guillermo Ibarra Ibarra, cuya visión trascendió la recuperación física para incluir la dignidad y autonomía de los pacientes. Durante estas dos décadas, el instituto ha atendido millones de pacientes, desarrollado protocolos más efectivos y contribuido significativamente al conocimiento científico nacional e internacional, además de formar recursos humanos especializados. El Dr. Kershenobich destacó la importancia del trabajo multidisciplinario y el papel fundamental de las familias

en los procesos de rehabilitación, concluyendo con el compromiso de la Secretaría de Salud para mantener el liderazgo institucional en medicina de rehabilitación y continuar su crecimiento con altos estándares de calidad.



Mensaje de la **Lic. Clara Marina Brugada Molina**

Jefa de Gobierno de la Ciudad de México

Durante la conmemoración del vigésimo aniversario del Instituto Nacional de Rehabilitación (INR), la licenciada Clara Brugada Molina, Jefa de Gobierno de la Ciudad de México, destacó en su discurso la importancia y la excelencia de la institución, a la que reconoció como un pilar del servicio público en salud, docencia e investigación.

Brugada Molina expresó su profundo agradecimiento por la invitación y compartió su vínculo personal con el centro, al revelar que ha sido paciente y ha recibido varias intervenciones quirúrgicas en sus instalaciones. Esta experiencia, afirmó, le permitió constatar la excelencia y el profesionalismo de su personal. Destacó la notable reputación del INR, un lugar donde los pacientes tienen la certeza de estar «en las mejores manos».

La jefa de Gobierno manifestó su satisfacción por el compromiso del Gobierno Federal de continuar con el apoyo al instituto y se comprometió a actuar como «la primera gestora a favor del Instituto Nacional de Rehabilitación Luis Guillermo Ibarra Ibarra». En este contexto, anunció la firma de un convenio de colaboración entre el Gobierno de la Ciudad de México y el instituto.

El objetivo de dicho convenio es replicar el modelo del INRLGII a través del programa «Utopías» de la ciudad. Se busca que la institución capacite al personal que laborará en estos nuevos centros para establecer

una vasta red de rehabilitación, accesible y gratuita, que garantice a cualquier persona un lugar para su recuperación a menos de quince minutos de su domicilio.

Brugada Molina resaltó la magnitud del desafío al citar datos del censo de 2020, que indican que más de 244,000 personas en la Ciudad de México tienen alguna discapacidad para caminar, subir o bajar escaleras. Enfatizó la necesidad de priorizar tanto la rehabilitación como la prevención.

Finalmente, reiteró sus felicitaciones al instituto por sus veinte años de trayectoria, calificándolo como un referente nacional e internacional, y aseguró que su gobierno está a disposición para apoyar su desarrollo y consolidación.



Mensaje del **Dr. Carlos Javier Pineda Villaseñor**

Mtra. Clara Marina Brugada Molina, Jefa de Gobierno de la Ciudad de México

Dr. David Kershenobich Stalnikowitz, Secretario de Salud del Gobierno Federal, en representación de la Dra. Claudia Sheimbaum Pardo, Presidenta de México

Dra. Marta Margarita Zapata Tarrés, Titular de la Comisión Coordinadora de Institutos Nacionales de Salud y Hospitales de Alta Especialidad

Lic. José Alfredo Cordero Esquivel, Director General de Administración del Patrimonio de Beneficencia Pública

Dr. José Luis Díaz de León, Subsecretario de Desarrollo Tecnológico Vinculación e Innovación de la SECIHTI, en representación de su titular, la Dra. Rosaura Ruiz

Distinguidas Directoras y Directores de Institutos Nacionales de Salud y Hospitales Federales de Referencia

Apreciadas autoridades del sector salud y de los sistemas de seguridad social del Gobierno Federal

Honorables legisladores de la Cámara de Diputados y del Senado de la República

Estimados directivos de instituciones académicas universitarias y de investigación científica, tecnológica y humanística

Directivos de organizaciones de asistencia social de la sociedad civil

Representantes del sector privado

Amigas y amigos:

Buenos días a todas y todos.

Hoy no celebramos simplemente un aniversario. Hoy honramos algo mucho más profundo. Honramos veinte años de salud para el bienestar de México, dedicados a la rehabilitación integral de las personas con discapacidad. Nuestro aniversario no es solo un punto en el tiempo, es como el anillo de crecimiento en un árbol, visible e integrado a todo el conjunto.

Existe un arte antiguo en Japón llamado *Kintsugi*. Cuando una pieza de cerámica se rompe, los maestros artesanos no la desechan. No intentan ocultar sus grietas y fracturas. Al contrario, las unen de nuevo con laca de oro. El resultado es un objeto que no solo es funcional otra vez, sino que es más bello y valioso precisamente por haber estado roto. Sus cicatrices doradas cuentan una historia de resiliencia.

La rehabilitación **no es reparar algo roto** o disfuncional, es el arte de reconfigurar la habilidad, de ayudar a encontrar una nueva forma de ser en el mundo. Desde

hace veinte años, el Instituto Nacional de Rehabilitación Luis Guillermo Ibarra Ibarra ha sido nuestro gran taller de *Kintsugi*. Aquí, unidos, pacientes, familias, médicas y médicos, personal de enfermería, terapeutas, investigadores, docentes, técnicos y administrativos, todas y todos, somos artesanos del *Kintsugi*.

Tomamos los fragmentos de una vida alterada por una lesión, una condición o una enfermedad y, con la ciencia y la tecnología como nuestro oro y el humanismo y la empatía como nuestra laca, ayudamos a reconstruir una nueva posibilidad de existencia, una que no niega las heridas ni las disfunciones, sino que las integra como un hilo dorado en el tapiz de una nueva vida reconfigurada.

Hace 20 años, el Dr. Luis Guillermo Ibarra Ibarra no solo fundó un instituto nacional de salud. Él sembró la idea de este taller: un lugar donde los límites del cuerpo se encuentran con la inconmensurabilidad del espíritu humano. Esa visión pionera fue la semilla. Hoy, veinte años después, somos un árbol; queremos ser un bosque.

Honramos a nuestro fundador, no sólo por su legado como creador de instituciones, sino por la convicción inquebrantable de que ninguna discapacidad debe ser condena. Su nombre no es sólo un homenaje: es una promesa que cumplimos, día con día, para hacer de la rehabilitación un derecho y un puente hacia la plena inclusión social. Para poder cumplir esta promesa, iniciamos hace cuatro años un programa de rescate; **nuestro propio kintsugi institucional.**



Cada paso que nuestros pacientes dan de nuevo en los pasillos, cada palabra que se recupera, cada sentido que ha sido restaurado y cada movimiento que se reconquista, es, una cicatriz de oro.

En estos veinte años, el instituto ha realizado más de 17 millones de terapias, 2 millones de consultas especializadas, y más de 200 mil cirugías. Detrás de los números fríos siempre hay un rostro, una familia, una vida transformada. Y eso, amigas y amigos, es en esencia el verdadero logro que hoy estamos festejando.

En este instituto, procuramos que la ciencia y la tecnología dialoguen con el humanismo y la empatía. Esa es la historia profunda que cuentan nuestros murales principales, obra del Maestro Alejandro Reyna. El INRLGII ha sido un faro de esperanza y de transformación social que guía a quienes enfrentan la adversidad hacia una nueva narrativa de autonomía y dignidad, donde cada paciente que cruza sus puertas no solo obtiene atención médica de alta es-

pecialidad: en el fondo, encuentra un camino posible hacia su propia reconstrucción.

Hoy, el INRLGII no solo es un Instituto Nacional de Salud. Es una vanguardia y una raíz profunda que se proyecta al porvenir. Somos un taller vivo a gran escala donde se entretrejen millones de hilos compuestos por historias personales de resiliencia.

Hago votos para que los próximos veinte años nos encuentren aún más comprometidos con una sociedad donde

rehabilitar no signifique sólo recuperar funciones, sino transformar horizontes. La tecnología ha avanzado mucho, pero el verdadero motor siempre será el mismo: una mano que ayuda a otra, una voz que alienta, una mente que no se rinde en la búsqueda de posibilidades. Continuemos, así, trazando líneas de oro donde otros solo ven disfunciones, fracturas y lesiones.

A todas y todos quienes forman parte de esta gran historia –pacientes, familias, profesionales de la salud, investigadores, docentes, personal técnico, administrativo y autoridades– mi más profundo reconocimiento y agradecimiento. Ustedes han demostrado que rehabilitar es, ante todo, un acto de amor social.

Porque, en última instancia, la misión del INRLGII va más allá de rehabilitar el cuerpo. Se trata de recordarle al mundo que, en cada uno de nosotros reside una fuerza inquebrantable, y que nuestras historias más luminosas, a menudo, comienzan justo después de habernos roto.

Muchas gracias y felicidades.

EL INRLGII SOMOS TODAS Y TODOS

Conferencia Magistral: Del Estetoscopio a la Terapia Génica: CART-T Cells

El Dr. Alejandro Madrigal impartió una conferencia magistral sobre la historia y evolución de la terapia celular, con especial énfasis en los trasplantes de células madre hematopoyéticas y el tratamiento de la leucemia. Durante su presentación, destacó figuras históricas fundamentales y los principales avances del campo, así como el trabajo desarrollado para establecer registros de donantes y crear la terapia con células CAR-T (Chimeric Antigen Receptor T-cell therapy).

Madrigal subrayó la importancia crucial de identificar coincidencias perfectas de antígenos leucocitarios humanos (HLA, por sus siglas en inglés: Human Leukocyte Antigen) para los trasplantes y analizó el

panorama actual de la terapia celular, sus desafíos y el potencial para ampliar el acceso a dichos tratamientos en México. La conferencia finalizó con un llamamiento a las instituciones mexicanas para colaborar en el desarrollo nacional de terapias CAR-T, priorizando el acceso gratuito para los pacientes.

El encuentro incluyó el testimonio de la paciente de Carla Zarza Yepes, quien nació con hipoacusia severa bilateral, microtia y atresia, (malformaciones en ambos oídos grado 2 en el oído derecho y grado 1 en el izquierdo). La paciente relató su experiencia como persona con discapacidad auditiva y su rehabilitación gracias al uso de un aparato auditivo y un implante coclear.



Develación de la Placa Conmemorativa por el 20 Aniversario



De izquierda a derecha: Dr. Carlos Javier Pineda Villaseñor, Director General del Instituto Nacional de Rehabilitación Luis Guillermo Ibarra Ibarra, Dr. David Kershenobich Stalnikowitz, Secretario de Salud del Gobierno Federal, en representación de la Dra. Claudia Sheimbaum Pardo, Presidenta de México y Dra. Teresa Fernández, Directora Médica de la Alcaldía Tlalpan



De izquierda a derecha: Dr. Carlos Javier Pineda Villaseñor, Director General del Instituto Nacional de Rehabilitación Luis Guillermo Ibarra Ibarra, Lic. Clara Marina Brugada Molina, Jefa de Gobierno de la Ciudad de México, Dr. David Kershenobich Stalnikowitz, Secretario de Salud del Gobierno Federal, en representación de la Dra. Claudia Sheimbaum Pardo, Presidenta de México.

Participación en La Hora Nacional

En el contexto de la conmemoración del 20 aniversario del INRLGII, el Director General del Instituto, Dr. Carlos Javier Pineda Villaseñor, participó en el programa La Hora Nacional de Canal Once. Durante su intervención, el directivo presentó

un balance integral de los resultados institucionales, describió los programas vigentes y detalló los servicios especializados que el instituto ha proporcionado a la población con discapacidad a lo largo de estas dos décadas de operación.



Escanea para ver más



Presentación del libro conmemorativo

20 Años de salud para el bienestar de México: Instituto Nacional de Rehabilitación Luis Guillermo Ibarra Ibarra 2005-2025

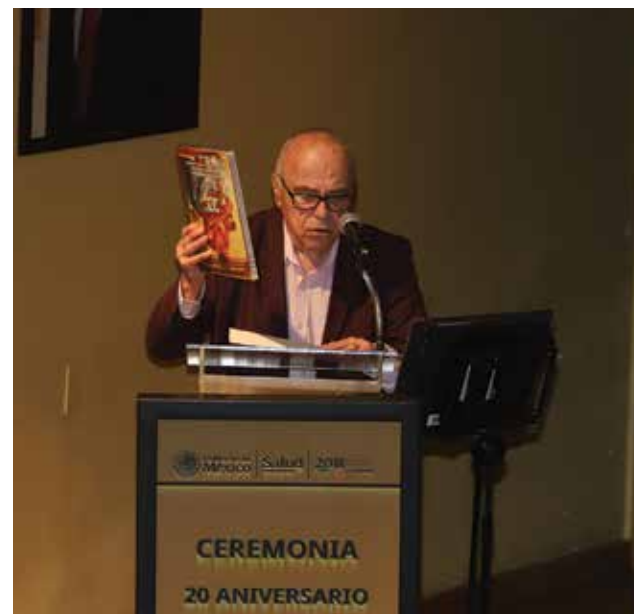
Mensaje del Dr. Alberto Lifshitz Guinzberg

La historia tiene un devenir inmarcesible. Cada instante fugaz, efímero, se convierte automáticamente en pasado que, acaso, queda en la memoria de unos cuantos. Esta ceremonia tendrá su vigencia vencida en unas horas. Pero lo que sí dejará una huella permanente es el texto que hoy comento. Es la memoria significada en un texto, indeleble, perenne y evocador. Haber decidido no solo legar una memoria gráfica en fotos y video, sino en un testimonio en forma de libro otorga permanencia al episodio.

Este libro es la reseña de un esfuerzo colectivo que logró superar los límites de las parcelas que le dieron origen, cada una de ellas también poseedora de una entrañable historia. Es, además, una ratificación del valor de la rehabilitación como concepto y como camino para reintegrar a las personas a la vida social. Un homenaje a todos los que entregaron su vida con este propósito, principalmente su fundador que da nombre epónimo al instituto, pero también a muchos más que también culminaron su vida en este transcurso. Es, también, la crónica de los esfuerzos para hacerse merecedores de la designación de Instituto, dado que supone connotaciones de calidad de la atención, de formación de personal, de desarrollo de especialidades, de generación de conocimiento, y de su destilación y difusión. Heredó un espacio identificado con el arte y la cultura, que ha contribuido a darle identidad a la aventura, y que armoniza con las tareas sustantivas y la oportunidad de laborar y atenderse en un recinto atrayente.

Los prólogos del Secretario de Salud y de la Secretaría de Ciencia, Humanidades, Tecnología e Innovación

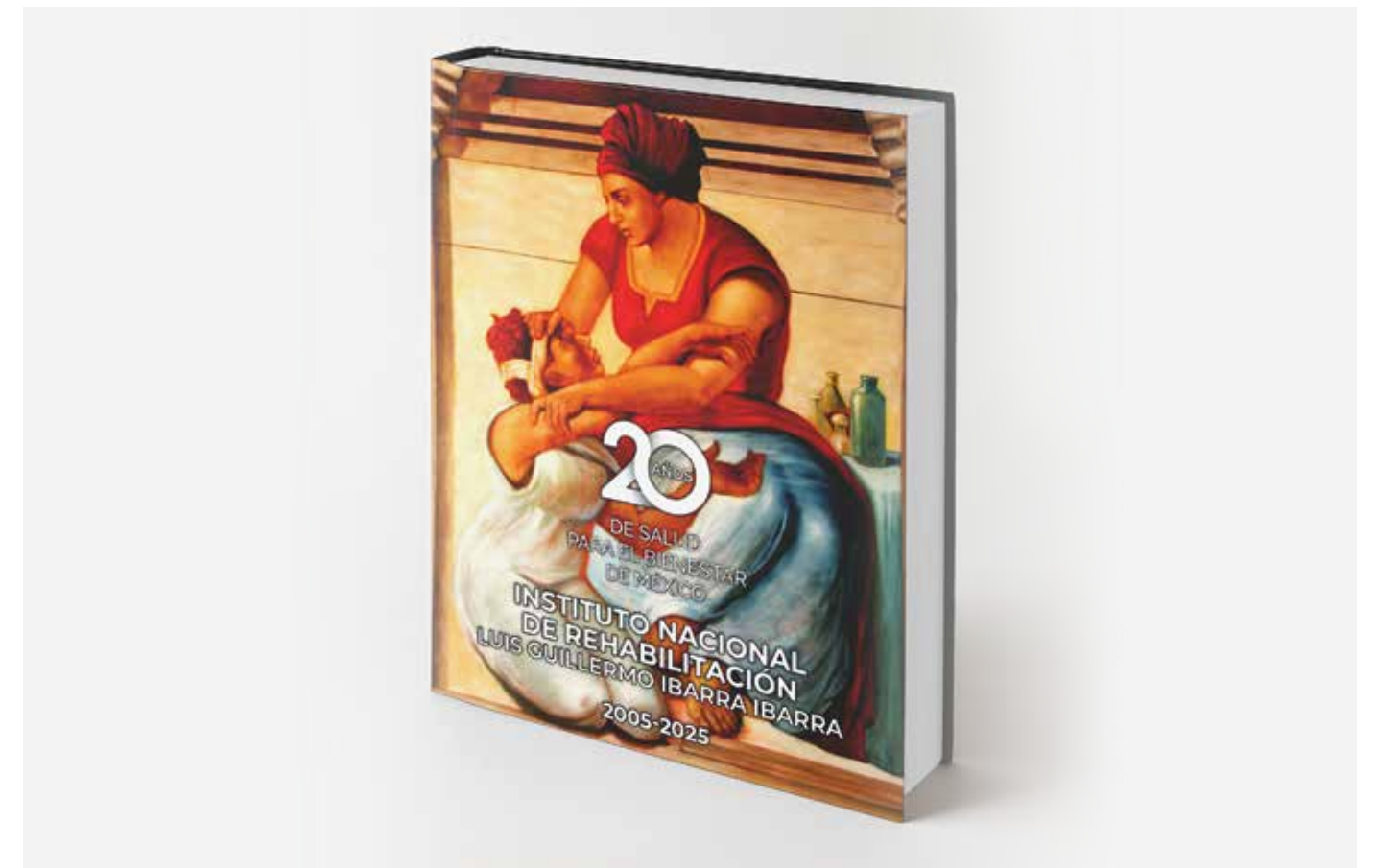
destacan los diseños de la Institución, para lo que está destinada: mantener y restaurar la salud, menguar las secuelas, restablecer la funcionalidad, sustentarse en el conocimiento válido, incorporar lo humanitario y humanista en las acciones, vincularse con las humanidades y la cultura, adaptar la simple erudición a las necesidades prácticas mediante el desarrollo tecnológico, avanzar en la creación de conocimiento nuevo y transformar la realidad en mejores derroteros.



Una verdadera hazaña, dada la tendencia común para defender con celo los propios territorios, —que suponían cada uno de ellos esfuerzos institucionales y personales, tanto para su creación como para su desarrollo—: conjuntar la salud mental, la neurología,

la ortopedia, la comunicación humana y la medicina de rehabilitación bajo el concepto unificador de un Instituto de Rehabilitación no debió haber sido sencillo. Paulatinamente se fueron refinando los servicios, complementando con otras áreas no previstas en el plan fundacional, al grado que hoy es una institución multifuncional que está marcando tendencias y es referente en diversas áreas, y en la que los más beneficiados son los pacientes entre los que me encuentro, gracias a su generosidad.

La obra está ilustrada, con testimonios oficiales y fotografías históricas. Algunos lectores se van a reconocer en ellas. Las secciones incluyen, además de los prólogos, “hacia un proyecto nacional para la rehabilitación integral de las discapacidades”, “Del Centro Nacional al Instituto Nacional de Rehabilitación Luis Guillermo Ibarra”, “El rescate institucional: diagnóstico y estrategia”, “Pilares de la excelencia del INRLGII”, “Los espacios culturales del Instituto”, “Testimonios de la transformación social: ‘El INRLGII somos



El libro detalla la extraordinaria productividad que se ha alcanzado en un periodo relativamente corto; 20 años es poco tiempo para una institución de estos alcances. Y más que lo logros, importan las huellas: los pacientes rehabilitados, los aprendices vueltos expertos, los especialistas egresados, las patentes registradas, las publicaciones difundidas, los textos generados, los agradecimientos recibidos, la confraternidad alcanzada. De todo esto da cuenta el libro y de los esfuerzos por superar los tropiezos y remontar los rezagos. Se habla de un rescate, pero probablemente hubiera que utilizar el plural.

todas y todos”, y un epílogo “La consolidación del rescate institucional: mirando el futuro con esperanza y fortaleza”. No solo se habla de historia —lo que ya sería una valiosa aportación—, sino de la estructura actual, los servicios que ofrece, la organización, las opiniones de usuarios. Muy valioso es particularizar los nombres propios de los integrantes. Me disculpo por no destacarlos, pero el libro mismo es un homenaje también a ellos.

Es, pues, un digno vehículo para dejar constancia permanente de un esfuerzo colectivo que empieza a vislumbrar su grandeza en apenas 20 años de historia.

Actividades de la jornada deportiva inclusiva

El 21 de junio de 2025, a dos días de cumplir veinte años de labor, el Instituto Nacional de Rehabilitación Luis Guillermo Ibarra Ibarra inauguró sus festejos con una jornada deportiva. El evento, que integró disciplinas convencionales y adaptadas, reafirmó su compromiso con la inclusión y la actividad física como componentes fundamentales del proceso rehabilitador.

Las actividades iniciaron a las 8:00 h en las instalaciones del Centro Social y Deportivo del Sindicato de Trabajadores de la Secretaría de Salud. Dicho centro fungió como sede de la «Copa 20.º Aniversario» de fútbol. Posteriormente, el programa continuó con una exhibición de baloncesto sobre silla de ruedas, disciplina que ejemplifica la filosofía institucional de transformar las limitaciones funcionales en oportunidades para el desarrollo deportivo. El evento prosiguió con demostraciones de monopatín (skateboarding) y culminó con una presentación de danza sobre silla de ruedas, que ofreció una perspectiva integral de las capacidades deportivas y artísticas de las personas participantes.

La jornada concluyó al mediodía con la entrega de reconocimientos a todos los participantes y con la actividad «Práctica de ritmos saludables». Esta última involucró a asistentes, familiares y pacientes en ejercicios de activación física, lo que consolidó el enfoque participativo que caracteriza la filosofía del INRLGII.



Escanea para ver más



Galería



Convivio de Aniversario

Para culminar los festejos por el vigésimo aniversario del instituto, se ofreció un convivio a todo el personal, en el que el Dr. Carlos Javier Pineda Villaseñor, director general del INRLGI partió un pastel para dar cierre simbólico a la cele-

bración. El evento contó con el acompañamiento musical del Grupo Albinoni, bajo la dirección de Alan Lerma Nava, que presentó un repertorio ecléctico integrado por clásicos latinoamericanos, éxitos internacionales y arias de ópera.



Ceremonia de la siembra del árbol conmemorativo

En el marco del vigésimo aniversario del INRLGII, se realizó la plantación simbólica de un árbol, metáfora viva del arraigo institucional, desarrollo sostenido y renovación constante del compromiso con la salud integral, la inclusión social y el bienestar colectivo de la población mexicana.



Participación artística Cuarteto de cuerdas y quinteto de alientos de la Escuela Música, Vida y Movimiento, Centro Cultural Ollin Yoliztli

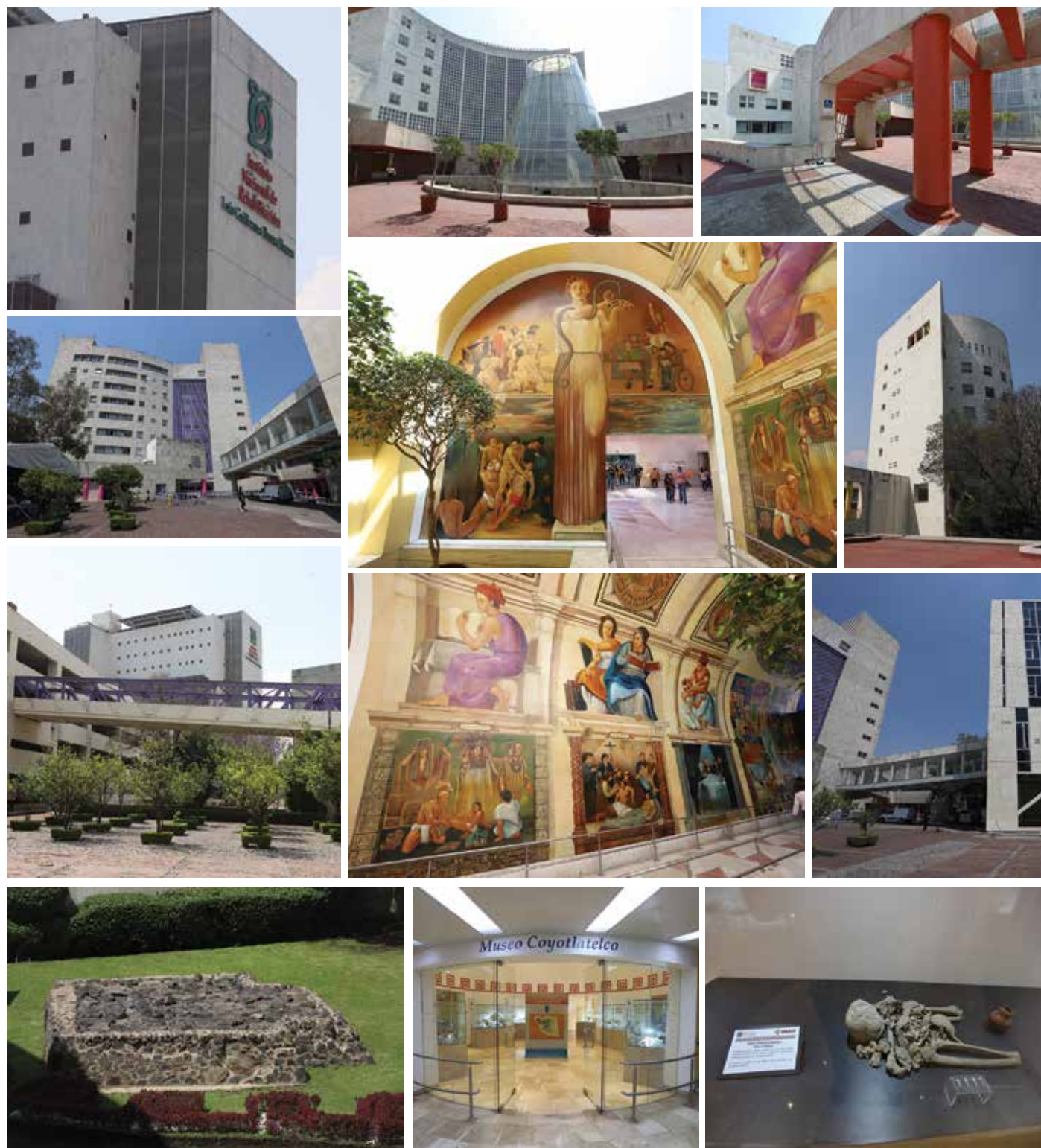
Como parte del vigésimo aniversario del INRLGII, la Escuela de Música Vida y Movimiento del Centro Cultural Ollin Yoliztli ofreció un concierto. El acto cultural comenzó con un cuarteto de cuerdas integrado por Maya García Quero e Isaí Kobani García Lucas en los violines, Iván Núñez en la viola y Andrés Ibarra Reynoso en el violonchelo. El ensamble interpretó dos movimientos del Cuarteto de cuerdas n.º 2 en la menor, op. 13 de Felix Mendelssohn.

Posteriormente, subió al escenario un quinteto de alientos compuesto por Dani Méndez Espinoza en la flauta, Ulises Simón Puebla en el oboe, Edgar Rubén Barrios Moreno en el clarinete, Astrid Irelly Contreras Bolaños en el fagot y Miguel Ángel Morales en el corno. Su repertorio incluyó obras de Joseph Haydn, György Ligeti, Gustav Holst, Manuel M. Ponce y Hernán Braña.

Al finalizar las presentaciones, el público despidió a ambos ensambles con un caluroso aplauso. A continuación, se entregaron reconocimientos tanto a los músicos como a los directivos de la escuela por su valiosa participación en el festejo.



Galería Instalaciones del INRLGII



Testimonios Talento operativo

Juana Ciriaco Vilchis
Comedor



Mi nombre es Juana Ciriaco y he trabajado aproximadamente 10 años en el área de comedor, en las instalaciones del INR. Quiero expresar mi agradecimiento y destacar que esta nueva administración me ha brindado valiosas enseñanzas tanto a nivel personal

como laboral. Gracias a estos cambios, hemos logrado crear un ambiente de trabajo digno y agradable para todos los colaboradores.

Durante nuestro crecimiento, hemos aprendido, disfrutado y valorado las mejoras en las instalaciones, lo cual nos permite ofrecer un servicio de mayor calidad. Estoy orgullosa de formar parte de este equipo que constantemente busca perfeccionarse en beneficio de nuestros usuarios y colegas.

Víctor Manuel Díaz Benito
Conservación y mantenimiento (subestación)

Mi experiencia laboral en el INRLGII me ha permitido crecer tanto personal como profesionalmente. A lo largo de estos años, he podido construir sueños, establecer metas y desarrollarme en cada proyecto dedicado al desarrollo y funcionamiento de esta noble institución.

He tenido la oportunidad de crecer junto a autoridades, jefes y compañeros durante 25 años, procurando siempre ser empático y adaptar mi labor a las expectativas y necesida-

Said Hernández Rivera
Conservación y mantenimiento (casa de máquinas)



He tenido el privilegio de ser parte de esta familia durante 10 años. En el instituto, he descubierto más que un simple lugar de trabajo: he encontrado una comunidad en la que cada día tengo la oportunidad de perfeccionar mis habilidades profesionales. Compartimos esos logros con gusto, en un ambiente de colaboración y amistad que enriquece mi vida tanto personal como laboral.



des del equipo. Mi objetivo ha sido aportar mi experiencia para que, en conjunto, podamos hacer funcionar esta gran maquinaria que es el Instituto Nacional de Rehabilitación. Para mí, es una enorme satisfacción formar parte de esta gran familia laboral y canalizar nuestros esfuerzos hacia un bien común.

Entre los valores que destacan en nuestra labor se encuentran:

- Trato digno y respetuoso hacia el paciente
- Atención de excelencia
- Calidez y calidad en la atención, así como instalaciones dignas para nuestros pacientes

Israel Reyes Nieto

Lavandería



Para mí, saber que cada prenda está limpia, a tiempo y en buenas condiciones, significa contribuir a mantener un entorno digno para quienes más lo necesitan. Además, he tenido la oportunidad de formar parte de un gran equipo humano, comprometido y solidario. Este trabajo me ha enseñado el poder de la colaboración, la empatía y la importancia del compromiso con el servicio. Cada día, me siento orgulloso al irme a casa sabiendo que desde nuestro espacio también estamos cuidando vidas.

Angélica María Ramírez Aguas

Programa Extramuros

Para mí, es un honor formar parte de esta institución. Desde que me integré hace 18 años a la Subdirección de Programas Extramuros, he tenido el privilegio de ser testigo del impacto profundo que generamos en las vidas de las personas más vulnerables. Este espacio ha sido para mí una oportunidad para vivir diariamente los valores institucionales, a través de la empatía, el compromiso y una visión humanista de la salud.



Diana Reyes López

Seguridad y vigilancia



El día que inicié como guardia, no imaginaba el crecimiento que experimentaré en tan poco tiempo, tanto a nivel laboral como personal. Las enseñanzas que he recibido, me han permitido desarrollar mejor mis actividades, además de enriquecer mi vida a través de las experiencias compartidas con mis compañeros.

Víctor Villa Solares

Limpieza



Mi nombre es Víctor y he trabajado durante 17 años en el servicio de limpieza del INRLGII. A nivel profesional, esta experiencia me ha brindado valiosos aprendizajes y la oportunidad de adquirir habilidades importantes. He conocido a personas muy agradables en las diferentes áreas del instituto. Me gusta la arquitectura y los jardines del instituto, y por eso trabajo con mucho gusto para mantenerlo en las mejores condiciones, junto a mis compañeros de trabajo. Además, sé que mi labor contribuye a que los pacientes que nos visitan se sientan mejor y reciban un servicio de calidad.

Testimonios Pacientes

Mariana Magalí Sánchez Jiménez

MADRE DE LA PACIENTE

Sofía Dilean Cisneros Sánchez

Rehabilitación pediátrica



Llegar al INRLGII significa recibir la mejor atención médica, integral y personalizada, que un paciente puede disfrutar. A pesar de su condición y diagnóstico, Sofía ha avanzado considerablemente en su proceso de rehabilitación, gracias al compromiso y la profesionalidad de todo el personal, altamente capacitado para apoyarnos. Solo nos queda confiar en

el proceso y expresar nuestro profundo agradecimiento y felicitaciones a todos los que hacen posible esta labor.

Máximo Juárez Hernández

PADRE DEL PACIENTE

Ángel Raúl Juárez Coto

Ortopedia pediátrica



Estoy muy satisfecho con la evolución de mi hijo, así como con su proceso de rehabilitación y las atenciones brindadas por el personal y los doctores. Agradezco profundamente el compromiso y la dedicación de todo el equipo que ha contribuido a su mejoramiento.

Rebeca Flores Peralta

MADRE DE LA PACIENTE

Dara Sarai González Flores

Rehabilitación pediátrica

Agradezco a Dios por la oportunidad de que mi hija reciba atención médica en este instituto. Los beneficios que hemos observado en Dara son notables: ha mejorado la movilidad de su brazo y mano izquierda, ha logrado mantener un mejor equilibrio al sentarse, sin tambalearse, y ya puede mantener ambos pies estirados. Además, ahora puede girar su cuerpo con mayor facilidad hacia ambos lados y, en estos días, logró pararse y sentarse. Gracias a Dios y a la dedicación de este instituto por sus atenciones y cuidados.



Mario Lugo Lugo

PADRE DE LA PACIENTE
Andrea Lugo Jardón
Ortopedia pediátrica

Estoy muy agradecido con el Dr. Cuevas y con el instituto por la atención que han brindado a mi hija durante su proceso de recuperación. Gracias también a la colaboración del equipo de enfermería y, en especial, a la Dra. Morales y su equipo de rehabilitación, por su dedicación y apoyo constante.



Adrián Fernández Soto

Electromiografía y distrofia muscular



Soy paciente del INRLGII y me siento muy bien por acudir a este centro, ya que recibo un seguimiento constante a mi discapacidad. Estoy feliz de recibir mis terapias, siento avances en mi salud y noto que estas contribuyen a mejorar mi calidad de vida. Espero poder seguir viniendo para continuar con mi tratamiento y seguimiento médico.

Alain Cayetano Santiago

Electromiografía y distrofia muscular

Llegué al INRLGII en 2008. En otros lugares, me daban poca esperanza, pero aquí me devolvieron la ilusión. Con el tiempo, gracias a los tratamientos de fisioterapia, rehabilitación, estiramientos y otros procedimientos, he podido llevar una vida plena y verdaderamente significativa. La mayor barrera ha sido mi mente, pero gracias a este instituto, he aprendido a vivir una vida ordinaria, llena de felicidad.

Gracias a la dedicación de los médicos y cirujanos que me han acompañado, me he dado cuenta de que lo que tengo no es una enfermedad, sino una discapacidad. Y que, lejos de ser un problema, todo es posible si ponemos de nuestra parte. Ha sido un camino largo y cansado, pero todo ha valido la pena.

Testimonios de Pacientes Adultos Mayores

Durante dos décadas, el Instituto Nacional de Rehabilitación Luis Guillermo Ibarra Ibarra (INRLGII) ha consolidado un modelo de atención integral destinado a las personas adultas mayores, un grupo poblacional con necesidades de atención específicas y multidisciplinares.

La atención geriátrica brindada se ha enfocado en la recuperación de la funcionalidad, la promoción de la autonomía y la mejora de la calidad de vida, mediante la integración de estrategias médicas, terapéuticas y de acompañamiento social.

Con un enfoque preventivo y correctivo, el instituto articula un trabajo coordinado entre los servicios de medicina física, ortopedia, neurología, psicología, medicina interna, gerociencias y rehabilitación cognitiva, destinado a alcanzar resultados que incidan positivamente en el bienestar de las personas adultas mayores.

La atención geriátrica que ofrece el instituto constituye un referente de excelencia médica y sensibilidad social, en un entorno donde experiencia y conocimiento convergen para aportar soluciones concretas y efectivas ante los desafíos del envejecimiento, con una visión inclusiva y humanista

Rosalinda Andriano Sánchez

Reconstrucción articular



El INRLGII me parece una de las mejores instituciones del país, gracias a la actualización y capacitación constante de sus médicos, quienes ofrecen atención de primera calidad sin perder su calidez humana. Lamentablemente, en la medicina a veces se ha perdido ese aspecto esencial, y es muy reconfortante que existan instituciones como esta, donde la especialización y el trato humano van de la mano.

Desde que conozco el instituto, he recibido una atención excelente de todo el personal, desde el policía hasta los médicos más capacitados. Me gustaría destacar que una de las cosas que más me gusta del instituto es la prioridad que le brindan a las personas de bajos recursos. Para mí, esto demuestra su compromiso con la sensibilidad y la justicia social.

Juana Romero Chávez

Reconstrucción articular



Quiero expresar mi profundo agradecimiento a todo el personal que me atendió, ya que el servicio y la atención han sido excelentes. Recomiendo a quienes están aquí que confíen en el INRLGII, porque la atención es de primera, no tengo queja alguna y mi experiencia ha sido muy positiva. Gracias a los doctores, enfermeras y a todo el equipo; estoy muy agradecida con el INRLGII por todo su apoyo y dedicación.

Exposición tecnológica

Durante la exposición tecnológica conmemorativa del vigésimo aniversario del INELGIL, se presentaron desarrollos médicos innovadores. Entre las invenciones patentadas destacan tres dispositivos: una neuroprótesis motora no invasiva (patente 410783) que utiliza estimulación eléctrica funcional activada por ritmo alfa cerebral o electromiografía para la rehabilitación de mano tras lesiones neurológicas; un sistema portátil (patente 421796) para detección de espasticidad durante movimientos activos en articulaciones; y un equipo ultrasónico multicanal (patente 423954) diseñado para prevención del daño neuronal retiniano.

Adicionalmente se exhibieron dos invenciones pendientes de patente: un sistema robótico híbrido portátil



(solicitud MX/a/2024/009324) que ofrece órtesis bilaterales con doble modalidad operativa mediante interfaz cerebro-computadora o funcionamiento independiente para rehabilitación post-ictus; y un estimulador eléctrico funcional no invasivo (solicitud MX/a/2023/005731) para rehabilitación neuromuscular mediante contracción muscular inducida eléctricamente.

La exposición incluyó dos sistemas informáticos con registro de derechos de autor: el Sistema Automatizado de Información Hospitalaria con 14 módulos integrados para gestión del expediente clínico electrónico, y el PACS-INR para almacenamiento y gestión de imágenes médicas multimodalidad, cuya transferencia tecnológica se realizó al Instituto Nacional de Psiquiatría en 2018.

Esta exposición evidencia la capacidad del Instituto para generar tecnología médica avanzada para el diagnóstico y tratamiento de la discapacidad en beneficio de la población mexicana.



INVESTIGACIÓN en DISCAPACIDAD



follow us on X



Visit Website

Journal features

New Era.

- New online editorial manager.
- Detailed and up-to-date instructions for authors.
- Double-blind peer review.
- New types of articles, including expert opinions, evidence synthesis, meta, research, scientific images, videos and research protocols.
- Editorial policies aligned with COPE and ICMJE.



Salud
Secretaría de Salud



Instituto Nacional de Rehabilitación Luis Guillermo Ibarra Ibarra



IINR