Familia MÉDICA

Año 8, Número 46, noviembre - diciembre 2016

www.imagenglobal.org

Seronex LP®
Domperidona
De liberación prolongada

Domperidona de liberación prolongada[1]

Domperidona 60 mg.

¡Para no perder el ritmo!

- Ajusta el vaciamiento gástrico a un ritmo normal.[2]
- Restablece la motilidad del tracto gastrointestinal superior.[2]
- Aumenta la peristalsis esofágica.[2]

También es eficaz en el tratamiento sintomático de gastroparesia diabética y como complemento de los inhibidores de protones[2]

Referencias
1. IMS data Mat Mayo 2015
2. Información para prescribir. Seronex LP® Domperidona tabletas de liberación prolongada. Medix®

No. Registro Sanitario: 158M2011 SSA IV
Aviso de Publicidad: 163300202C2270

medix®

directorio

Roberto Jairo Juárez
Director general

Adriana Salazar
Editora general

Berenice Torruco
Cuidado editorial

Jessica Guzmán
Reportera

Francisco Cervantes
Diseño editorial

Ignacio Salazar
Fotografía

Francisco Montiel
Editor de redes sociales y sitio web

Gabriela S. Llanos
Directora de comercialización

Mary Tere Arellano
Marketing

Araceli Contreras
Administración

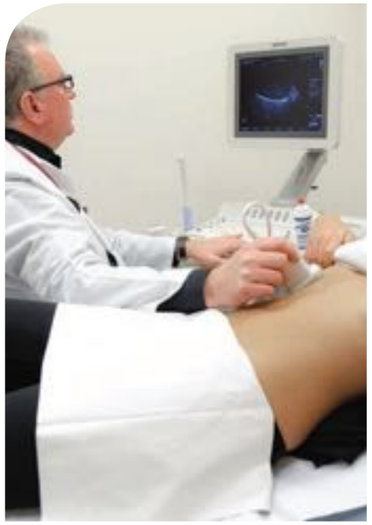
Ana Olvera
Paulino Téllez
Distribución y mercadeo

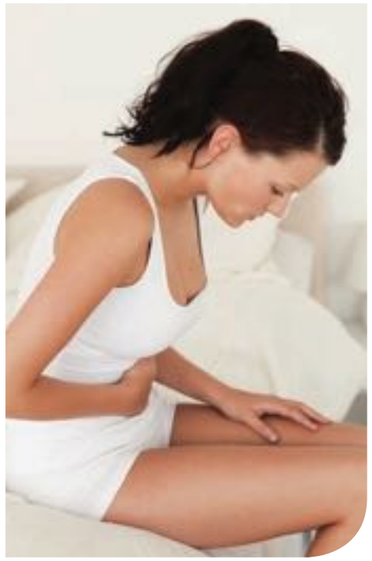
Informes y contratación publicitaria
54406955 y 55384009

REVISTA FAMILIA MÉDICA. Año 8 No. 46 nov. - dic 2016, es una publicación bimestral de distribución gratuita. Editor Responsable: Adriana Salazar Juárez. Número de Certificado de Reserva otorgado por el Instituto Nacional del Derecho de Autor 04-2014-100809324100-102. Número de Certificado de Licitud de Título y de Contenido otorgado por la Comisión Calificadora de Publicaciones y Revistas Ilustradas EN TRÁMITE. Domicilio de la Publicación: Cumbres de Maltrata 359-104, Col. Narvarte, Delegación Benito Juárez, México, D.F. 03020. Teléfonos: 55384009 y 54406955. Imprenta: Editorial Progreso S.A de C.V, Naranjo 248, Col. Santa María la Ribera, Delegación Cuauhtémoc, C.P. 06400 México, D.F., Teléfono: 55 1946 0620 Distribuidor: A.S.H.2. Imagen Global, S.A. de C.V., Cumbres de Maltrata 359-104, Col. Narvarte, Delegación Benito Juárez, México, D.F. 03020. Teléfonos: 55384009 y 54406955.

Familia Médica acepta anuncios publicitarios con criterio ético pero los editores se deslindan de cualquier responsabilidad respecto a la veracidad y legitimidad de los mensajes contenidos en los anuncios; el contenido de los artículos firmados son responsabilidad exclusiva del autor. Todos los derechos reservados. Prohibida la reproducción total o parcial por cualquier medio sin la autorización por escrito de los editores. Impreso en México.

contenido





ECOS INTERNACIONALES 2016: NOVEDADES EN GASTROENTEROLOGÍA
Páginas 13-14

TRANSPARENCIA Y OPTIMIZACIÓN DEL CAPITAL
Páginas 15-16

EDITORIAL
Página 2

FORJADORES DE LA GASTROENTEROLOGÍA MEXICANA
Páginas 3-4

CONOCIMIENTOS ÚTILES PARA LA PRÁCTICA DIARIA
Páginas 5-6

GASTROTRILOGÍAS 2016: ACTUALIZACIÓN DEL SABER
Páginas 7-8

FORTALECIMIENTO A LA EDUCACIÓN MÉDICA CONTINUA
Páginas 9-10

FOMENTO A LA EDUCACIÓN MÉDICA CONTINUA
Páginas 11-12

MANEJO DE LOS RECURSOS
Páginas 17-18

SUPERVISIÓN Y RESGUARDO DEL ARCHIVO DE LA AMG
Páginas 19-20

FORMACIÓN DE VÍNCULOS Y TRABAJO CONJUNTO
Páginas 21-22

ÓRGANO ASESOR DE LA AMG
Páginas 23-24

INTERCAMBIO ACADÉMICO Y CIENTÍFICO
Páginas 25-27

CAMPAÑA "CONOCE LA AMG"
Páginas 28

Soluciones en gastro enterología

Univalⓡ

Unamolⓡ

Duraterⓡ

Ranisenⓡ

Ulsenⓡ PCS

Lactulaxⓡ

Spasmoprivⓡ

Senosiainⓡ

www.senosiain.mx

EDITORIAL

Estimados colegas y amigos:

En la Asociación Mexicana de Gastroenterología (AMG) tenemos como objetivo proporcionar información actualizada y relevante de la especialidad y áreas afines. Por eso, hemos emprendido acciones que tienen que ver con la prevención, mejora y refuerzo de diferentes capacidades que redundan en el beneficio de nuestros pacientes.

Hemos colaborado con Asociaciones internacionales de nuestra especialidad quienes siempre nos motivan a mantenernos a la altura de la gastroenterología internacional.

También, organizamos la Semana Nacional de Gastroenterología para compartir conocimientos y transmitir experiencias. Todo lo anterior, lo hacemos porque consideramos que el mayor valor que podemos aportar al país es nuestra colaboración y constante actualización de todo aquello que pueda incidir en la salud de nuestros pacientes.

Ésta edición tiene como intención dar a ustedes una panorámica del pensamiento y visión que tenemos sobre lo que la AMG debe significar para los socios.

Como Presidenta me siento muy orgullosa de poner en práctica ideas y proyectos que están pensados en hacer de la AMG, la casa social y académica de nuestros socios.

El equipo agrupado a mi alrededor para dar cauce a estas ideas y proyectos es lo más valioso que he tenido en mi gestión. Sin duda, ellos han contribuido decidida y exitosamente a llevar a cabo todos los propósitos de esta gestión.

Dra. María Victoria Bielsa Fernández
Presidenta AMG

Forjadores de la gastroenterología mexicana

Dr. Humberto Hurtado Andrade

A lo largo de su historia, la Asociación Mexicana de Gastroenterología (AMG) ha contado con la participación de valiosas personas, quienes con sus contribuciones han impulsado la práctica, la enseñanza y la investigación de la gastroenterología.

El doctor Humberto Hurtado, miembro de la AMG y médico asociado del Hospital Español, relata que los antecedentes de la Asociación se remontan a un contexto de "conmociones sociales" gestados a partir de 1910, que interrumpieron en la actualización de los conocimientos de la medicina.

En los años veinte el progreso fue impulsado por quienes estudiaron la carrera "en las penosas condiciones de la época revolucionaria". En este contexto, el Hospital General de México era el centro hospitalario más importante en el país, que designó el establecimiento de pabellones exclusivos para enfermos con padecimientos de vías urinarias altas, cardiovasculares y digestivos, cuya atención se encomendó a los doctores Aquilino Villanueva, Ignacio Chávez y Abraham Ayala González, respectivamente.

Esta disposición se publicó en 1925 en el primer número de la *Revista de Ciencias Médicas*, órgano oficial de los establecimientos de Beneficencia del Distrito Federal. "La gastroenterología mexicana nació por necesidad como médico-quirúrgica". Durante esta década (1925-1935) la gastroenterología se fortaleció y consolidó como una especialidad, gracias a la contribución de diferentes corrientes que dieron paso a la conformación de la AMG.

El doctor Hurtado, explica que el surgimiento de la Asociación ocurrió cuando el doctor William Nimeh invitó al doctor Abraham Ayala para formar parte del Capítulo Mexicano del *American College of Gastroenterology*, misma que fue declinada por el doctor Ayala González pues consideraba que era mejor fundar una sociedad mexicana organizada.

El 6 de junio de 1935 nace la Asociación Mexicana de Gastroenterología, en el Hospital General de México, que para ese momento era la única institución organizada con servicios para la atención de padecimientos del aparato

digestivo, que contaba con recursos humanos y materiales para el diagnóstico y tratamiento. "En tanto, en otros sitios la atención gastroenterológica era proporcionada por médicos generales o por los médicos interesados en la especialidad que tomaban cursos de posgrado".

La AMG tuvo como primer Presidente y fundador al doctor Abraham Ayala González, que contaba con experiencia en la organización de actividades académicas. Otros socios fundadores fueron los doctores: Leonides Guadarrama, Mario Quiñones Huertero, Jorge Flores Espinosa, Guillermo Montaño, Alfonso Acevedo, Salvador Ávila, Alberto Cancino C., Rafael Blanc, Enrique Madrigal, Francisco Bassols, Carlos Coqui, Ignacio Millán, Soledad Luna de Gamboa, José Trinidad Cano, Ramón Flores López, Alfonso Rojas Pérez Palacios y Armando Bustos.

DESARROLLO DE LA EDUCACIÓN MÉDICA CONTINUA

Durante sus primeros años, la AMG tuvo como sede el Hospital General de México y estuvo presidida por el doctor Ayala (1935 a 1958), quien "desarrolló una fructífera labor académica y científica que le dieron prestigio". La difusión de la producción científica inició en la *Revista de Gastroenterología de México*, cuyo primer número apareció el mismo año de la fundación de la Asociación.

Inicialmente las actividades académicas comprendían sesiones semanales organizadas por el doctor Ayala, en donde se presentaban los trabajos que serían publicados en el órgano oficial de la AMG; posteriormente en 1936 se organizaron los cursos de posgrado y, más tarde se impartieron cursos en el interior del país.

Para 1940, la AMG contaba con socios numerarios, honorarios y correspondientes. En 1941 da inicio la preparación de los especialistas, "de gran trascendencia hasta la actualidad por la preparación formal" que ha sido de gran ayuda en la atención de los pacientes y ha tenido un impacto en el beneficio social.

Con el tiempo, la membresía de la Asociación comprendía tanto a los médicos que practicaban la gastroenterología en la Ciudad de México y en el interior de la República Mexicana, pero además a miembros honorarios de Europa, Estados Unidos y de América del Sur, "quienes enviaban su valiosa colaboración a nuestro órgano editorial".

Tras la muerte del doctor Abraham Ayala —suscitada en 1958—, la Asociación sufrió una reestructuración. Correspondió al doctor Pedro Ramos la preparación de los estatutos para la modificación de la constitución de la AMG, así como la duración de funciones de los integrantes de la Mesa Directiva.

Así, el 14 de junio de 1958 se realizó una asamblea para la aprobación de los estatutos y la elección de la Mesa Directiva, en donde fue electo como Presidente el doctor Raoul Fournier. A partir de este hecho el cambio se realiza cada año, con el fin de facilitar "la continuidad de los proyectos, las actividades académicas y científicas".

Uno de los hechos más relevantes fue el reconocimiento de la AMG como miembro de la Organización Mundial de Gastroenterología en 1958, que se dio a conocer a través de una carta enviada por el doctor Henry L. Bockus, Presidente de esta organización.

En adelante, se incorporaron a la Asociación otras sociedades filiales del país; también se incluyeron más actividades de educación médica continua como: cursos, simposios, talleres, mesa redondas, congresos nacionales y reuniones internacionales acordes a los avances científicos y tecnológicos.

Cada año la AMG realizaba un congreso, pero en 1972 el doctor Manuel Fierro —Presidente de la Asociación— consideró que era necesario incluir un curso de posgrado y, por tanto, la duración del evento se extendió una semana y fue así como nació la Semana Nacional de Gastroenterología. Dos años más tarde, en 1974, la Asociación organizó el V Congreso Mundial de Gastroenterología, que estuvo presidido por el doctor Raoul Fournier Villada y tuvo como sede el Centro Médico Nacional del IMSS. Este evento "fue todo un éxito y dio prestigio internacional a nuestra Asociación".

A través de los años se ha mantenido "un ambiente de respeto y fraternal amistad" entre los asociados de la AMG, quienes trabajan con ímpetu para ofrecer una atención de mayor calidad a los pacientes. |

Dr. Humberto Hurtado Andrade

Médico militar, especialista en cirugía por el Hospital Central Militar y con especialidad en gastroenterología por el Institutito Nacional de Ciencias Médicas y Nutrición "Salvador Zubirán".

Ha trabajado en distintas instituciones de salud; es miembro de la AMG y de otras sociedades médicas. Ha impartido numerosas conferencias, cuenta con diversos artículos de investigación y ha participado en diferentes publicaciones. En la actualidad es médico asociado del Hospital Español.

Conocimientos útiles para la práctica diaria

Dra. María Victoria Bielsa Fernández
PRESIDENTA AMG

Al asumir la presidencia de la Asociación Mexicana de Gastroenterología (AMG) para el periodo 2015-2016, la doctora María Victoria Bielsa centró sus líneas de acción en dar un enfoque más práctico a la Asociación, "de utilidad para la práctica diaria del gastroenterólogo y de otros especialistas afines" que trabajan en ciudades más pequeñas con el objetivo de que tengan conocimientos actualizados.

La estructura de la AMG está conformada por el Consejo Consultivo integrado por los tres últimos expresidentes inmediatos, los doctores Francisco J. Bosques Padilla, Miguel Ángel Valdovinos Díaz y Francisco Esquivel Ayanegui. La Mesa Directiva se compone por los doctores María Victoria Bielsa Fernández, Presidenta; Aurelio López Colombo, Vicepresidente; Alejandra Noble Lugo, Secretaria; Dr. Jesús Kazuo Yamamoto Furusho, Tesorero; Enrique Coss Adame, Protesorero; Louis Francois De Giau Triulzi, Secretario de Actas; y Marco Antonio Lira Pedrín, Secretario de Relaciones. Los únicos cargos elegidos por votación son la Vicepresidencia y la Tesorería, el resto son dispuestos por el Presidente en turno.

A su vez, la Asociación cuenta con los siguientes Comités de: Admisión, Bajas y Promoción, Científico, de Becas, de Bioética, de Eventos Académicos, de Implementación de Plan Estratégico AMG, de la Revista de Gastroenterología de México, de página web y Redes Sociales, y de Vinculación.

A la AMG están adheridas las sociedades filiales de cada estado de la República Mexicana. Los socios están catalogados en cuatro categorías: *eméritos* (con más de 25 años), *titulares* (con más de 15 años), *activos* (que incluye a los de nuevo ingreso y a los socios con hasta 15 años de antigüedad); y a partir de 2015 se creó la categoría del *socio en formación* que son residentes que realizan la especialidad en gastrología, gastropediatría, cirugía o especialidades afines y pagan una cuota menor.

Durante la gestión de la doctora María Victoria Bielsa se llevaron a cabo tres Gastrotrilogías, reuniones regionales, el evento Ecos Internacionales y próximamente la Semana Nacional de Gastroenterología, evento que marca la culminación del mandato actual y da paso a una nueva gestión.

DIFUSIÓN DEL SABER

A la par de la creación de la Asociación surgió la Revista Gastroenterología de México, órgano de difusión de la AMG, que tiene como editores en jefe a los doctores Mario Peláez Luna y José María Remes Troche.

La revista tiene una periodicidad trimestral que se publica tanto en versión impresa como electrónica de acceso libre. Incluye artículos originales y en revisión, imágenes clínicas, y cartas científicas.

A través de este órgano de difusión se publican los trabajos de los eventos Ecos Internacionales y de la Semana Nacional de Gastroenterología, en el resto del contenido los editores "tienen absoluta libertad de aceptar o rechazar los artículos".

La colaboración con asociaciones afines nacionales e internaciones ha contribuido de manera importante y "nos han dado la oportunidad de traer a expertos extranjeros que viene a compartir sus conocimientos y experiencia, y al tener este vínculo tratamos de que nos envíen a los mejores médicos" para que puedan interactuar con la comunidad de galenos mexicanos.

El encuentro Ecos Internacionales es un evento que reúne a médicos interesados en conocer los avances de la especialidad a nivel mundial. Para ello, se escoge a un grupo de profesores de la AMG líderes en su campo —quienes han tenido la oportunidad de asistir a eventos internacionales— y presentan un resumen de las novedades más destacadas de la especialidad que se han comentado en Europa, Estados Unidos y por parte de la Organización Mundial de la Salud. "Siempre buscamos incluir los temas más álgidos, que han presentado más avances en las áreas pediátricas, quirúrgicas y endoscópicas", con el objetivo de aportar nuevos conocimientos a la gastroenterología mexicana. |

Dra. María Victoria Bielsa Fernández

Jefa del Departamento de Gastroenterología de la Universidad Autónoma de Guadalajara. Desde hace más de 20 años forma parte de la Asociación Mexicana de Gastroenterología (AMG) y ha participado en diversas Mesas Directivas, actualmente desempeña el cargo de Presidenta de la AMG 2015-2016.

Gastrotrilogías 2016: actualización del saber

Cada año la Asociación Mexicana de Gastroenterología (AMG) realiza tres reuniones regionales llamadas *Gastrotrilogías*, que se organizan en las zonas norte, centro y suroeste del país, y están dedicadas a la difusión de temas específicos.

Las *Gastrotrilogías* 2016 iniciaron con el "Episodio I: Patología hepatobiliar y pancreática, de la A a la Z", que se llevó a cabo el 8 y 9 de abril en la ciudad de Morelia, Michoacán.

Los módulos estuvieron dedicados a temas relacionados al: hígado, vesícula y vías biliares, pancreatitis aguda, pancreatitis crónica y aplicación de las Guías Clínicas, que estuvieron acompañadas de sesiones interactivas de casos clínicos.

Del 3 al 4 de junio la ciudad de Culiacán, Sinaloa fue la sede del "Episodio II: Urgencias en gastroenterología". Este evento contó con sesiones acerca de esófago, hemorragia de tubo digestivo proximal, hígado, dolor abdominal, páncreas y vías biliares, intestino, colon y recto, así como conferencias magistrales sobre anticoagulación en el paciente con hemorragia digestiva y dolor torácico.

Por último, los días 16 y 17 de septiembre la ciudad de Oaxaca albergó el "Episodio III: Oncología del aparato digestivo y estadística médica", que incluyó ponencias para entender la literatura médica. Pero,

además, otros temas de interés como el tubo digestivo proximal, cáncer de esófago, aplicación clínica de las técnicas endoscópicas, tubo digestivo distal, cáncer de colon, tumores poco frecuentes, diagnóstico y tratamiento, y una sesión interactiva de escenarios clínicos.

De esta manera, concluyeron las actividades de las *Gastrotrilogías* 2016 que dejaron nuevos conocimientos no sólo a los gastroenterólogos sino también a otros médicos interesados en la gastroenterología. |

Fortalecimiento a la educación médica continua

Dr. Aurelio López Colombo
| VICEPRESIDENTE DE LA AMG

Durante la Semana Nacional de Gastroenterología a celebrarse en Mazatlán, Sinaloa, tendrá lugar el cambio de Mesa Directiva para el periodo 2016-2017, donde tomará posesión como Presidente el doctor Aurelio López.

El plan de trabajo del nuevo Presidente seguirá trabajando en la educación médica continua. Como cada año la AMG realizará tres Gastrotrilogías:

- La primera tendrá como sede la ciudad de Veracruz y estará enfocada en los trastornos funcionales gastrointestinales. De acuerdo con el doctor López estos trastornos son muy comunes en la población y "es lo que la gente identifica como colitis (intestino irritable) o gastritis (dispepsia)". En el marco de este evento se realizará la reunión de expertos para emitir un consenso, una serie de recomendaciones sobre el tema de estreñimiento.

- La segunda reunión tendrá lugar en Guadalajara, Jalisco. La temática de este evento serán los microorganismos en la salud y en la enfermedad gastrointestinal, "se sabe que cada vez hay más gérmenes involucrados no sólo en la enfermedad sino en la salud de las personas".

  Si bien el organismo requiere de la presencia de algunas bacterias —como la microbiota— para tener una adecuada digestión; también, hay microorganismos que generan enfermedades como el virus de la hepatitis. Otro ejemplo es el *Helicobacter pylori*, que está asociado a gastritis, úlcera péptica y cáncer gástrico.

Como producto académico de esta segunda reunión regional se emitirá un consenso sobre el *Helicobacter pylori*, para que a través de la evidencia científica más reciente puedan proponerse guías dirigidas a gastroenterólogos y médicos generales, que den orientaciones sobre cómo hacer diagnósticos o cómo tratar a los pacientes con estos padecimientos.

- La tercera reunión regional se llevará a cabo en Tijuana, Baja California, estará dedicada a las nuevas terapias en gastroenterología. A partir de este año llegarán a México nuevos medicamentos para el tratamiento de la hepatitis, la enfermedad inflamatoria intestinal y los trastornos funcionales.

En este encuentro se emitirán guías para el diagnóstico y tratamiento de la enfermedad celíaca, padecimiento que se caracteriza por la alergia a alguna proteína del trigo (el gluten).

INCORPORACIÓN DE NUEVOS AVANCES

Con respecto a los Ecos Internacionales, el Hospital Español será nuevamente la sede de este magno evento que tiene como propósito que los profesores compartan con la comunidad médica las novedades presentadas en los congresos internacionales, "donde se maneja la nueva evidencia científica, los resultados de investigación, los nuevos medicamentos y métodos diagnósticos".

La Semana Nacional de Gastroenterología se llevará a cabo en la ciudad de Puebla y contará con la asistencia de profesores internacionales, incluirá cursos de: gastroenterología, endoscopía, nutrición, pediatría, gastroenterología pediátrica, talleres y presentaciones de trabajos de investigación nacionales.

El doctor Aurelio López señaló que durante la Semana Nacional de Gastroenterología que se llevará a cabo en el mes de noviembre, se publicará una convocatoria por parte de la Asociación para el otorgamiento de becas. Los recursos económicos reunidos mediante patrocinios y otras vías, serán invertidos "en la formación de gastroenterólogos jóvenes mexicanos".

Estos apoyos son destinados a los médicos egresados con la finalidad de que puedan realizar una estancia de investigación de gastroenterología en el extranjero. Es ahí "donde podemos poner un granito de arena para tener gente de un alto nivel para el desarrollo de la gastroenterología en nuestro país", y que puedan desarrollar investigación en temas prioritarios para la salud de los mexicanos.

SITUACIÓN GASTROINTESTINAL EN MÉXICO

El doctor López destacó que en México los principales padecimientos gastrointestinales, por su frecuencia, son: la enfermedad por reflujo que se manifiesta por agruras (sensación de quemazón detrás del pecho), estudios recientes muestran que esta enfermedad la han padecido hasta el 30% de los mexicanos, y los trastornos funcionales como colitis o gastritis son padecimientos muy relevantes.

Sin embargo, por su impacto los cánceres del tubo digestivo son otra área de estudio de gran importancia. El cáncer gástrico es uno de los más frecuentes, aunque el cáncer de colon, también, ha aumentado su incidencia. En este sentido, es importante "tener medidas que nos permitan el diagnóstico oportuno para hacer un tratamiento diagnóstico temprano". |

Dr. Aurelio López Colombo

Médico egresado de la Universidad de Monterrey (UDEM). Especialista en gastroenterología por el Centro Médico Nacional Siglo XXI del IMSS, donde también realizó la subespecialidad en endoscopia. Subespecialista en motilidad gastrointestinal por el Instituto Nacional de Ciencias Médica y Nutrición "Salvador Zubirán".

Realizó un posgrado de endoscopia en el Instituto Nacional de Cáncer en Tokio, Japón. Actualmente, es Director de Educación e Investigación en Salud del Hospital de Especialidades del Centro Médico Nacional Manuel Ávila Camacho del IMSS, en Puebla. Ha sido Presidente de diversas asociaciones de endoscopia. Presidente electo de la AMG para el periodo 2016-2017.

Fomento a la educación médica continua

Dra. Alejandra Noble Lugo
SECRETARIA

En el funcionamiento de la Asociación Mexicana de Gastroenterología (AMG), la participación de cada uno de los integrantes de la Mesa Directiva y de los Comités ha permitido el desarrollo de las diferentes actividades.

Durante la gestión de 2016, la doctora Alejandra Noble Lugo desempeñó el cargo como Secretaria de la AMG. La doctora explica que la función más importante es la estrecha colaboración con el Presidente en cada uno de los asuntos relacionados con la Asociación, como: la coordinación y logística para el desarrollo de reuniones, asambleas, sesiones, actividades académicas, así como la correspondencia requerida para tales efectos.

Por petición del Presidente, corresponde al Secretario convocar a reuniones con la Mesa Directiva, a: el Consejo Consultivo, los Comités, los Presidentes de las Sociedades de Gastroenterología del país, y la redacción de la orden del día de dichas reuniones.

También, son parte de sus funciones, dar seguimiento a los diversos asuntos relacionados con los socios de la AMG, para informar oportunamente al

Presidente de la Asociación sobre las altas y bajas de los asociados; por esta razón, el Secretario mantiene contacto con los Presidentes de las sociedades afines en la República Mexicana, el Comité de Admisión, el área de Bajas y promoción, así como la Tesorería.

Es competencia del Secretario en turno "reunir todo el material requerido para la elaboración del informe del Presidente, el cual se presenta anualmente ante la Asamblea General". Además, participa en la entrega y recepción de los bienes mobiliarios, inmuebles y estados financieros de la Asociación durante el cambio de la Mesa Directiva.

DESARROLLO DE ACTIVIDADES

A lo largo del año, la AMG desarrolla numerosas actividades académicas "encaminadas a difundir la gastroenterología, así como las buenas prácticas de la especialidad". Para ello, cuenta con actividades que fomentan la educación médica continua tanto de sus asociados como de la comunidad médica en general.

Entre las actividades de la AMG destacan: las Gastrotrilogías, el Curso Ecos Internacionales, la Semana Nacional de Gastroenterología que incluye el Congreso de Gastroenterología; asimismo, Cursos de Posgrado en áreas como: gastroenterología, nutrición, gastropediatría, endoscopia y cirugía del aparato digestivo; y la realización de un Encuentro de Residentes de las Especialidades en Gastroenterología y en Gastropediatría.

En el caso de las Gastrotrilogías son eventos académicos en donde se tratan "temas relevantes no sólo para el especialista en gastroenterología, sino también para médicos con especialidades afines (cirujanos, radiólogos, oncólogos, médicos internistas) y, de manera muy importante para los médicos de primer contacto".

La doctora Alejandra Noble refiere que adicionalmente estas actividades contaron con el aval de las universidades de los estados correspondientes, con reconocimiento del Comité Normativo Nacional de Medicina General (CONAMEGE), que otorga puntos para la recertificación de los médicos generales y con lo que se fomenta el reconocimiento de la educación médica continua.

Durante los tres eventos de Gastrotrilogías se presentaron temas relacionados con urgencias en gastroenterología, tumores del aparato digestivo y enfermedades pancreáticas, hepáticas y de las vías biliares, "que por su frecuencia tienen un gran impacto en la práctica de los médicos especialistas y de primer contacto".

NOVEDADES EN MEDICINA

En tanto, el Curso Ecos Internacionales está dirigido al médico especialista en gastroenterología, cirugía y gastroenterología pediátrica. En esta actividad los participantes realizan una revisión crítica de los trabajos de investigación más relevantes, que se han presentado en eventos internacionales como la *United European Gastroenterology Week* y *Digestive Diseases Week*, entre otros.

En la edición de 2016 se contó con la participación de profesores nacionales y un profesor extranjero del *American College of Gastroenterology*. Las temáticas incluyeron diversas enfermedades del esófago, estómago, intestino, colon, páncreas, hígado y la microbiota.

En cada tema se presentaron los aspectos más novedosos de la fisiopatología, el diagnóstico y las nuevas opciones terapéuticas. "Destaca un enfoque cada vez más personalizado, con tendencia al diagnóstico y seguimiento a través de pruebas moleculares y genéticas".

Mientras que en la Semana Nacional de Gastroenterología a celebrarse del 19 al 23 de noviembre, se expondrán "temas con gran repercusión en la salud y economía de nuestros pacientes", tales como el impacto de la obesidad, la resistencia bacteriana y el envejecimiento de la población relacionado con las enfermedades gastrointestinales. "Y estamos convencidos de que todo médico encontrará información de utilidad para su práctica diaria, en beneficio de la población mexicana". |

Dra. Alejandra Noble Lugo

Especialista en gastroenterología por el Hospital Español con aval de la UNAM. Subjefa del Departamento de Enseñanza e Investigación del Hospital Español. Miembro de la AMG, de la Asociación Mexicana de Endoscopia Gastrointestinal, del *American Gastroenterological Association, American Society for Gastrointestinal Endoscopy* y la Sociedad Española de Patología Digestiva.

Ecos Internacionales 2016: novedades en gastroenterología

La Asociación Mexicana de Gastroenterología (AMG) realizó la edición XXII del evento Ecos Internacionales 2016, que se llevo a cabo del 18 al 20 de agosto en el Hospital Español, reunió a gastroenterólogos y médicos de otras especialidades interesados en conocer las novedades de la gastroenterología a nivel mundial.

Ecos Internacionales tiene como objetivo hacer una revisión de los trabajos presentados en reuniones internaciones, para que los médicos mexicanos conozcan las investigaciones más recientes en esta área de la medicina.

En este magno evento participaron destacados profesores nacionales y un miembro del Colegio Americano de Gastroenterología, el doctor Francisco C. Ramírez, quienes con sus aportaciones y experiencias enriquecieron este encuentro académico.

El grupo de Directores de curso estuvo presidido por los doctores Francisco M. Huerta Iga, Ricardo Humberto Raña Garibay y José Luis Tamayo

de la Cuesta, quienes apoyaron a la Mesa Directiva de la AMG en la realización de este congreso.

El programa científico estuvo dividido en módulos que incluyeron temas de actualidad como: obesidad, microorganismos gastrointestinales, intestino delgado y colon, cirugía del aparato digestivo, neurogastroenterología y motilidad, esófago, páncreas, endoscopia e imagen, novedades en enfermedad inflamatoria intestinal y otros procesos inflamatorios.

A la par de las actividades académicas se desarrollaron simposios con la industria farmacéutica y la exposición comercial. Además del aprendizaje, esta reunión también fue una oportunidad para reencontrarse con colegas y amigos, que comparten su pasión y empeño por contribuir en el desarrollo de la gastroenterología mexicana. |

Transparencia y optimización del capital

Dr. Jesús Kazuo Yamamoto Furusho
| TESORERO

El cuidado de las finanzas y la optimización de los recursos de la Asociación Mexicana de Gastroenterología (AMG) son actividades que recaen en el Tesorero, cargo que cumple el doctor Jesús Kazuo Yamamoto Furusho.

Desde la tesorería se procura que los socios estén al corriente con el pago de sus cuotas. Y es a través de la supervisión y documentación de los gastos e ingresos como se ha logrado mantener estables los fondos de la Asociación; de tal manera, que exista una transparencia de los recursos de la AMG.

Una de las acciones que se han fomentado es el trabajo en equipo con el apoyo de la industria farmacéutica y la Asociación, "con el fin de promover actividades académicas de actualización en los médicos, así como mejorar la calidad de vida y atención de los enfermos".

El doctor Yamamoto explica que, principalmente, los recursos están destinados a la educación médica continua, ya que para la AMG es esencial la formación de los especialistas en gastroenterología y de otras áreas afines, para que este conocimiento tenga un impacto en la atención de los pacientes.

En este sentido, "una de las propuestas sería invertir estos fondos en becas que sean de ayuda para los médicos jóvenes en formación", que les permita hacer estancias de investigación fuera del país e impulse el desarrollo de la gastroenterología mexicana a través de la generación de estos proyectos; y también, favorezcan la colaboración con otras sociedades para desarrollar trabajos conjuntos.

ENFERMEDAD INFLAMATORIA INTESTINAL

En el grupo de patologías que afectan al aparato digestivo, la Enfermedad Inflamatoria Intestinal (EII) comprende el estudio de la Colitis Ulcerosa Crónica Idiopática (CUCI) y la Enfermedad de Crohn (EC), padecimientos que provocan ulceraciones e inflamación en el intestino delgado o grueso.

De acuerdo con el especialista, a nivel nacional no existe una estadística precisa y el conocimiento actual de la epidemiología es gracias a la información proporcionada por algunos hospitales de concentración de estos pacientes.

Sin embargo, el doctor Yamamoto Furusho señala que en México —de acuerdo con un estudio realizado por el Instituto Nacional de Ciencias Médicas y Nutrición "Salvador Zubirán"— hay un incremento de hasta tres veces más frecuencia de CUCI y cuatro veces de EC y, pese a que no hay una causa específica, "es una enfermedad multifactorial donde influyen factores genéticos, inmunológicos y ambientales", que confluyen para que el paciente desarrollé esta condición.

En estudios recientes sobre la composición bacteriana a nivel del intestino se ha observado que los cambios en la dieta, tales como la mayor ingesta de grasas y azúcares refinados afectan la composición microbiana, y esto podría estar relacionado con el aumento de estas patologías.

Dentro de la sintomatología es común la diarrea crónica con moco y sangre —con una duración mayor a cuatro semanas—, así como dolor abdominal. En personas con afectaciones en el recto son recurrentes esfuerzos o ganas de seguir evacuando; pero en pacientes que han sobrellevado la enfermedad por más tiempo es frecuente la pérdida de peso, anemia moderada a grave y complicaciones como la estenosis o cierre de la luz intestinal, perforación intestinal, sangrado masivo, dilatación del colon e incluso en algunos casos el desarrollo de cáncer de colon.

Por ello, se hace hincapié en la importancia de concientizar a la población general sobre este tipo de enfermedades, para que acudan con un especialista —el gastroenterólogo— que realicé un abordaje diagnóstico oportuno; además de iniciar un tratamiento que evite la progresión de la enfermedad y el desarrollo de complicaciones. En México, previo a que se promoviera el conocimiento de la enfermedad inflamatoria intestinal "existía un retraso en el diagnóstico de aproximadamente 10 años para la enfermedad de Crohn y de cinco años para CUCI". Con los avances actuales existen más herramientas para la detección de estos padecimientos, "sobre todo para la enfermedad de Crohn que tiene un curso más incapacitante e inclusive catastrófico".

Debido a la relevancia de la enfermedad inflamatoria intestinal, la Asociación ha incluido pláticas sobre esta patología en sus diversos eventos para que el médico realice un diagnóstico y tratamiento oportuno.

Dr. Jesús Kazuo Yamamoto Furusho

Médico egresado de la Facultad de Medicina de la UNAM, especialista en medicina interna, gastroenterología y endoscopia por el Instituto Nacional de Ciencias Médicas y Nutrición "Salvador Zubirán" (INCMNSZ). Maestro y doctor en Ciencias Médicas por la UNAM.

Fundador y director de la Clínica de Enfermedad Inflamatoria Intestinal en el Departamento de Gastroenterología del INCMNSZ. Miembro del Sistema Nacional de Investigadores. Profesor titular del Curso de Alta Especialidad en EII de la UNAM y de Gastroenterología en la Universidad Panamericana.

Miembro de la Asociación Mexicana de Gastroenterología (AMG) y de otras asociaciones nacionales e internacionales. Tesorero de la AMG en la gestión 2016-2017; y Presidente de la *Pan American Crohn´s and Colitis Organisation* (PANCCO).

Manejo de los recursos

Dr. Enrique Coss Adame
PROTESORERO

En la Asociación Mexicana de Gastroenterología (AMG) el fortalecimiento de los recursos económicos ha sido una de las áreas fundamentales, para que "hoy en día la AMG sea una de las asociaciones con las finanzas más sanas dentro de las sociedades médicas del país", destacó el doctor Enrique Coss, Protesorero de la AMG.

Las principales fuentes de ingresos de la Asociación provienen de las cuotas de los asociados y otra parte del apoyo de la industria farmacéutica, con ésta última se procura que la relación entre la industria y la AMG no se vea comprometida por conflictos de intereses y sea "un apoyo sin fines de lucro".

Conforme a los estatutos de la Asociación son competencia del Protesorero auxiliar al Tesorero en todas las actividades, así como vigilar el manejo óptimo y correcto de los ingresos. Una vez concluido su cargo, el Protesorero —de acuerdo con lo estipulado en el artículo 10 de los estatutos de la AMG— asumirá el cargo como Tesorero para el siguiente periodo.

A través de su historia la AMG ha fomentado el cuidado de sus finanzas, siempre

procurando un equilibrio entre los egresos y el dinero que ingresa y, con ello, "favorecer un balance positivo para la Asociación".

TRASTORNOS FUNCIONALES DIGESTIVOS

Dentro de los padecimientos que estudia la gastroenterología se encuentran los trastornos funcionales digestivos, que se caracterizan por las alteraciones del tubo digestivo —donde no hay lesiones aparentes—, que están acompañados de cuadros clínicos variables y persistentes. El doctor Enrique Coss señala que los trastornos funcionales digestivos incluyen enfermedades como: reflujo gastroesofágico, dispepsia, síndrome de intestino irritable y estreñimiento, "padecimientos de alta prevalencia en el país" que requieren de la atención médica de un gastroenterólogo.

La enfermedad por reflujo gastroesofágico reporta una prevalencia de entre 15 y 20% en la población adulta, el síndrome de intestino irritable tiene una incidencia de 16%, mientras que entre 18 y 20% de los mexicanos presentan estreñimiento. El especialista, señaló que en algunos casos los pacientes afectados con estas enfermedades no son tratados adecuadamente y no responden a los tratamientos, además, entre la comunidad médica no es común ofertar otro tipo de tratamientos dirigidos a este sector de la población.

En este sentido, es necesario individualizar el diagnóstico de estos padecimientos porque la atención requerida del paciente será en función de si se trata de una persona sin factores de riesgo —con ausencia de familiares de primer grado con algún problema neoplásico o cáncer—. En estos casos el diagnóstico no amerita la realización de otros estudios y "el tratamiento se puede establecer de manera más expedita".

Mientras que en personas de mayor edad será necesaria la utilización de otras herramientas de diagnóstico endoscópico, radiológico, estudios de laboratorio que ayuden al médico a definir si se trata de "una enfermedad funcional u orgánica".

En las enfermedades funcionales no hay presencia de alteraciones o lesiones de algún órgano; sin embargo, hay presencia de malestares en el cuerpo, y por lo general, estas afecciones se asocian con problemas psicológicos. Contrario a los padecimientos orgánicos, donde sí existe una afectación.

Debido a la diversidad de padecimientos, la Asociación Mexicana de Gastroenterología cuenta con un grupo muy nutrido de especialistas en gastroenterología, pero también de otras especialidades afines que trabajan con ahínco en el desarrollo de esta área. "Me siento orgulloso de pertenecer a la AMG, una Asociación, donde hay mucha fraternidad entre los miembros y esto nos impulsa a trabajar y dar lo mejor de sí", concluyó el doctor Enrique Coss. |

Dr. Enrique Coss Adame

Médico egresado de la Facultad de Medicina Ignacio Chávez de la Universidad Michoacana de San Nicolás de Hidalgo.

Especialista en medicina interna, gastroenterología y motilidad gastrointestinal por el Instituto Nacional de Ciencias Médicas y Nutrición "Salvador Zubirán". Miembro de la Asociación Mexicana de Gastroenterología (AMG) y Protesorero de la AMG durante el periodo 2015-2016.

Supervisión y resguardo del archivo de la AMG

Dr. Louis Francois De Giau Triulzi

SECRETARIO DE ACTAS

Durante la asamblea de la Asociación Mexicana de Gastroenterología (AMG), celebrada el año pasado en la ciudad de Querétaro, el doctor Louis Francois De Giau Triulzi asumió la responsabilidad para desempeñarse como Secretario de Actas.

Las funciones de este cargo incluyen desde la sustitución del Secretario en casos de faltas, ausencias temporales o definitivas hasta la redacción de actas o minutas de las reuniones, sesiones y asambleas para tener un registro de estas actividades, que a su vez sirva de archivo histórico para que los Presidentes posteriores tengan conocimiento de los acuerdos y demás convenios que se hayan firmado.

Otras obligaciones que tiene el Secretario de Actas comprenden la supervisión y resguardo del archivo de la Asociación, protocolizar ante notario público las actas que así lo ameriten, sobre todo las relacionadas con elecciones, otorgamiento de poderes y modificación de estatutos. En caso de ausencia definitiva por parte del Secretario de Relaciones, también, desempeñará estas funciones de manera simultánea con su cargo.

Ulsen® PCS

FORMA FARMACÉUTICA Y FORMULACIÓN

Cada cápsula contiene:		
Omeprazol	20 mg	40 mg
Excipiente cbp	1 cápsula	1 cápsula
Cada frasco ámpula con polvo contiene:		
Omeprazol sódico equivalente a	40 mg de Omeprazol	
Excipiente cbp		
La ampolleta con diluyente contiene	10 ml	

INDICACIONES TERAPÉUTICAS: Para el tratamiento de la úlcera péptica, gástrica y duodenal. Esofagitis por reflujo, gastritis, úlcera gástrica, úlcera duodenal, curación y prevención de gastritis medicamentosa asociada a AINES, erradicación de H. pylori, Síndrome de Zollinger-Ellison y en todos aquellos estados hipersecretores en donde se requiera el tratamiento con un fármaco bloqueador de la bomba de protones. **CONTRAINDICACIONES:** Hipersensibilidad a los componentes del medicamento. Estudios clínicos recientes indican que no se debe administrar omeprazol junto con clopidogrel, ya que esta combinación reduce el efecto antiagregante y la eficacia de clopidogrel; lo que conlleva a un mayor riesgo de sufrir acontecimientos cardiovasculares de tipo aterotrombótico, en particular de reinfarto o recurrencia de síndrome coronario agudo. **PRECAUCIONES GENERALES:** Al igual que otros inhibidores de la bomba de protones se deberá excluir malignidad, ya que el tratamiento puede reducir los síntomas y retrasar el diagnóstico. **PRECAUCIONES O RESTRICCIONES DE USO DURANTE EL EMBARAZO Y LA LACTANCIA:** Estudios realizados en mujeres embarazadas avalan su utilización en esta población, sin presentar efectos negativos sobre el producto. Su empleo durante la lactancia será a criterio del médico. **REACCIONES SECUNDARIAS Y ADVERSAS:** Omeprazol es bien tolerado y raramente causa efectos secundarios de importancia clínica, siendo los más frecuentes: diarrea, náuseas, dolor abdominal, cansancio, mareo, cefalea y parestesias. Estos efectos generalmente fueron moderados, transitorios y no requirieron de la reducción de la dosis. **INTERACCIONES MEDICAMENTOSAS Y DE OTRO GÉNERO:** Los resultados obtenidos hasta la fecha indican que omeprazol inhibe el metabolismo oxidativo hepático (citocromo p-450) de algunos fármacos transformados por esa vía, como diazepam, warfarina, fenitoína y clopidogrel. La administración concomitante de **Ulsen** y ketoconazol o itraconazol reduce la absorción de estos últimos. **PRECAUCIONES Y RELACIÓN CON EFECTOS DE CARCINOGÉNESIS, MUTAGÉNTESIS, TERATOGÉNESIS Y SOBRE LA FERTILIDAD:** En pacientes a los que se les realizó biopsia de mucosa gástrica, se observó hiperplasia reversible de las células enterocromafines aún después de tratamientos prolongados. Tras la terapia con omeprazol no se han observado efectos de mutagénesis, teratogénesis ni sobre la fertilidad. **DOSIS Y VÍA DE ADMINISTRACIÓN:** La dosis habitual para el adulto en el tratamiento de úlcera péptica ya sea gástrica o duodenal, esofagitis por reflujo y para la curación y prevención de gastritis medicamentosa es de 20 mg al día por las mañanas, continuando el tratamiento hasta la cicatrización lo que ocurre aproximadamente en 2 a 4 semanas en las úlceras duodenales y de 4 a 8 semanas en las úlceras gástricas y esofagitis por reflujo. Para aquellos pacientes que sean resistentes o los procesos sean severos, se recomienda administrar 40 mg al día. En el S. de Zollinger-Ellison la dosis inicial es de 60 mg al día, en estos pacientes si la dosis requerida es mayor de 80 mg al día, deberá ser dividida en dos tomas. En el tratamiento de la erradicación de H. pylori se recomienda **Ulsen** 20 mg en combinación con Adel 500 mg (claritromicina) más 1g de amoxicilina dos veces al día durante 1 o 2 semanas de acuerdo a la respuesta. En los casos que se requiera rapidez de acción o la vía oral no esté disponible, **Ulsen** solución podrá administrarse a razón de 40 mg al día IV para el tratamiento de úlcera péptica ya sea gástrica o duodenal y esofagitis por reflujo. En el S. de Zollinger-Ellison la dosis inicial es de 60 mg IV al día; si la dosis requerida es mayor de 80 mg al día, esta deberá ser dividida cada 12 horas. En la profilaxis de la neumonia por aspiración, administrar 40 mg IV una hora antes de la cirugía. Su administración debe ser lenta, durante 2.5 minutos a una velocidad de 4 ml por minuto y no deberá mezclar la solución con otros fármacos ni diluir con otro tipo de solución que no sea el suministrado con el producto. **SOBREDOSIFICACIÓN O INGESTA ACCIDENTAL MANIFESTACIONES Y MANEJO (ANTÍDOTOS):** Hasta el momento no se han reportado; sin embargo, en tal caso se recomiendan medidas generales. **PRESENTACIONES: Ulsen** cápsulas: Caja con 7, 14 y 21 cápsulas de 20 mg cada una y Caja con 14 cápsulas de 40 mg. **Ulsen** solución: Caja con frasco ámpula y ampolleta con solvente **RECOMENDACIONES PARA EL ALMACENAMIENTO:** Consérvese a temperatura ambiente a no más de 30°C y en lugar seco. **LEYENDAS DE PROTECCIÓN:** Literatura exclusiva para médicos. No se deje al alcance de los niños. Su venta requiere receta médica. **HECHO EN MÉXICO POR:** Laboratorios Senosiain S.A. de C.V. Camino a San Luis Rey 221 Ex Hacienda Sta. Rita Celaya, Gto. 38137, México.

PRODUCTO	REG. NO.
Ulsen cápsulas 20 mg	039M91 SSA VI
Ulsen cápsulas 40 mg	97M2008 SSA IV
Ulsen solución	236M96 SSA IV

ULSE-A01-14

No. de Autorización: 143300202C4975

ALTIA®

Senosiain®

Cada determinado tiempo la Mesa Directiva de la Asociación se congrega, destaca la reunión con los Presidentes de las diferentes asociaciones filiales de la AMG para conocer cuáles son las problemáticas que enfrentan en otras regiones del país. De tal manera que la Asociación ayude en la resolución de estas dificultades para que "todas sus filiales tengan la misma misión y objetivos".

Estos grupos filiales tienen un papel importante porque a través de ellos es posible realizar actividades de difusión, que lleven el conocimiento de la gastroenterología a toda la República Mexicana, siguiendo la pauta de la AMG y respetando la individualidad de cada sociedad.

AVANCES EN GASTROENTEROLOGÍA

Los continuos avances en la investigación y el desarrollo de novedosos equipos han contribuido a las diferentes áreas de la medicina, con el objetivo de impulsar la detección oportuna, la búsqueda de tratamientos y terapias que mejoren la salud de los pacientes.

Actualmente, el médico gastroenterólogo requiere de un conocimiento y entrenamiento general de la especialidad, que lo doten de herramientas para discernir y llegar a un diagnóstico preciso.

En el caso de la endoscopia "hay un sinfín de oportunidades terapéuticas y diagnósticos *in situ*" que no requieren de biopsia e incluso tratamientos ablativos sobre secciones de cáncer sin necesidad de una cirugía.

En endoscopia terapéutica, el doctor Louis Francois De Giau, señala que es importante el papel de las *paliaciones*, ya que por desgracia todavía son muchos los casos donde el cáncer es detectado en etapas avanzadas, y con esto disminuyen las posibilidades de brindar un tratamiento.

Por ello, la importancia para que los médicos gastroenterólogos conozcan de manera general la especialidad, para saber cómo actuar con cada persona y brindar un tratamiento individualizado a cada paciente. Para lograrlo, la AMG sigue en continuo progreso cada vez incorporando nuevas actividades académicas con profesores reconocidos en sus áreas de estudio —nacionales y extranjeros—, que aportan sus conocimientos y experiencia para incentivar la preparación de los gastroenterólogos mexicanos. |

Dr. Louis Francois De Giau Triulzi

Gastroenterólogo endoscopista egresado de la Escuela de Gastroenterología del Hospital Español. A lo largo de su trayectoria ha trabajado en instituciones como el Centro Médico ISSEMyM de Metepec, Estado de México; el Hospital General "Dr. Manuel Gea González", el Hospital General de México y actualmente es médico adscrito al Servicio de Gastroenterología y Endoscopia del Hospital Español.

Formación de vínculos y trabajo conjunto

Dr. Marco Antonio Lira Pedrín

SECRETARIO DE RELACIONES

La fundación de la Asociación Mexicana de Gastroenterología (AMG) sentó las bases para que los conocimientos y avances de la especialidad cada vez pudieran llegar a un mayor número de médicos en el país.

Con el propósito de difundir la gastroenterología en otras entidades, a partir de 1970 se formaron sociedades filiales, las primeras sociedades se fundaron en los estados de Puebla, Michoacán, Nuevo León, San Luis Potosí y Sinaloa. Y con el tiempo se han incorporado otras asociaciones que trabajan de forma conjunta con la AMG para mejorar las prácticas de la especialidad.

Para fortalecer estos vínculos, dentro de la Mesa Directiva de la AMG corresponde al secretario de Relaciones, el doctor Marco Antonio Lira, fomentar las relaciones académicas, culturales y sociales con las Sociedades de Gastroenterología de la República Mexicana y con sus integrantes.

Y de esta manera, mantener una estrecha comunicación con las sociedades filiales para mejorar en cada entidad federativa la

educación médica continua por medio de cursos y otras actividades académicas.

También corresponde al secretario de Relaciones enviar en conjunto con el presidente y el secretario la información para la realización de Asambleas ordinarias y extraordinarias; así como solicitar y recibir los informes de las Mesas Directivas de las sociedades filiales.

Otras de sus funciones son promover y mantener vínculos con las instituciones y asociaciones nacionales y extranjeras; además de fomentar la creación de Sociedades de Gastroenterología en las entidades federativas donde no existan estas agrupaciones.

De acuerdo con los estatutos de la AMG, en caso de ausencia temporal o definitiva del Secretario de Actas corresponderá al Secretario de Relaciones desempeñar ambas funciones de manera simultánea.

APOYO A LA ACTUALIZACIÓN

Una de las iniciativas implementadas para estrechar lazos con las agrupaciones afines ha sido la realización de sesiones mensuales en cada sociedad filial, a fin de "impulsar la investigación a nivel de las sociedades para que los médicos del país tengan más publicaciones y mayor contacto con los expertos".

Cada año se llevan a cabo tres cursos que tienen como sede las regiones norte, centro y suroeste del país, llamadas Gastrotrilogías. La AMG también apoya con profesores a cada sociedad filial para la realización de cursos, que favorezcan la actualización de los médicos mexicanos.

Dentro de las actividades académicas de la AMG se han incorporado ponencias acerca de diferentes temas, llevando información a médicos gastroenterólogos y médicos en general con el objetivo de que los expertos acerquen esta información al personal de salud y a los pacientes; y con ello, incidir en la detección temprana y oportuna del padecimiento.

"Nuestro objetivo es mejorar la educación médica continua de los médicos gastroenterólogos del país, porque eso va reflejarse en una mejor calidad de atención a nuestros pacientes". |

Dr. Marco Antonio Lira Pedrín

Médico egresado del Instituto Nacional de Ciencias Médicas y Nutrición "Salvador Zubirán"; profesor de la Facultad de Medicina de la Universidad Autónoma de Baja California. Miembro y secretario de Relaciones de la Asociación Mexicana de Gastroenterología.

Órgano asesor de la AMG

Dr. Francisco Esquivel Ayanegui

MIEMBRO DEL CONSEJO CONSULTIVO

Dentro de los estatutos de la Asociación Mexicana de Gastroenterología (AMG), se establece que la Mesa Directiva deberá contar con un órgano asesor, que está a cargo del Consejo Consultivo que se integra, a su vez, por los tres últimos exPresidentes cuyo periodo en el cargo fue de tres años.

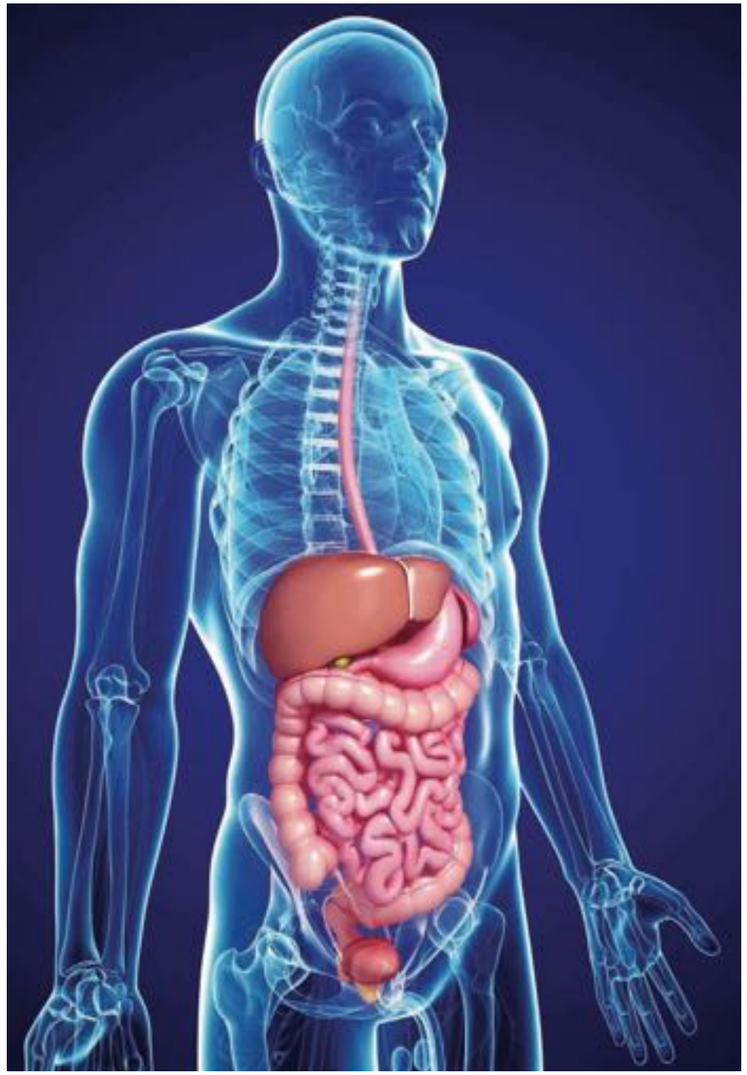
Durante el periodo 2015-2016 el Consejo Consultivo estuvo presidido por los doctores: Francisco J. Bosques Padilla, Miguel Ángel Valdovinos Díaz y Francisco Esquivel Ayanegui.

El doctor Francisco Esquivel, explicó que las acciones que desarrolla este Consejo están enfocadas a vigilar que se cumplan las normas, estatutos y actividades de la Asociación. De acuerdo con los estatutos, el Consejo Consultivo debe reunirse por lo menos una vez al año o cuando el Presidente en turno solicite su participación.

Este Consejo tiene como funciones asesorar a la Mesa Directiva cuando sea requerido; en caso de la ausencia definitiva simultánea de todos los integrantes de la Mesa Directiva corresponde al miembro más antiguo del Consejo ocupar el cargo

de Presidente interino, y convocar a Asamblea Extraordinaria para la elección de los integrantes de la Mesa Directiva —quienes tomarán posesión en calidad de interinos—.

También concierne a los miembros del Consejo Consultivo autorizar en la compra, venta o renta de los bienes inmuebles de la AMG, así como lo referente a la utilización de fondos de inversión de la Asociación. Además de fomentar y autorizar la obtención de recursos destinados a la investigación y enseñanza de la gastroenterología.



A lo largo de su trayectoria, la Asociación Mexicana de Gastroenterología se ha destacado por ser "una de las asociaciones médicas nacionales más sólidas desde el punto de vista académico".

Las principales las aportaciones de la AMG han sido en el ámbito de la educación médica continua, con la implementación de diversas actividades académicas como cursos y congresos que contribuyen en la formación y entrenamiento de los médicos gastroenterólogos y de otras especialidades afines. Asimismo, participa en la difusión del conocimiento mediante los artículos publicados en la *Revista de Gastroenterología de México*.

Desde el punto de vista social, la Asociación se ha preocupado por la salud digestiva de la población mexicana, por ello, participa en campañas y en otra serie de actividades con el fin de fortalecer el cuidado de la salud.

Al ser una sólida Asociación con más de 2 mil 500 miembros en toda la República Mexicana, la AMG se ha consolidado "como una familia en donde todos los asociados somos amigos". De tal manera que, la cordialidad y convivencia han sido pilares importantes para mantener la unión entre los miembros de esta agrupación. |

Dr. Francisco Esquivel Ayanegui

Jefe del servicio de endoscopia gastrointestinal en el Hospital General Dr. Miguel Silva, de la ciudad de Morelia, Michoacán. Socio emérito, exPresidente y miembro del Consejo Consultivo de la AMG.

Intercambio académico y científico

A través de los años la Asociación Mexicana de Gastroenterología (AMG) ha formado vínculos e intercambios académicos con asociaciones nacionales e internacionales.

Dentro de las relaciones con sociedades internaciones destaca el convenio de colaboración con la Sociedad Española de Patología Digestiva (SEPD), cuyo objetivo es fomentar las relaciones de intercambio entre ambas sociedades. El enlace con esta entidad se lleva a cabo a través del doctor Francisco J. Bosques Padilla, miembro y exPresidente de la AMG.

A partir de esta colaboración existe una participación recíproca de profesores de la SEPD y la AMG en actividades académicas, de esta manera "aprovechamos para discutir temas de interés común". Esta relación ha generado algunos beneficios para los asociados, quienes tienen la oportunidad de pertenecer a ambas entidades, además de promover la formación de grupos de investigación que integren a estos investigadores.

Hoy en día, las dos agrupaciones trabajan en conjunto en un proyecto de formación en enfermedades pancreáticas llamado *Pancreatic*, que inició en 2015 y tiene como propósito formar a personal capacitado para el diagnóstico de estas enfermedades, donde "los grupos de España son expertos y nos comparten su experiencia".

Mediante un curso, los médicos reciben capacitación en el uso de estudios de colonoscopia para la detección, así como, el seguimiento de pacientes con estas afecciones para evitar que deriven en cáncer de colon. El uso de he-

rramientas y tratamientos de "última generación aportan mucho a nuestra formación". También está en proceso la creación de un grupo de participación binacional para la enfermedad inflamatoria intestinal.

"La intención es que este cúmulo de experiencia de parte de ellos hacia nosotros, y viceversa, reditúe en los miembros de la AMG" y se beneficien con estos convenios.

ASOCIACIÓN AMERICANA DE GASTROENTEROLOGÍA

Desde hace algunos años la AMG mantiene una estrecha relación con la Asociación Americana de Gastroenterología (AGA, por sus siglas en inglés), debido a que muchos de los miembros de la AMG también pertenecen a la AGA dentro de la categoría de *full member*. Actualmente, el doctor José Luis Tamayo de la Cuesta funge como responsable del Comité de Enlace entre ambas asociaciones.

El doctor Tamayo explica que esta colaboración permite promover el intercambio científico y la participación de los médicos en actividades académicas tanto de la AGA como de la AMG. Muestra de ello, es el simposio conjunto que organizan durante la Semana Nacional de Gastroenterología.

Este convenio ofrece la oportunidad para que los médicos gastroenterólogos en formación tengan estancias en hospitales de Estados Unidos. Además de estrechar lazos de amistad, estas relaciones benefician a la comunidad de la AMG porque permite "que reconocidos gastroenterólogos y con amplia experiencia participen en nuestros eventos, ya que en ocasiones algunos colegas no pueden asistir a las actividades que organiza la Asociación Americana de Gastroenterología".

COLEGIO AMERICANO DE GASTROENTEROLOGÍA

Los primeros acercamientos de la AMG con el Colegio Americano de Gastroenterología surgieron por gestión de los doctores Miguel Ángel Valdovinos y José María Remes Troche.

El enlace con el Colegio se realiza por medio del doctor Ramón I. Carmona Sánchez, quien menciona que uno de los principales logros a partir de esta colaboración ha sido el ingreso de los socios en entrenamiento de la Asociación —residentes que están en el último año de preparación de gastroenterología— como miembros del Colegio.

Durante un año un grupo de médicos en entrenamiento contó con la membresía del Colegio, patrocinada por la AMG, que les permitió contar con los beneficios tanto del Colegio como de la Asociación.

Como parte de este convenio existe un intercambio de profesores del Colegio, quienes participan en las diferentes actividades que lleva a cabo la Asociación como el evento Ecos Internacionales y la Semana Nacional de Gastroenterología, para compartir las novedades de la especialidad, lo cual "ha enriquecido la calidad de profesores a nuestros eventos".

COLEGIO DE MEDICINA INTERNA DE MÉXICO

A nivel nacional además del trabajo conjunto con las sociedades filiales, la AMG mantiene vínculos con el Colegio de Medicina Interna de México (CMIM) a través del doctor Mauricio de Ariño Suárez, miembro de la AMG.

Debido a la apertura de la Asociación Mexicana de Gastroenterología, que reúne no sólo a gastroenterólogos sino a especialistas de otras áreas con interés en la gastroenterología como cirujanos, radiólogos, internistas, entre otros; es a partir de la gestión del doctor Miguel Ángel Valdovinos que inició este intercambio.

"Ambas instituciones tienen el interés en el desarrollo, la investigación y, muy especialmente, la difusión académica", señala el doctor Mauricio de Ariño, lo cual favorece para que compartan sus conocimientos. Por ejemplo, dentro de la fisiopatología de los problemas funcionales es "muy común que los pacientes con intestino irritable, dispepsia no ulcerosa y problemas funcionales tengan a su vez problemas funcionales de otros órganos, que ya no son competencia de la gastroenterología; o también, las manifestaciones en el tubo digestivo de la diabetes mellitus".

En este intercambio académico médicos de la AMG intervienen en las actividades del Colegio, y viceversa. "Esperamos que estas relaciones se sigan fortaleciendo" porque benefician el desarrollo académico de los médicos de la Asociación y del Colegio. |

Francisco J. Bosques Padilla (Enlace SEPD)

Miembro de la AMG. Profesor de la Facultad de Medicina de la Universidad Autónoma de Nuevo León y de la Escuela Nacional de Medicina del Instituto Tecnológico de Estudios Superiores de Monterrey.

José Luis Tamayo de la Cuesta (Enlace AGA)

Jefe del Servicio de Gastroenterología y Endoscopia del Centro de Investigación y Docencia en Ciencias de la Salud, de la Universidad Autónoma de Sinaloa. Miembro de la AMG.

Dr. Ramón I. Carmona Sánchez (Enlace Colegio Americano de Gastroenterología)

Especialista en medicina interna en gastroenterología y endoscopia por el Instituto Nacional de Ciencias Médicas y Nutrición "Salvador Zubirán". Miembro de la AMG.

Dr. Mauricio de Ariño Suárez (Enlace Colegio de Medicina Interna de México)

Jefe del Servicio de Gastroenterología y profesor titular del Curso de Gastroenterología en el Hospital Español. Miembro de la AMG.

Campaña “Conoce la AMG”

Dra. María Eugenia Icaza Chávez
MIEMBRO DE LA AMG

En sus 81 años de historia, la Asociación Mexicana de Gastroenterología (AMG) ha fomentado la educación médica continua de los gastroenterólogos y especialistas afines, que atienden a pacientes con enfermedades gastroenterológicas.

Si bien es importante difundir el conocimiento a la comunidad médica, también es necesario que la población en general conozca acerca de las medidas de prevención y los avances en el área de gastroenterología.

Para difundir esta información, la Asociación trabaja en la campaña “Conoce la AMG”. La doctora María Eugenia Icaza, explica que el objetivo es dar a conocer entre otras especialidades y en la población las diferentes actividades que realizan a lo largo del año.

Las Redes Sociales y la página de internet de la AMG serán las principales vías para la promoción de esta información. A través de estos medios se busca acercar este conocimiento no sólo a los profesionales de la salud sino también para “que los médicos puedan darle a sus pacientes herramientas que les permitan estar mejor informados”.

Como parte de las medidas a implementar se publicarán algunos artículos en la página de internet de la AMG, con el propósito de facilitar información con sustentos científicos sobre diferentes padecimientos de gastroenterología. De manera que esta información llegue tanto al personal de salud como al público no especializado.

Esta campaña también se enfocará en temas relacionados con la alimentación y la prevención de algunas enfermedades como el cáncer de colon; y con ello, incidir en la población para que conozca sobre los riesgos que representan los malos hábitos alimenticios en el desarrollo de diferentes afecciones.

El trabajo conjunto ha hecho que la Asociación se mantenga como

“una institución muy sólida, con capacidad de darle más a nuestro país, de derramar todos estos conocimientos y capacidades a la población”. |

Dra. María Eugenia Icaza Chávez

Especialista en gastroenterología y endoscopia. Miembro de la Asociación Mexicana de Gastroenterología (AMG). Ha sido profesora de la materia de gastroenterología en la Universidad Anáhuac Mayab. Especialista en motilidad gastrointestinal en el Hospital Star Médica de Mérida, Yucatán.

Ulsen® PCS

El IBP preciso 40 mg

En las diferentes caras de la ERGE:

Esofagitis erosiva y Esofagitis no erosiva,

los 40 mg de Ulsen PCS proporcionan rápido alivio de la sintomatología y altos porcentajes de cicatrización.

Ulsen 20 mg
El tratamiento de elección

› Ulcera gástrica o duodenal
› Erradicación de *H. pylori*
› Gastropatía por AINES
› Terapia de mantenimiento

ALTIA®

ULSE-A01-14

Senosiain®