

FAMILIA MÉDICA

Año 10, Número 55 | 2022 | www.imagenglobal.org





Agradecemos la confianza y el apoyo que las siguientes empresas han brindado a la **Sociedad Mexicana de Nutrición y Endocrinología**



EDITORIAL



El sistema de salud en México tiene desafíos enormes, las pandemias de obesidad y de diabetes, así como las enfermedades cardiovasculares y, por ende, del metabolismo, aunado a la alta prevalencia de afecciones tiroideas, gonadales y del hueso (osteoporosis) puntualizan la importancia del endocrinólogo y el nutriólogo como especialista clave para enfrentar estos problemas de salud.

La SMNE fue fundada hace 62 años gracias a endocrinólogos visionarios que reconocieron la necesidad de agruparse e iniciar una sociedad que permitiera la actualización de sus miembros, así como la difusión del trabajo desarrollado por ellos. El Congreso Anual fue el evento ideal para obtener estos objetivos.

Este año hemos decidido poner el nombre de dos de los fundadores de la SMNE, el Dr. Tomas Morato Cartagena y el Dr. Carlos Gual Castro, a los salones en donde se llevarán a cabo las sesiones académicas. Actualmente nuestra sociedad cuenta con cerca de 800 miembros activos, 12 capítulos (Oaxaca, Puebla, Peninsular, Noreste, Sinaloa, Guanajuato, Tamaulipas, Veracruz, Aguascalientes, San Luis Potosí, Valle de Toluca y Laguna) y 9 grupos de trabajo (obesidad, tiroides, diabetes, nutrición, metabolismo mineral óseo, neuroendocrinología, dislipidemia, pediatría y biología de la reproducción).

En el curso del año, se realizan diversas actividades académicas, siendo la más importante el Congreso Internacional Anual que en esta ocasión se llevará a cabo del 29 de noviembre al 3 de diciembre en el Centro Internacional de Congresos de Mérida, Yucatán. El programa científico ha sido desarrollado en colaboración con los grupos de trabajo, y las sociedades internacionales (AACE, ADA, EAS, EASD, Endocrine Society, ISE y SEEN) y nacionales (Sociedad Mexicana de Cardiología, Sociedad Mexicana de Endocrinología Pediátrica y Colegio de Endocrinólogos de México, A. C.) con las que tenemos convenio. Los más de 60 profesores nacionales e internacionales compartirán con nosotros sus amplios conocimientos y experiencia de temas endocrinológicos de vanguardia. Esperamos que esta experiencia sea de utilidad para que la práctica clínica de cada uno de los miembros se vea enriquecida y se favorezca una mejor atención a los pacientes.

Recibimos 278 trabajos, 131 resúmenes de investigación y el resto son casos clínicos muy interesantes. Mediante un proceso de evaluación por pares, se seleccionaron los mejores trabajos de investigación para su presentación durante el congreso. Contaremos con comentaristas expertos que seguramente enriquecerán la discusión constructiva conjunta.

En este año hemos tenido la oportunidad de organizar, además del LXII Congreso, 9 cursos en colaboración con los grupos de trabajo y con el patrocinio de la industria farmacéutica. En la edición de esta revista se muestra la reseña histórica de los grupos de trabajo de nuestra sociedad.

A nombre de la mesa directiva 2022 conformada por: Dra. Margarita Torres Tamayo, Presidenta; Dra. Alma Rosa Álvarez, Secretaria; Dra. Perla Alicia Carrillo, Tesorera; Raquel Noemí Faradji, vicepresidente; Dr. Eduardo Márquez, subsecretario; Dr. Juan Carlos Garnica, subtesorero, agradecemos la confianza que depositaron en nosotros para representar a la Sociedad Mexicana de Nutrición y Endocrinología durante nuestra gestión.

Dra. Margarita Torres Tamayo
Presidenta

Directorio

Roberto Jairo Juárez

Director general

Adriana Salazar

Editora general

Ma. Luisa Santillán

Cuidado editorial

Jessica Guzmán

Reportera

Estudio Dorantes

Diseño editorial

Ignacio Salazar

Fotografía

Staff Imagen Global

Redes sociales y sitio web

Gabriela S. Llanos

Directora de comercialización

Mary Tere Arellano

Marketing

Araceli Contreras

Administración

Ana Olvera

Paulino Téllez

Distribución y mercadeo

**Informes y contratación
publicitaria**

55 5440 6955 y 55 5538 4009

Contenido

La SMNE, promotora en la atención y prevención de enfermedades endócrinas y de la nutrición

Dra. Margarita Torres Tamayo (presidenta)

Página 6

Coordinación de actividades científico-académicas

Dra. Alma Rosa Álvarez Mendoza (secretaria)

Página 10

Optimización de recursos y puentes de colaboración

Dra. Perla Alicia Carrillo González (tesorera)

Página 12

La SMNE, una organización propositiva e innovadora

Dr. Eduardo Márquez Rodríguez (subsecretario)

Página 14

Incorporación de nuevos miembros que contribuyan en la generación del conocimiento

Dr. Juan Carlos Garnica Cuéllar (subtesorero)

Página 16

El Registro Nacional de Pacientes con Diabetes Tipo 1, una iniciativa de la SMNE

Dra. Raquel Noemí Faradji Hazán (vicepresidenta)

Página 19

Grupo de Trabajo de Obesidad

Página 22

Grupo de Trabajo de Neuro-endocrinología

Página 25

Grupo de Trabajo de Diabetes

Página 27

Grupo de Trabajo de Tiroides

Página 30

Grupo de Trabajo de Nutriología

Página 32

Grupo de Trabajo de Endocrinología Reproductiva

Página 34

Grupo de Trabajo de Endocrinología Pediátrica

Página 36

Grupo de Trabajo de Dislipidemias

Página 38

Grupo de Trabajo de Metabolismo Óseo

Página 40

Galería de Expresidentes

Página 42

La SMNE, promotora en la atención y prevención de enfermedades endócrinas y de la nutrición

Dra. Margarita Torres Tamayo (presidenta)



Desde el 1 de diciembre de 2021, la doctora Margarita Torres Tamayo tomó posesión como presidenta de la Sociedad Mexicana de Nutrición y Endocrinología (SMNE), la cual cuenta con más de seis décadas de existencia y está conformada por 740 socios con residencia en diferentes entidades del país.

La historia de la SMNE se remonta a 1959 por iniciativa de un grupo de endocrinólogos que vieron la necesidad de crear una sociedad que agrupara a especialistas en estas áreas de la medicina. La primera mesa directiva se estableció en 1960 y tuvo como primer presidente al doctor Salvador Zubirán Anchondo (1960-1961), le siguió el doctor Roberto Llamas Flores (1962).

En 1963 asumió la presidencia el doctor José Antonio García Reyes, durante su gestión trabajó junto con los doctores Luis Castelazo Ayala (vicepresidente); César Chavarría Bonequi (secretario-tesorero), quien fue uno de los iniciadores de la Endocrinología Pediátrica en México; y Rubén Rivadeneyra (subsecretario). En la Comisión de Administración participaron los doctores Luis Castelazo y Juan José Paullada. Mientras que la Comisión Editorial estuvo a cargo de los doctores Jorge Martínez Manautou y Alfonso Rivera.

La presidenta refiere que durante la gestión del doctor José Antonio García Reyes algunas de las contribuciones fueron la realización del curso: Avances recientes en Endocrinología, diabetes y nutrición, que contó con la participación de 11 profesores extranjeros y 36 asistentes, de los cuales 32 eran miembros de la SMNE. A su vez, la sociedad contó con representación en el Congreso Internacional de Endocrinología, realizado en Londres, a través de la participación del doctor Carlos Gual Castro.

“En ese mismo año se gestionó el Congreso Panamericano de Endocrinología que se llevó a cabo en la Ciudad de México en 1965, y cuyo presidente fue el doctor Salvador Zubirán Anchondo”, quien tuvo el apoyo de los doctores Carlos Gual Castro y José Antonio García Reyes. En 1964 fue electo presidente el doctor Luis Castelazo Ayala, en 1965 asumió el doctor Carlos Gual Castro, y en los siguientes años los doctores: Jorge Maisterrema Fernández (1966), Jorge Martínez Manautou (1967), Pedro Serrano Mass (1968), César Chavarría Bonequi (1969) y Efraín Vázquez Benítez (1970).

Y con los años se han sumado otros especialistas que han ejercido como presidentes y han contribuido en el fortalecimiento de la Sociedad. Desde sus inicios la SMNE ha fomentado el conocimiento de la Nutrición y la Endocrinología entre sus agremiados, con el fin promover la prevención y la atención de los padecimientos relacionados con estas áreas de la medicina.



Impulso a la enseñanza

Con respecto a las actividades de enseñanza y educación médica continua, la doctora Margarita Torres precisó que la SMNE, además de favorecer los cursos de los grupos de trabajo, evalúa y avala algunos cursos organizados por miembros de la sociedad y de la industria farmacéutica. Y apoya las actividades académicas realizadas por los 12 capítulos que integran a la SMNE.

En su gestión –con duración de un año– algunas de las actividades programadas comprendieron 10 cursos, de los cuales cinco se realizaron de manera presencial y estuvieron enfocados en: la actualización en Endocrinología, dirigido a los residentes de esta especialidad que se realiza previo a la presentación del examen de certificación del Consejo Mexicano de Endocrinología; el Internacional de Obesidad; el 7° Foro Internacional de Expertos en Tiroides; el Foro Internacional de Dislipidemias y el Curso de Pie Diabético.

También se organizaron cinco cursos virtuales que incluyeron temáticas referentes a: nutrición, metabolismo mineral óseo, diabetes, reproducción humana y el Curso Internacional de Neuroendocrinología. La presidenta afirma que, dichas actividades académicas fueron realizadas en colaboración con la mesa direc-

tiva y los grupos de trabajo liderados por sus coordinadores. Además, “se ha trabajado para fortalecer los vínculos y las colaboraciones con otras sociedades afines”.

En cuanto a las áreas de investigación, subraya que, éstas se fortalecen con la convocatoria para apoyo financiero a los miembros de la SMNE para que realicen sus proyectos de investigación. Y la difusión de este conocimiento se realiza a través de la *Revista de Endocrinología y Nutrición*, el órgano de difusión de la SMNE, donde se publican artículos originales y de revisión, así como casos clínicos.

El Congreso Internacional Anual de la SMNE es un foro para dar a conocer las investigaciones realizadas en el país en temas de Endocrinología, “donde se presentan y se discuten los trabajos de investigación en formato oral y en presentación de póster”. Y los residentes de Endocrinología, que acuden a presentar un trabajo de este tipo reciben becas de inscripción al congreso.

Con el objetivo de que los médicos residentes de Endocrinología participen en las actividades de educación médica continua, la doctora Margarita Torres informó que pueden tramitar su membresía como socios en adiestramiento, sin costo, y con ello tienen acceso a todos los cursos organizados por la SMNE durante los dos años de residencia.

“Todos los socios tienen acceso gratuito a los cursos, con el pago de su anualidad. La SMNE tiene 12 capítulos en los diferentes estados del país, a los cuales les brinda apoyo para la promoción de reuniones mensuales, cursos y actividades de actualización”, precisó.

Intercambio de saberes

En México, de acuerdo con la especialista, los principales problemas de salud de la población competen a la Endocrinología. Y señala que, en el caso del sobrepeso y la obesidad son padecimientos asociados a alteraciones metabólicas como las dislipidemias (elevación del colesterol total y los triglicéridos y disminución de las lipoproteínas de alta densidad); la hiperglucemia (elevación de la glucosa de ayuno o postprandial); la elevación de citoquinas inflamatorias (proteína C reactiva); la elevación del ácido úrico y la elevación de las enzimas hepáticas, entre otros padecimientos.

Y añadió que, las comorbilidades asociadas a estas enfermedades también son estudiadas desde la Endocrinología, entre ellas: la hipertensión arterial sistémica, el hígado graso no alcohólico, la enfermedad arterial coronaria prematura, la diabetes mellitus tipo 2 con sus complicaciones microvasculares (nefropatía, retinopatía y neuropatía), y macrovasculares (enfermedad arterial coronaria, enfermedad arterial periférica y la enfermedad cerebrovascular).

La doctora Margarita Torres concluirá su gestión al frente de la SMNE en el LXII Congreso Internacional de la SMNE programado del 29 de noviembre al 3 de diciembre de 2022, que tendrá como sede el Centro Internacional de Congresos de la ciudad de Mérida, Yucatán.

En el marco de este evento se llevará a cabo un curso-taller avanzado de ultrasonido de tiroides y un curso para pacientes que viven con diabetes. También tendrá lugar el curso internacional pre-congreso organizado por los doctores Raquel Noemí Faradji, Eduardo Márquez y Juan Carlos

Garnica en colaboración con la Asociación Europea para el Estudio de la Diabetes (EASD), que tiene como tema principal la tecnología en diabetes. Y contará con 11 conferencias, con participación de seis profesores extranjeros y uno nacional, además de expertos en diabetes.

Durante el congreso se realizarán sesiones plenarios, encuentros con profesores, simposios que contarán con la participación de otras sociedades con las que mantiene convenios la SMNE como: la American Association of Clinical Endocrinology, la American Diabetes Association, la Sociedad Europea de Aterosclerosis, la European Association for the Study of Diabetes, la Endocrine Society, la International Society of Endocrinology, la Sociedad Española de Endocrinología y Nutrición, la Sociedad Mexicana de Cardiología, así como la Sociedad Mexicana de Endocrinología Pediátrica.



Dra. Margarita Torres Tamayo



Pediatra egresada del Hospital General, Centro Médico Nacional La Raza, del IMSS, con subespecialidad en Endocrinología pediátrica. Realizó una maestría en Ciencias Médicas en la UNAM. Fue becaria posdoctoral en investigación clínica con el Dr. Henry Ginsberg, en el Irving Center for Clinical Research de la Universidad de Columbia, en Nueva York.

Pertenece al Sistema Nacional de Investigadores nivel 1. Fue secretaria de la SMNE, expresidenta de la Sociedad Mexicana de Endocrinología Pediátrica y de la Sociedad Latinoamericana de Endocrinología Pediátrica.

Coordinación de actividades científico-académicas

Dra. Alma Rosa Álvarez Mendoza (secretaria)



Durante su gestión como secretaria de la Sociedad Mexicana de Nutrición y Endocrinología (SMNE), la doctora Alma Rosa Álvarez Mendoza ha trabajado de manera conjunta con los demás miembros de la mesa directiva brindando su apoyo a la presidenta, la doctora Margarita Torres Tamayo, para la realización de diversos proyectos en la actual administración.

Algunas de las actividades a su cargo son la organización referente a la correspondencia y asuntos internos de la mesa directiva, dar a conocer a los asociados los acuerdos de las reuniones de la mesa directiva en turno, además de convocar junto con el presidente a las elecciones.

La especialista en Endocrinología y Nutrición participa en la coordinación de las actividades científico-académicas de la Sociedad, tales como: la reunión anual, la difusión de programas de actualización para las membresías, además de potencializar la investigación y generar programas de apoyo para la capacitación de los pacientes.

Para la doctora Alma Rosa Álvarez, ser la titular de la Secretaría representa un honor y “una de las mejores satisfacciones y experiencias académicas que se puede tener en el desarrollo profesional, ya que le permite tener un contacto más estrecho con los asociados, dar cumplimento a las actividades académicas requeridas”. Y todo lo anterior con un fin común, la capacitación y la salud de los pacientes.

Señaló que esta labor es primordial, porque a través de estas acciones pueden aportar un cambio en la atención de los padecimientos crónico degenerativos que son estudiados y tratados desde la Endocrinología y la Nutrición, y con ello incidir en la salud de la población.

Divulgación e investigación

La divulgación del conocimiento es otra de las áreas que fomenta la SMNE, al hablar sobre su participación en la Comisión de Divulgación de la Ciencia la especialista refiere que en colaboración con las doctoras Margarita Torres (presidenta) y Raquel Noemí Faradji (vicepresidenta) tienen como objetivo la edición y publicación de libros, manuales y folletos que acerquen el conocimiento tanto a médicos especialistas como a pacientes.

Y además intervengan en la supervisión de programas de difusión –que incluya medios electrónicos–, así como la participación y organización tanto de consensos como posicionamientos en los que participen miembros de la SMNE, que contribuyan a mejorar la salud de la población mexicana.



Desde la SMNE también se impulsa el desarrollo de la investigación entre sus agremiados, y para ello cuenta con la Comisión de Investigación de la cual es miembro la doctora Alma Rosa Álvarez. Y en este sentido, señaló que es necesario que se promuevan investigaciones en torno a las principales patologías con afección en la población como: la diabetes y la dislipidemia, y la repercusión de estos padecimientos en la salud cardiovascular, así como en otras áreas de la endocrinología en general.

Y a manera de alentar a sus socios a involucrarse en las actividades de investigación, a partir de 1985 la SMNE instauró el “Premio Salvador Zubirán” que reconoce la labor de investigación y enseñanza de la Endocrinología, en honor a este destacado médico y pilar en la fundación de la SMNE.

Dra. Alma Rosa Álvarez Mendoza



Egresada de la carrera de Médico Cirujano y Partera por la Universidad de Guadalajara. Estudió la especialidad en Endocrinología y Nutrición en el Hospital de Especialidades del Centro Médico Nacional Siglo XXI del IMSS. Labora en el Hospital General de Zona Francisco del Paso y Troncoso del IMSS.

Cuenta con certificación del Consejo Mexicano de Endocrinología y Nutrición. Es socia fundadora del Colegio de Endocrinólogos de México; fue presidenta del Colegio de Endocrinólogos de México (2017-2019). Es socia titular y actual secretaria de la SMNE.

Profesor titular, desde hace 10 años, en la asignatura de Endocrinología y Nutrición de 6to. semestre de la carrera de Medicina de la UNAM, sede HGZ 2A Troncoso, IMSS.

Optimización de recursos y puentes de colaboración

Dra. Perla Alicia Carrillo González (tesorera)



El cuidado del capital, la optimización de recursos y transparentar la gestión administrativa son algunos de los ejes de acción de la actual mesa directiva de la Sociedad Mexicana de Nutrición y Endocrinología (SMNE), donde la doctora Perla Alicia Carrillo González participa como tesorera.

Y por ello, “en esta administración hemos solicitado una auditoría administrativa para conocer nuestras áreas de oportunidad y brindar a la siguiente mesa directiva un plan más concreto de acción”, señaló la especialista en Endocrinología. Agregó que debido a la incertidumbre económica a raíz de la pandemia por Covid-19 se han visto en la necesidad de diseñar nuevos planes de proyección e inversión para salvaguardar el patrimonio de la Sociedad.

En su cargo como tesorera de la SMNE, la doctora Carrillo González tiene bajo su responsabilidad la

recaudación de fondos por conceptos de cuotas tanto ordinarias como extraordinarias, así como cualquier otro aspecto relacionado con las finanzas e ingresos de la Sociedad.

Y explicó, parte de sus funciones son generar la estrategia más conveniente de información a los miembros de la SMNE sobre su estado personal de cumplimiento o falta de pago, ya que esto determina que los agremiados conserven o pierdan su condición de socio activo.

Otra de sus obligaciones en la tesorería corresponde a la revisión mensual de la información contable de la Sociedad, a través de los despachos contables y de asesoría fiscal, para dar seguimiento al cumplimiento del plan de manejo financiero y las obligaciones fiscales de la SMNE.

Proyección internacional

Dentro de la SMNE la doctora Perla Alicia Carrillo ha tenido la oportunidad de participar en el Comité de Enseñanza (2017-2020). Y además de ser la actual tesorera, desde 2020 participa como gestora de las relaciones internacionales de la Sociedad.

También forma parte de la Comisión de Programa de la SMNE, encargada de organizar el programa del congreso nacional que involucra la colaboración e invitación de otras sociedades internacionales afines para participar en esta actividad académica. “Esta tarea me ha permitido conservar las relaciones ya entabladas de la SMNE y tender nuevos puentes con otras sociedades”, añadió.

Estos lazos han dado como resultado que hasta el momento se tengan pactadas las intervenciones de ponentes procedentes de 10 sociedades internacionales, entre ellas: la Sociedad Internacional de Endocrinología (ISE), la Endocrine Society, la Asociación Americana de Endocrinólogos Clínicos (AACE), la Sociedad Europea para el Estudio de la Diabetes (EASD), la Sociedad Europea de Aterosclerosis (EAS) y la Sociedad Española de Endocrinología y Nutrición (SEEN). Y esto “eleva tanto el nivel académico del evento como el interés de los asistentes”, aseguró la doctora Perla Carrillo.

La actual mesa directiva ha hecho esfuerzos por la proyección internacional de la SMNE, y como muestra este año “competimos como país y Sociedad para organizar la segunda versión del Regional Endocrinology Practice 2023”, en colaboración con la Sociedad Internacional de Endocrinología (ISE), que se realizará en el mes de julio de 2023 en la ciudad de Guadalajara, Jalisco. “Y que su único precedente es el organizado en 2021 en Dubái”. Este evento tiene como objetivo convocar no sólo a médicos endocrinólogos sino además involucrar a otros especialistas como internistas, cardiólogos, médicos familiares y generales, nutriólogos, educadores en diabetes y personal de enfermería, pero no sólo de México sino también de otras latitudes.

La doctora Perla Alicia Carrillo agregó que, están apoyando proyectos de los grupos de trabajo y de miembros destacados de la SMNE, para contender por becas otorgadas por sociedades internacionales



Dra. Perla Alicia Carrillo González

Médico cirujano por la Universidad La Salle, realizó la especialidad en medicina interna en el Hospital Español, después la subespecialidad en Endocrinología en el Centro Médico Nacional 20 de Noviembre del ISSSTE.

Estudió la maestría en Ciencias de la Salud en el Instituto Politécnico Nacional (IPN). Cursó el Diplomado en Gestión de Servicios de Salud en el Instituto Tecnológico Autónomo de México (ITAM).

Mientras realizaba su subespecialidad en Endocrinología fue electa como representante de medicina interna en el consejo asesor de posgrado de la UNAM, donde tuvo la oportunidad de aprender sobre la vigilancia de la aplicación de programas de residencias médicas en los diversos centros hospitalarios del país de docentes destacados como el doctor José Narro Robles, el doctor Enrique Graue Wiechers y la doctora Teresita Corona Vázquez.

Desde hace 18 años labora en el Hospital Regional Lic. Adolfo López Mateos del ISSSTE, donde también es docente. Participa en el módulo de Endocrinología con los residentes de posgrado de la UNAM. Y cuenta con una experiencia de 10 años como profesora adjunta de la cátedra de Endocrinología en pregrado, en la Facultad de Medicina de la Universidad La Salle.

La SMNE, una organización propositiva e innovadora

Dr. Eduardo Márquez Rodríguez (subsecretario)

La Sociedad Mexicana de Nutrición y Endocrinología (SMNE) es una institución con reconocimiento y prestigio nacional e internacional, pero también es “una organización dinámica, joven, propositiva e innovadora”, señaló el doctor Eduardo Márquez Rodríguez, quien es miembro y subsecretario de esta Sociedad.

El especialista en Endocrinología reconoce que asumir este encargo como subsecretario “es uno de los más grandes retos y honores” de su vida, por la confianza depositada por sus compañeros y maestros para asumir esta responsabilidad de acompañamiento a las labores realizadas por la doctora Alma Rosa Álvarez Mendoza, secretaria de la SMNE.

Una de las principales actividades que le competen son auxiliar a la secretaria y suplirla durante sus ausencias. En la Asamblea General de los asociados es el encargado de levantar las actas, así como de las juntas de la mesa directiva. Y de acuerdo con el estatuto de la SMNE, en ausencia del responsable de la Secretaría, ya sea por causas de fuerza mayor o por renuncia, estará a cargo de ocupar el puesto de secretario interino.



Durante la presente administración, el doctor Eduardo Márquez reconoce que la mesa directiva ha trabajado de forma coordinada en su totalidad. “De tal forma que los trabajos, las responsabilidades y los proyectos sean realizados de manera armonizada”, circunstancia que ha sido posible gracias al apoyo de la presidenta de la SMNE, la doctora Margarita Torres Tamayo.

El subsecretario explicó que el área a su cargo ha colaborado en la gestión directa de varios proyectos, entre ellos: la búsqueda, la gestión, la organización y la postulación de México ante la International Society of Endocrinology, de la sede de la Regional Endocrinology Practice 2023 en la ciudad de Guadalajara, cuyo objetivo es discutir la actualidad en la práctica endocrinológica. Y es la primera vez que se realizará en el continente de forma presencial.

También tiene bajo su responsabilidad la organización, la promoción y la realización de los cursos organizados por los nueve grupos de trabajo que conforman la SMNE durante el 2022. Además de que la Subsecretaría ha sido comisionada para coordinar las labores de promoción de las redes sociales de la sociedad, en Facebook se encuentra como @NutricionYEndocrinologia, mientras que en Twitter e Instagram aparece como SMNE_Oficial.

La divulgación de las actividades médicas a través de las redes sociales representa un reto, y “nuestros community managers buscan todo el tiempo estrategias que permitan hacer atractivas y de utilidad todas nuestras comunicaciones, sin perder la línea institucional, el crecimiento de las mismas ha sido orgánico, pero es una de las asignaturas que merece ser fortalecida, es una necesidad muy puntual”, subrayó el especialista.

Cuidado de la salud y enseñanza

El doctor Eduardo Márquez explicó que otra de las actividades en las que participa es en el proyecto “Mide tu tiroides”, una campaña que tiene como objetivo “visualizar y socializar la patología tiroidea. En julio de este año, la SMNE realizó un evento en el que se llevó a cabo “el mayor número de evaluaciones sobre riesgo de hipotiroidismo, consiguiendo más de 30 mil encuestas, pero sobre todo visualizando este problema de salud pública”. Y con ello, la SMNE obtuvo la certificación del premio Récord Guinness.

Dr. Eduardo Márquez Rodríguez



Endocrinólogo por la Universidad de Guadalajara, Hospital Civil Fray Antonio Alcalde. Ha sido secretario, vicepresidente y presidente de la Sociedad Jalisciense de Endocrinología y Nutrición.

Es investigador clínico y director médico del Instituto Jalisciense de Metabolismo. Dentro de la SMNE en dos ocasiones ha sido comisionado de Enseñanza, es miembro de los Grupos de Trabajo de Diabetes y Lípidos. Y actual subsecretario de la Sociedad.

El especialista en Endocrinología también es miembro de la Comisión de Honor y Justicia, y apuntó que “es uno de los pilares de la ética, la igualdad, el respeto, la concordia, la paz, la cohesión y la integridad de la SMNE”. Y señaló que en la actual gestión no se han presentado casos de relevancia para evaluar en esta área, y “esto habla de la armonía y fortaleza de principios que la membresía tiene como elemento característico”, apuntó.

Dentro de la SMNE una de las áreas y responsabilidades fundamentales es la que involucra a la educación, y por ello la Sociedad, a través de la Comisión Premio Anual “Francisco Gómez Mont”, reconoce esta labor dentro de sus agremiados. Se trata de uno de los galardones más añejos que otorga la SMNE en el marco de su congreso anual, para reconocer la trayectoria en la docencia endocrinológica.

Como miembro de esta Comisión, el doctor Márquez Rodríguez explicó que, la elección de este premio “es una enorme tarea, pero a su vez muy gozoso ejercicio, ya que el número de grandes maestros con los que contamos es uno de nuestros mayores orgullos”.

El trabajo conjunto entre las diferentes áreas que conforman a la SMNE funciona de manera coordinada para continuar con su labor y seguir posicionando a la Sociedad, como uno de los referentes entre los especialistas de Nutrición y Endocrinología del país, y que contribuye al fortalecimiento de este grupo de médicos encargados de la enseñanza y la atención de pacientes.

Incorporación de nuevos miembros que contribuyan en la generación del conocimiento

Dr. Juan Carlos Garnica Cuéllar *(subtesorero)*

Dentro de la Sociedad Mexicana de Nutrición y Endocrinología (SMNE) una de las acciones en las que trabaja la actual Mesa Directiva es en fortalecer la participación de sus agremiados, para que aprovechen las actividades de educación médica continua organizadas por la Sociedad a través de sus diferentes grupos de trabajo.



El doctor Juan Carlos Garnica Cuéllar, miembro y subtesorero de la SMNE, señaló que han “tratado de brindar educación y cursos de calidad con excelentes ponentes no solamente nacionales sino también internacionales que permitan a los socios tener esta educación médica continua”.

En su cargo como subtesorero algunas de las funciones que le competen son de apoyo a la doctora Perla Alicia Carrillo González, actual tesorera de la Sociedad. Y en ausencia de la tesorera y en caso de requerirse, encargarse de la contabilidad y finanzas para que la SMNE funcione de manera adecuada.

El doctor Garnica Cuéllar también preside la Comisión de Membresía de la Sociedad, enfocada a trabajar en la enseñanza y educación de los médicos especialistas en Nutrición y Endocrinología. Y uno de los objetivos de esa comisión es invitar a los médicos residentes a que se incorporen como miembros de la SMNE. “Se les da la opción de no cobrarles el adiestramiento para que después pasen como un miembro activo y continúen trabajando de la mano de todos los proyectos que tiene la Sociedad”.

Para el especialista, es importante que los residentes se incorporen como miembros y contribuyan en generar ideas nuevas, y sean médicos que participen activamente y se involucren de manera directa en los diferentes grupos de trabajo, los cursos y demás actividades. “Y sigamos siendo una comunidad de amigos con un fin de generar conocimiento y transmitirlo a nivel local”, enfatizó el doctor Juan Carlos Garnica.

Además, participa en la Comisión del Premio Anual “Salvador Zubirán”, encargada de otorgar este reconocimiento a un especialista con una destacada trayectoria en docencia e investigación en el campo de la Endocrinología y la Nutrición. Este premio es entregado en el marco de la celebración del congreso de la SMNE.

Avances en endocrinología

A lo largo de estos años, el doctor Garnica Cuéllar reconoce que han sido muchos los avances que ha tenido la Endocrinología tanto en investigación como en tratamientos. Y muestra de ello son las opciones de tratamiento para diabetes, ya que “hace 100 años no teníamos opciones de tratamiento con insulina”. También hay avances en los tratamientos para otros padecimientos como obesidad e hipófisis.

Desde la SMNE se han hecho aportes en los campos de estudio de la Endocrinología y la Nutrición a partir de las contribuciones de los grupos de trabajo de la Sociedad. Y como ejemplo, se constituyeron los algoritmos de tratamiento para la diabetes tipo 2, además de la participación en los consensos sobre diferentes temas relacionados con acromegalia, Cushing, enfermedades tiroideas (hipotiroidismo e hipertiroidismo). Esta labor conjunta ha dado como resultados la realización de publicaciones, así como campañas de detección que han contribuido en el estudio de estas especialidades.



La SMNE ha ganado presencia en los puestos para cargos de política pública en materia de salud, tales como su participación en normas oficiales y en guías de práctica clínica; además de su colaboración en el Comité de Moléculas Nuevas “que son puntos en donde uno toma decisiones de qué medicamento o tratamiento debe de aprobarse e incluirse”.

En el caso de la enseñanza, el doctor Juan Carlos Garnica señaló que se está avanzando en la enseñanza clínica. Sin embargo, enfatizó que la Endocrinología tiene una parte muy importante que es la investigación básica, que no debe descuidarse porque “se requieren nuevos investigadores que permitan un crecimiento de la Endocrinología”.

El doctor Juan Carlos Garnica Cuéllar adelantó que durante el LXII Congreso Internacional de la SMNE, a celebrarse del 29 de noviembre al 3 de diciembre de 2022, él y los doctores Raquel N. Faradji Hazán (vicepresidenta) y Eduardo Márquez Rodríguez (subsecretario) están a cargo de la organización del curso internacional que este año se hará en colaboración con la Sociedad Europea de Diabetes y estará dirigido a la tecnología en diabetes. Y contará con la participación de especialistas de ambas asociaciones. ◀

Dr. Juan Carlos Garnica Cuéllar



Endocrinólogo egresado del Centro Médico Nacional La Raza. Realizó la especialidad en Biología de la Reproducción en el Instituto Nacional de Ciencias Médicas y Nutrición “Salvador Zubirán”. Es titular de la Clínica de Diabetes del Centro Médico Nacional 20 de Noviembre del ISSSTE.

Dentro de la SMNE ha participado en diferentes cargos como secretario y coordinador del Grupo de Trabajo de Diabetes. En 2020 fue representante de la SMNE ante la Federación Internacional de Diabetes.

El Registro Nacional de Pacientes con Diabetes Tipo 1, una iniciativa de la SMNE

Dra. Raquel Noemí Faradji Hazán (vicepresidenta)

Desde 2016, la Sociedad Mexicana de Nutrición y Endocrinología (SMNE) cuenta con un Registro Nacional de Pacientes con Diabetes Tipo 1 (RENACED-DT1), que ha permitido conocer las características sobre el diagnóstico de diabetes tipo 1 en pacientes mexicanos, los tratamientos, el grado de control y las complicaciones, pero sobre todo “las diferencias que existen entre la atención en el sistema de salud público y privado, y el grado de control obtenido”, señaló la doctora Raquel Noemí Faradji Hazán, vicepresidenta de la SMNE.



La especialista, que también es integrante del RENACED-DT1 y participó en su creación, apuntó que la educación en diabetes es un factor importante para los desenlaces, independientemente del sistema de salud donde son atendidos. Y por ello, se debe asegurar el acceso al tratamiento completo y educación en diabetes, sin importar el estrato socioeconómico de la persona.

El RENACED-DT1 surgió en 2011, a partir de la iniciativa de un grupo de médicos, familiares y personas con este padecimiento, ya que en México hay pocos datos sobre la prevalencia de este tipo de diabetes, así como de los desenlaces de seguimiento a largo plazo de estos pacientes. La doctora Faradji Hazán explicó que con el apoyo del doctor Carlos Magis Rodríguez, catedrático de la UNAM y con experiencia en la creación de registros para seguimientos de pacientes con SIDA, se formó este registro nacional en el que también intervino el ingeniero Ricardo Niño, quien se encargó de crear la primera versión de la plataforma para seguimiento longitudinal en línea del registro en 2014.

De manera inicial, este proyecto se llevó a cabo con el apoyo de FIND filial de JDRF (una organización sin fines de lucro que financia investigación en diabetes tipo 1). En 2015, la plataforma fue piloteada por cinco miembros de la SMNE en las entidades de: Jalisco, con la doctora Maricela Vidrio Velázquez; en Nayarit a cargo del doctor Jorge Fausto Bustamante; en Nuevo León, con la doctora Natalia E. de la Garza Hernández; en Hidalgo participó la doctora Laura Islas; y en la Ciudad de México la responsable fue la doctora Raquel Faradji.

En 2016, se estableció una colaboración oficial con la SMNE a través del Grupo de Trabajo de Diabetes, del que también forma parte la doctora Faradji, y es así como surge el RENACED-DT1. En 2018, se sumó a este proyecto la doctora Paloma Almeda Valdés, del Instituto Nacional de Ciencias Médicas y Nutrición Salvador Zubirán, “y junto con su equipo se han obtenido publicaciones de alta calidad en revistas de alto impacto”.

Un espacio para médicos y pacientes

Hoy en día, el RENACED-DT1 está integrado por un equipo multidisciplinario con expertos en endocrinología, diabetes, educación, salud pública y desarrollo en sistemas, que con su experiencia suman sus esfuerzos a la realización de este registro nacional, el cual puede consultarse a través de la página: <https://www.renaced-diabetestipo1.mx/>, que cuenta con información para médicos y pacientes.

En este sitio es posible acceder a los trabajos libres presentados en diferentes congresos, así como a las

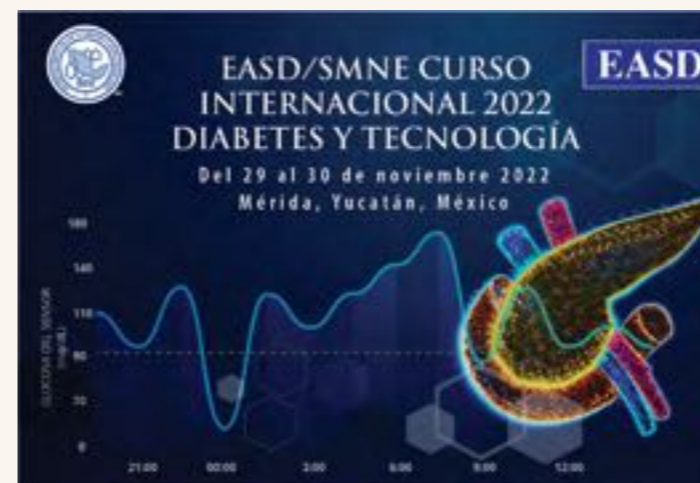


publicaciones en revistas indexadas. En el apartado destinado para profesionales se indica cómo formar parte del registro y obtener información actualizada sobre el número de pacientes registrados. Mientras que la sección denominada Personal, lanzada en noviembre de 2021, está dirigida para las personas que viven con diabetes tipo 1 y pueden autorregistrarse, y además les sirve para llevar el seguimiento de su condición.

La vicepresidenta informó que hasta el 26 de agosto de 2022 el RENACED-DT1 tenía registrados a 2002 pacientes, de los cuales 1838 viven con diabetes tipo 1. Las entidades donde se concentra la mayoría de los casos registrados son la Ciudad de México, Jalisco, Nuevo León, Hidalgo y el Estado de México. Este registro no sólo contempla a pacientes con diabetes tipo 1, ya que también están incluidas las personas menores de 20 años diagnosticadas con diabetes tipo 2, diabetes gestacional, así como otros tipos de diabetes (LADA y MODY).

La doctora Raquel Faradji señaló que en el país se desconoce el número exacto de personas que viven con diabetes tipo 1. De acuerdo con datos del Panorama Epidemiológico 2018, durante el periodo 2010-2018 había alrededor de 25 mil casos de menores de 25 años notificados. Para 2019 la incidencia de diabetes tipo 1 fue de 5.67 casos por cada 100 mil habitantes, la mayoría se presentaron en el grupo etario de 15 a 19 años, con mayor afectación en el sexo femenino.

La especialista en endocrinología, diabetes y metabolismo indicó que el Atlas 2019 de la Federación Internacional de Diabetes reportó una prevalencia de 26 mil 578 casos de diabetes tipo 1 en la población de 0 a 19 años de edad. Sin



embargo, aunque se cuenta con esta información, aún se desconoce con certeza la prevalencia de este padecimiento en México, en especial de las personas mayores de 20 años de edad.

“Lo que sí sabemos es que la incidencia ha aumentado en los últimos años, y por lo tanto la prevalencia en niños y adultos debe ser mayor a lo reportado”, asegura la experta. Y tomando en cuenta que en México viven alrededor de 10 millones de personas con diabetes, los pacientes con diabetes tipo 1 representan menos del 10 por ciento.

Coordinación y suma de esfuerzos

En el país existen registros similares, como el Observatorio Mexicano de Enfermedades No Transmisibles (OMENT) que incluye a la diabetes, pero está más enfocado en la tipo 2.

También hay un formulario de Google Drive a cargo del movimiento denominado Por una Sola Voz en la Diabetes Tipo 1, liderado por la Federación Mexicana de Diabetes junto con otras 25 asociaciones; y la Clínica de Diabetes Tipo 1 en Jalisco, que está impulsando un registro estatal. La especialista afirmó que “RENACED-DT1 se encuentra en una plataforma en línea, longitudinal y segura”.

A la par de sus actividades como miembro del Grupo de Trabajo de Diabetes y su labor en el RENACED-DT1, la doctora Raquel Faradji cumple con sus funciones en la vicepresidencia de la SMNE apoyando a la presidenta y a la mesa directiva en todas sus actividades. Una de las tareas que tiene a su cargo es la coordinación del Curso Internacional en Tecnología en Diabetes,

que se realizará previo al LXII Congreso Anual de la SMNE, en colaboración con la Sociedad Europea para el Estudio de la Diabetes (EASD). Además de un curso dirigido a pacientes, llamado “La Diabetes ES MIAA”.

Durante la presente administración otra de las líneas que se impulsan desde la vicepresidencia es la creación del Curso Internacional Regional Endocrinology Practice, organizado de manera conjunta con la International Society of Endocrinology, y que se llevará a cabo en la ciudad de Guadalajara en julio de 2023.

Con respecto a la Comisión de Enseñanza que preside dentro de la SMNE, precisó que esta área es la encargada de revisar todas las propuestas de cursos que requieran el aval de la Sociedad, tanto por parte de los socios como de la industria. Y siempre “cuidamos que los programas sean de alta calidad”, dijo. ◀

Dra. Raquel Noemí Faradji Hazán



Estudió la carrera de Medicina en la Universidad Anáhuac. Realizó su residencia en medicina interna en el Hospital Jackson Memorial de la Universidad de Miami en Estados Unidos. Especialista en Endocrinología, diabetes y metabolismo por la Clínica Joslin, afiliada a la Universidad de Harvard, además de que cursó una especialidad en Terapia Intensiva en Diabetes.

De 2004 a 2008 fue profesora de la Universidad de Miami, y subdirectora del Programa Clínico de Trasplante de Islotes de la misma universidad. En 2008 regresó a México y desde entonces se ha dedicado a la práctica privada. En 2012 recibió el premio Alfonso Rivera otorgado por la SMNE a personas menores de 45 años que han hecho aportaciones importantes en investigación.

Participó en la creación del Registro Nacional de Diabetes Tipo 1. En el 2017 inauguró la Clínica EnDi, dedicada a la atención integral en diabetes, con especial énfasis a personas que viven con diabetes tipo 1. Dentro de la SMNE ha ocupado los cargos de subtesorera, tesorera y actual vicepresidenta. Su experiencia la ha llevado a trabajar en el escrito de su libro *La Diabetes Tipo 1 a lo largo de la vida: la historia de María Luisa*, en colaboración con la Clínica EnDi y la SMNE, y que está por concluir.

Grupo de Trabajo de **Obesidad**

El Grupo de Trabajo de Obesidad (GTO) de la Sociedad Mexicana de Nutrición y Endocrinología (SMNE), fue el primer grupo que se formó y fue propuesto por la doctora Sara Arellano Montaño en el 2002. La propuesta se consolidó durante el Congreso Nacional de la SMNE realizado en la ciudad de Zacatecas en el 2003. Durante esa asamblea la doctora Sara Arellano propuso la necesidad de conformar un grupo de profesionales mexicanos que representaran a nuestro país ante la NAASO (North American Association for the Study of Obesity).

En aquel entonces, el reconocimiento de la obesidad como un problema de salud pública apenas y se vislumbraba y, por ello, esta acción de vincularse académicamente con la sociedad médica más influyente en el marco internacional de la investigación y docencia en obesidad. Ese mismo año se llevó a cabo la firma del Acta de Florida consolidando las relaciones de la SMNE con las sociedades latinoamericanas, siendo la doctora Sara Arellano la representante del GTO, quien firmó el documento y estuvo a cargo de coordinar el bloque académico en el Simposio Latinoamericano en Obesidad.

En el 2003, el doctor Juan Rosas dio a conocer la iniciativa de preparar un consenso que reflejara la posición del GTO en el manejo de la obesidad, con la finalidad de que este documento fuera un referente nacional ante la comunidad médica de nuestro país y de una manera académica se plantearan las posturas ante este importante problema de salud. Se distribuyeron los temas correspondientes entre los miembros del GTO para la elaboración de este posicionamiento en obesidad, quedando como coordinador editorial del documento el doctor Eduardo García García.

En el 2004, en la reunión de la NAASO-FLASO en las Vegas, Nevada, la SMNE participó con un simposio en el que se analizó la epidemiología de la obesidad en México y la producción científica en nuestro país sobre temas relacionados con la obesidad. En diciembre de 2004 fue publicada la posición de la Sociedad Mexicana de Nutrición y Endocrinología para el Diagnóstico y Tratamiento de la Obesidad en la *Revista de Endocrinología y Nutrición* (octubre a diciembre 2004, vol. 12, suppl 3).



Los autores de este documento fueron los doctores: Sara Arellano Montaño, Raúl A. Bastarrachea Sosa, Héctor Bourges Rodríguez, Raúl Calzada León, Armando Dávalos Ibáñez, Eduardo García García, Sergio A. Godínez Gutiérrez, Jorge González Barranco, Hugo Laviada Molina, Juan Carlos López Alvarenga, Norma Mateos Santa Cruz, Jesús Fernando Ovalle Berumen, Ricardo Quibrera Infante, Juan Rosas Guzmán, Margarita Torres Tamayo, Verónica Vázquez Velázquez, Alfonso Villaseñor Ruiz, Rafael Violante Ortiz, Rogelio Zacarías Castillo y Sergio Zúñiga Guajardo.

En dicho documento se ofreció una posición de análisis y de propuestas frente al complejo padecimiento que constituye la obesidad y sus principales comorbilidades. El espíritu del trabajo fue ofrecer una referencia para la prevención, diagnóstico y tratamiento de la obesidad. Por ser un problema biológico con amplias relaciones con lo psicológico y lo social, la educación de la sociedad y del personal involucrado en el cuidado de la salud son motivo de reflexiones y sugerencias. Se hizo énfasis en la importancia que la obesidad ha alcanzado en la salud pública, y, por ende, debe ser comprendida por todos aquellos médicos, nutriólogos, psicólogos y otros trabajadores para la salud que se encuentran en contacto con los pacientes.

En el 2005, se realizaron los dos primeros congresos de obesidad organizados por el GTO para médicos generales (Ciudad de México) y endocrinólogos (Guadalajara). Durante ese año se solicitó que todos los integrantes del GTO tramitaran su membresía de fellows en la NAASO. El doctor Raúl A. Bastarrachea Sosa propuso la realización de un reglamento para el Grupo de Trabajo de Obesidad en el que se declarará la misión, visión y acciones del GTO.

La misión de este grupo de trabajo es promover el estudio integral de la obesidad en el seno de la SMNE y en la comunidad de salud en México. Mientras que su visión es la consolidación, desde la SMNE, de una red exitosa y funcional de profesionales de la salud que impulse la educación y la investigación en obesidad, promoviendo tanto la prevención como su adecuado tratamiento y el de sus complicaciones, para mejorar la calidad de vida de la población.

En el 2006, el doctor Sergio Godínez organizó el 2º Curso de Obesidad del GTO con la participación de profesores nacionales e internacionales. Con el compromiso de los años venideros de por lo menos un curso anual de obesidad organizado por el GTO. Entre los años 2012-2013, la SMNE fue invitada a participar en el Congreso de la Federación

de Diabetes para dar su opinión sobre cirugía bariátrica y diabetes, y se propuso la realización del Posicionamiento de la Sociedad Mexicana de Nutrición y Endocrinología sobre Cirugía Bariátrica y Diabetes, junto con el Grupo de Estudio de Diabetes Mellitus y de Obesidad. Se publicaron dos artículos en la *Revista Mexicana de Endocrinología, Metabolismo y Nutrición*.

En 2013, se realizó el Curso de Obesidad que tuvo como sede la ciudad de Mérida, Yucatán. En el 2017, los grupos de trabajo de diabetes y obesidad realizaron un posicionamiento sobre el uso de edulcorantes no calóricos, que fue publicado en la *Revista Mexicana de Endocrinología, Metabolismo y Nutrición* (2017;4:24-41).

En 2018, el GTO trabajó en la elaboración de materiales relacionados con los diferentes aspectos de obesidad para la página de la SMNE. Además de la publicación en la revista de *Obesity Surgery*, del artículo "Metabolic Surgery for the Treatment of Diabetes Mellitus Positioning of Leading Medical Associations in Mexico", bajo la autoría de Miguel F. Herrera, Eduardo García García, Juan F. Arellano Ramos, Miguel Agustín Madero, Jorge Antonio Aldrete Velasco y Juan Antonio López Corvalá.

En 2019, se realizaron los Cursos de Obesidad en las ciudades de Monterrey, Nuevo León; Guadalajara, Jalisco; y la Ciudad de México. Y en 2020, se llevó a cabo el Curso Internacional de Nutrición y Obesidad. Durante los años 2019-2020, se hizo una propuesta de guías de tratamiento de obesidad, obteniéndose fondos ilimitados para la realización de éstas.

En 2021, redactaron el primer borrador de lo que será el posicionamiento de las guías de diagnóstico y tratamiento de la obesidad. Además de la realización virtual del Curso de Sobrepeso y Obesidad en Niños y Adolescentes, así como del Curso Internacional.

Emma Chávez Manzanera propuso incorporar al GTO a la WOF (World Obesity Federation) y FLASO (Federación Latinoamericana de Sociedades de Obesidades) obteniendo una respuesta favorable para el GTO como miembro activo de la WOF. También se evaluó la reintegración del grupo de trabajo a The Obesity Society (TOS). Además de trabajar en la reestructuración de las guías, con enfoque particular en el tratamiento farmacológico para la obesidad en el adulto, y está pendiente la realización del manuscrito. Y se realizó el Curso Internacional de Obesidad en Puerto Vallarta, Jalisco.

Grupo de Trabajo de Neuroendocrinología

El Grupo de Trabajo de Neuroendocrinología reúne a endocrinólogos y endocrinólogas, miembros de la Sociedad Mexicana de Nutrición y Endocrinología (SMNE) interesados en el estudio de los padecimientos de la hipófisis y el hipotálamo. Este grupo tiene su primera reunión con los primeros consensos nacionales de acromegalia y enfermedad de Cushing en el año 2003. Y estos consensos fueron publicados en la Revista de la Sociedad ese mismo año como guías de diagnóstico y tratamiento y posicionamiento de la SMNE ante estos padecimientos.

Grupo de Trabajo de Obesidad

Coordinación

Dra. Emma Adriana Chávez Manzanera

Integrantes

Dr. Carlos Alberto Aguilar Salinas	Dr. Juan Carlos López Alvarenga
Dr. Raúl Calzada León	Dr. Leonardo Mancillas Adame
Dr. Armando Dávalos Ibáñez	Dr. Mario Antonio Molina Ayala
Dr. José Jorge Espinoza Campos	Dr. Valentín Sánchez Pedraza
Dr. Eduardo García García	Dra. Margarita Torres Tamayo
Dra. Leticia M. García Morales	Dra. Edith Alicia Vargas Contreras
Dr. Sergio A. Godínez Gutiérrez	Dr. Juan Mauricio Vera Zertuche
Dr. Raúl Gutiérrez Gutiérrez	Dra. Maricela Vidrio Velázquez
Dr. Ricardo Hernández González	Dr. Alfonso Villaseñor Ruiz
Dra. Martha Kaufer Horwitz	Dr. Rafael Violante Ortiz
Dr. Fernando Javier Lavalle González	Dr. Rogelio Zacarías Castillo
Dr. Hugo Antonio Laviada Molina	Dr. Sergio Zúñiga Guajardo



A partir de esa fecha, el grupo se reúne cada año en el contexto del congreso internacional de la SMNE. En 2007, el grupo se volvió a reunir para actualizar los consensos de acromegalia y enfermedad de Cushing. Y derivado de esto, en 2009 se lanza el proyecto del Registro Mexicano de Acromegalia (RMA), que a la fecha sigue siendo el más grande del mundo con más de 3400 pacientes registrados y dos publicaciones en JCEM, en 2014 y 2020.

Desde entonces, el grupo se reúne no sólo durante el congreso de la SMNE, sino también en otras ocasiones al año para trabajar en el Registro Mexicano de Acromegalia. El Grupo de Trabajo de Neuroendocrinología participó en la fundación de la Sociedad Latinoamericana de Neuroendocrinología en 2010; y, además, varios de sus miembros han participado en las distintas mesas directivas.

Desde hace poco más de un año, el grupo se ha dado a la tarea de actualizar las guías y consensos de los padecimientos hipotálamo-hipofisarios más importantes con la intención de que sean publicados en la revista de la SMNE, y también están trabajando en la elaboración de documentos informativos para los pacientes.

Grupo de Trabajo de Neuroendocrinología

Coordinación

Dra. Maricela Vidrio Velázquez

Integrantes

Dr. Moisés Mercado Atri	Dra. Perla Alicia Carrillo González
Dr. José Roberto Barrientos Ávalos	Dr. Benito Domínguez Rubio
Dr. Daniel Cuevas Ramos	Dra. Patsy Etual Espinosa Cárdenas
Dra. Ana Laura Espinosa de los Monteros	Dr. Baldomero José G. González Virla
Dra. Lesly Aminta Portocarrero Ortiz	Dr. José Miguel Hinojosa Amaya
Dra. Claudia Ramírez Rentería	Dr. Alfredo Nava de la Vega
Dra. Ma. Gabriela Rangel Sánchez	Dra. Carmen Navas Minero
Dra. Aleida de Jesús Rivera Hernández	Dr. Alfredo Reza Albarrán
Dra. Coralys Germania Abreu Rosario	Dr. Ernesto Sosa Eroza
Dra. Lourdes Josefina Balcázar Hernández	Dra. Guadalupe Vargas Ortega
Dra. Adriana Balderrama Soto	

Grupo de Trabajo de Diabetes

Los antecedentes del Grupo de Trabajo de Diabetes iniciaron en 2011, cuando la mesa directiva de la SMNE presidida por el doctor Sergio Godínez Gutiérrez convocó a la creación de este grupo de trabajo. Y para esta labor comisionó al doctor Óscar Lozano Castañeda, quien invitó a los socios interesados a conformar este grupo de especialistas que quedó integrado por los doctores: José de Jesús Ríos González, Francisco Javier Gómez Pérez, Sergio Zúñiga Guajardo, Óscar Lozano Castañeda, Fernando J. Lavalle González, Arturo Panduro Cerda, David González Bárcena, Hugo A. Laviada Molina, Miguel Agustín Madero, Juan Carlos López Alvarenga y Sergio Godínez Gutiérrez.

En abril de 2011 se llevó a cabo una reunión inicial que sirvió para sentar las bases, plantear directrices y acciones, y se eligió como coordinador al doctor Jesús Ríos González. En noviembre de 2012, durante el Congreso Internacional de la SMNE celebrado en León, Guanajuato, se nombró a los responsables de secciones, quedando de la siguiente manera: en diabetes tipo 1, a la doctora Raquel Noemí Faradji Hazán; en diabetes tipo 2, al doctor Rafael Campuzano Rodríguez; en investigación, al doctor Agustín Madero Fernández del Castillo; y en educación médica, al doctor Sergio Zúñiga González.

En 2012, este grupo de trabajo tuvo a su cargo el curso “Estado inflamatorio y diabetes”, además de participar en la coordinación de conferencias y simposios. Después asumió como coordinador el doctor Sergio Zúñiga Guajardo, y se inició con el Registro Nacional de Pacientes con Diabetes Tipo 1 (RENACED-DT1), a cargo de la doctora Raquel Noemí Faradji Hazán. También se integraron al grupo de trabajo las doctoras Paloma Almeda Valdés, Patricia L. Pérez Sánchez; así como los doctores Sergio Hernández Jiménez, Ulises Pérez Hernández y Gustavo Vite Ruiz.

En 2015, bajo la coordinación del doctor Sergio Zúñiga Guajardo se sumaron los doctores Francisco Javier Valadez Castillo, Jorge Espinoza Campos, Natalia de la Garza y Josefina Cota Aguilar. El grupo coordinó el curso anual de diabetes, así como los contenidos de los simposios de diabetes del congreso nacional.

A partir de 2016, asumió como coordinador del grupo el doctor Hugo A. Laviada Molina. Y se incorporaron los doctores Juan Carlos Garnica Cuéllar, José Arturo Bermúdez Gómez Llanos y Antonio Escalante Herrera. Ese año realizaron una reunión de trabajo para desarrollar un consenso con gradación de la evidencia, siguiendo el sistema GRADE para evaluar el uso de edulcorantes no calóricos en diabetes y síndrome metabólico, que se publicó en 2017 en la revista de la SMNE.

En 2017 la coordinación de este grupo estuvo liderada por el doctor Sergio Hernández Jiménez, que fue reelecto en 2018. Y se incorpora-

ron los doctores: Cristina García Ulloa, Carlos Aguilar Salinas, Carlos Ortega González, Manuel Antonio Cervera Cetina, Alejandro Romero Zazueta, y Leonardo Mancillas Adame. Además, se establecieron cuatro líneas de trabajo para generar publicaciones sobre: recomendaciones para el abordaje integral del paciente con diabetes; recomendaciones prácticas para el abordaje y tratamiento de la intolerancia a la glucosa; la guía práctica para el manejo de microinfusoras de insulina; y guías para el tratamiento de diabetes gestacional. Estos trabajos fueron presentados en la reunión anual de 2018 de la SMNE en Mérida, Yucatán.

En 2019 se realizó el primer Curso de Diabetes Tipo 1, coordinado por los doctores Raquel Noemí Faradji Hazán y Juan Villagordoa. También tuvo lugar la reunión de los integrantes del Registro Nacional de Pacientes con Diabetes Tipo 1. Y se llevó a cabo el curso de “Erradicación de Úlceras y Amputaciones: Paso a paso”, que contó con la participación de 298 asistentes. A la fecha este curso/taller se realiza de forma periódica.

Durante la gestión de la doctora Maricela Vidrio Velázquez como presidenta de la SMNE, se encargó al Grupo de Trabajo en Diabetes la elaboración de algoritmos para el manejo de diabetes tipo 2. En la reunión anual de 2019, efectuada en Guadalajara se eligió como coordinador del grupo al doctor Juan Carlos Garnica Cuéllar.

Los especialistas de este grupo de trabajo participaron en las sesiones científicas estatutarias, en modalidad virtual, de la Sociedad Mexicana de Cardiología que contó con más de siete mil profesionales de la salud inscritos. También llevaron a cabo el curso de diabetes mellitus tipo 2 con un enfoque multidisciplinario, en modalidad virtual, con más de 700 inscritos.

A la par se generaron publicaciones sobre recomendaciones para pacientes que viven con diabetes, en relación con el Covid-19, que fueron publicadas en las revistas de la SMNE y de la Sociedad Mexicana de Cardiología. Mientras que los algoritmos para el manejo de diabetes tipo 2 fueron presentados durante el LX Congreso Internacional de la SMNE y publicados en la revista de la SMNE.



En el 2020 el doctor Juan Carlos Garnica Cuéllar fue reelecto como coordinador del grupo. Y continuó con el trabajo de los algoritmos para el desarrollo de una aplicación electrónica, para versión en computadora y teléfonos celulares.

Desde el 2020, la doctora Raquel Noemí Faradji Hazán ha representado a la SMNE ante la comisión de salud del Senado de la República, que busca fortalecer la ley que diferencie a los distintos tipos de diabetes que existen en el país.

La actual coordinadora del Grupo de Trabajo de Diabetes es la doctora Paloma Almeda Valdés, durante su gestión se ha impulsado la publicación del libro *La diabetes tipo 1 a lo largo de la vida: La historia de María Luisa*. Este grupo organizó el curso anual de diabetes realizado en agosto de 2022, y participó en los preparativos del Simposio de Diabetes que se llevará a cabo durante el LXII Congreso Internacional de la SMNE en Mérida, Yucatán.

En cuanto a las metas de trabajo, algunas de las líneas de acción de este grupo están enfocadas en la realización de reuniones mensuales, el desarrollo de guías de tratamiento para diabetes tipo 1, así como la actualización de las guías existentes para el manejo de diabetes tipo 2.

Grupo de Trabajo de Diabetes

Coordinación

Dra. Paloma Almeda Valdés

Integrantes

Dr. Rafael Campuzano Rodríguez	Dr. Sergio C. Hernández Jiménez
Dr. Manuel Antonio Cervera Cetina	Dr. Fernando J. Lavalle González
Dr. José Antonio Cetina Canto	Dr. Hugo Antonio Laviada Molina
Dra. Ninel Coyote Estrada	Dr. Juan Carlos López Alvarenga
Dra. Natalia Eloisa De la Garza Hernández	Dr. Agustín Madero Fernández del Castillo
Dr. Antonio Escalante Herrera	Dr. Eduardo Márquez Rodríguez
Dr. José Jorge Espinoza Campos	Dr. Pedro Mendoza Martínez
Dra. Raquel Noemí Faradji Hazán	Dra. Patricia Leonor Pérez Sánchez
Dra. Ana Cristina García Ulloa	Dr. José de Jesús Ríos González
Dr. Juan Carlos Garnica Cuéllar	Dr. Francisco Javier Valadez Castillo
Dr. Sergio Arturo Godínez Gutiérrez	Dr. Sergio Antonio Zúñiga González
Dr. Francisco Javier Gómez Pérez	Dr. Sergio Zúñiga Guajardo

Grupo de Trabajo de Tiroides

El Grupo de Trabajo de Tiroides (GTT) de la Sociedad Mexicana de Nutrición y Endocrinología (SMNE) se conformó durante la presidencia del doctor Sergio Godínez Gutiérrez en el 2011. Aunque desde 2007 ya se venían realizando reuniones anuales, organizadas por la SMNE con un enfoque exclusivo en patología tiroidea. En dichas reuniones participaron destacados miembros de la SMNE cuya práctica y experiencia estaba enfocada en las enfermedades tiroideas, aunado a la actitud visionaria de la Mesa Directiva que llevaron a la creación formal de este grupo.

En el año 2013 se estipuló el reglamento y directrices del grupo enfatizando como sus objetivos: promover la tiroidología dentro del más amplio sentido de responsabilidad, calidad y competencia; fomentar y estimular el estudio de la tiroidología a nivel nacional mediante la integración de equipos en investigación y educación; promocionar actividades para el desarrollo, la actualización y la capacitación; y promover el desarrollo de consensos a través de la comisión del GTT, sobre bases de cooperación, equidad e integración, para el logro de puntos de vista, consensos, posiciones del GTT y de la SMNE en el área de tiroides. De igual forma se estipularon las comisiones permanentes del grupo: investigación, educación y consensos, con la finalidad de lograr los objetivos mencionados.

Como parte de la actividad educativa, el grupo realiza de manera anual el curso de enfermedades tiroideas, a la fecha se han llevado a cabo 15 reuniones, en las primeras ediciones los profesores eran exclusivamente endocrinólogos de la SMNE, que trabajan en esta área tan importante y se dirigió sólo a endocrinólogos también socios, con el fin de intercambiar experiencias institucionales y de la práctica privada.

Con la finalidad de enriquecer estas reuniones, a partir del 2015 se empezó a incluir a profesores extranjeros, surgiendo desde entonces la denominación actual de Foro Internacional de Expertos en Tiroides (FIET). Este año se ha celebrado su séptima edición, la última semana del mes de mayo, considerando que el día 25 de mayo se celebra el Día Mundial de la Tiroides. En 2020, por motivos de la pandemia por Covid-19 se realizó una modificación a esta programación, y las actividades del foro se realizaron de forma virtual.

El grupo ha trabajado para generar publicaciones en tópicos selectos de la tiroidología y enfocadas a facilitar la atención del paciente, en el año 2017 se publicó un documento titulado "Utilidad y limitaciones del tamiz neonatal para el hipotiroidismo congénito", fruto del trabajo de los miembros con formación en Endocrinología Pediátrica y coordinados por el doctor Raúl Calzada León; la doctora Ceres Araceli Ochoa Sosa coordinó la producción de la guía para el uso de I131 en pacientes con cáncer diferenciado de tiroides, artículo que se convirtió en una herramienta básica de consulta para la toma de decisiones en el tratamiento complementario de ese tipo de pacientes.

Y siendo uno de los artículos más consultados de la revista de la SMNE, de manera subsecuente dicho artículo se publicó en radioterapia con I131 en niños, un trabajo coordinado por los doctores Raúl Calzada y Aleida Rivera en conjunto con miembros del grupo de pediatría.

Adicionalmente, la doctora Alma Vergara López y el doctor Raúl Rivera Moscoso coordinaron a diversos miembros del grupo para la creación de un curso en línea sobre patología tiroidea, dirigido a médicos generales, este curso contó con aval académico y con puntaje para recertificación.

Actualmente este grupo trabaja en el desarrollo del registro nacional de cáncer diferenciado de tiroides, el cual contribuirá a tener una mejor perspectiva epidemiológica y del comportamiento de esta neoplasia, misma que representa el principal cáncer en el ámbito endocrinológico. Y que sin duda permitirá refinar las directrices de abordaje diagnóstico-terapéutico a nivel nacional. También se tiene en desarrollo el protocolo de uso de tiamazol en tirototoxicosis gestacional y desenlaces maternos y neonatales, el cual es encabezado por el doctor José Roberto Gómez Cruz, una investigación que contribuirá a llenar el vacío de conocimiento que se tiene respecto a la potencial morbilidad asociada al empleo de tiamazol durante la etapa gestacional.

El GTT cuenta con 32 miembros, es un grupo heterogéneo conformado por médicos tanto de endocrinología de adultos y endocrinología pediátrica, con práctica institucional y privada, todos expertos en el área de tiroides. A lo largo de estos años, el grupo se ha venido modificando con el ingreso de médicos jóvenes y entusiastas, todos ellos con formación en tiroidología que llevará a una evolución positiva del grupo a corto plazo.

Grupo de Trabajo de Tiroides

Coordinación

Dr. Antonio Segovia Palomo

Integrantes

Dr. Sigfrido Miracle López

Dra. Coralys Germania Abreu Rosario

Dra. Lisndey Alamilla Lugo

Dra. María del Rosario Arechavaleta Granell

Dra. Ana Laura Bahena García

Dr. Fernando Bolaños Gil de Montes

Dr. Raúl Calzada León

Dr. Carlos Jesús Cisneros Ocampo

Dra. Rosalba Flores Escamilla

Dr. José Roberto Gómez Cruz

Dra. Graciela Gómez Martínez

Dr. Pedro Gómez Romero

Dra. Gloria Angélica González Villaseñor

Dra. Vilda Katherine Handal Gamundi

Dra. Irma Hernández García

Dr. Alex Francisco Hernández Martínez

Dr. Hebert Huerta Martínez

Dra. Nicole Marie Iñiguez Ariza

Dra. Mónica Margarita Madrigal González

Dra. María Elena Medrano Ortiz de Zárate

Dra. Ceres Araceli Ochoa Sosa

Dr. Carlos Ortega González

Dra. Aleida de Jesús Rivera Hernández

Dr. Raúl Rivera Moscoso

Dra. María de la Luz Ruiz Reyes

Dr. Luis Felipe Sánchez Arriaga

Dr. Alejandro Sosa Caballero

Dr. Pedro Torres Ambriz

Dr. Jorge Anselmo Valdivia López

Dra. Esperanza Valentín Reyes

Dra. Alma Vergara López

Grupo de Trabajo de Nutriología



El Grupo de Trabajo de Nutriología de la Sociedad Mexicana de Nutrición y Endocrinología se conformó en el 2013. El primer coordinador del grupo fue el doctor Héctor Bourges Rodríguez, hasta el año 2017. Al final de este periodo, el grupo contaba con 16 integrantes y participó de manera constante en los congresos internacionales anuales organizados por la sociedad, con representación nacional e internacional durante los simposios temáticos.

En 2018, el doctor Ricardo Hernández González asumió la coordinación del grupo, dando continuidad a las actividades académicas realizadas durante los congresos internacionales. En 2019, dicha coordinación fue ocupada por la doctora Victoria Eugenia Bolado García. Durante este periodo se gestionó ante la Mesa Directiva, presidida por la doctora Maricela Vidrio Velázquez, la redacción del libro titulado *Nutrición y Endocrinología. Actualidades para la práctica clínica*, con la participación de la doctora Victoria Eugenia Bolado como coordinadora editorial, además de los miembros del grupo de trabajo y otros asociados como coautores.

En 2020, se concluyó con la publicación de este libro, distribuido por la editorial Permanyer con registro ISBN: 978-84-18150-62-3, el cual fue presentado durante el Congreso Internacional de la Sociedad, bajo la presidencia del doctor Alejandro Sosa Caballero y la gestión de la doctora Leticia María Hernández Arizpe, como coordinadora del grupo.

En ese mismo año, el grupo de trabajo participó en la publicación de las "Recomendaciones para la atención de pacientes con diabetes mellitus con factores de riesgo o enfermedad cardiovascular establecida y SARS-CoV-2", en la revista *Archivos de Cardiología de México* y en un artículo de revisión titulado: "Recomendaciones de la Sociedad Mexicana de Nutrición y Endocrinología SMNE ante el Covid-19 para el tratamiento de las personas que viven con DM2", publicado en la *Revista Mexicana de Endocrinología, Metabolismo y Nutrición*.

Este grupo de trabajo tuvo presencia en el Curso Internacional de Nutrición y Obesidad. Y durante el Congreso Internacional de la SMNE se ofreció un taller denominado "Estrategias nutricionales para el abordaje médico nutricional del paciente con obesidad", además de dos simposios.

En 2021, la coordinación del grupo fue asumida por la maestra Susana Guadalupe Galindo Delfín. Durante ese periodo se redactó y publicó el libro titulado: *Análisis de Dietas en el manejo del peso saludable. Nutrición y Endocrinología basadas en evidencias*, distribuido por la editorial Permanyer con registro ISBN 978-84-18673-61-0, el cual se presentó durante el Congreso Internacional de la Sociedad, bajo la presidencia de la doctora Victoria Mendoza Zubieta.



En el mismo evento, el grupo participó con dos simposios impartidos por profesores del ámbito nacional e internacional, titulados "Crononutrición" y "Vitamina D y salud". Y durante ese año se realizaron dos sesiones académicas con los temas: "Cronobiología y disfunción metabólica" y "Tratamiento médico nutricional en Diabetes tipo 2, más allá de un cálculo nutricional". Además de que se revisó y actualizó el reglamento del grupo de trabajo.

Durante el 2022, la doctora Krystal Dennicé González Fajardo asumió la coordinación del grupo de trabajo. En el mes de marzo se impartió por primera vez, durante el calendario académico de la Sociedad, el Curso Internacional de Nutrición "Análisis de dietas en el manejo del peso saludable", con la participación de

dos conferencistas magistrales internacionales, once ponentes nacionales integrantes del grupo de trabajo, y dos grupos de talleristas asociados de la SMNE.

Durante este periodo se gestionó y obtuvo el dictamen editorial favorable de los libros publicados por el grupo en 2020 y 2021. En el mes de septiembre se presentó el libro *Análisis de Dietas en el manejo del peso saludable. Nutrición y Endocrinología basadas en evidencias* en la Feria Internacional del Libro Anáhuac Veracruz (FILAV), realizada en la ciudad de Xalapa, Veracruz. Asimismo, la última actividad académica del año fue la presentación del Simposio de Nutrición, con el abordaje temático de la nutrigenómica, durante el LXII Congreso Internacional de la Sociedad.

Grupo de Trabajo de Nutriología

Coordinación

Dra. Krystal Dennicé González Fajardo

Integrantes

Dr. Pedro Arroyo Acevedo	Dra. Martha Kaufer Horwitz
Dra. Nora Luz Avilés Morelos Zaragoza	Dra. María Victoria Landa Anell
Dra. Victoria Eugenia Bolado García	Dra. Erika Martínez López
Dr. Héctor Bourges Rodríguez	Dr. Marco Antonio Melgarejo Hernández
Dra. Olga Rosa Brito Zurita	Dra. Otilia Perichart Perera
Dra. Fabiola Mabel del Razo Olvera	Dra. Beatriz Ramírez Reséndiz
Dr. Sergio Arturo Godínez Gutiérrez	Dra. Sonia Román Maldonado
Dra. Susana Guadalupe Galindo Delfín	Dra. Gloria Marcela Ruiz Cervantes
Dra. Primavera de María González Contreras	Dr. Rafael Ruiz Murillo
Dra. Leticia Ma. Hernández Arizpe	Dra. Elizabeth Solís Pérez
Dr. Ricardo Hernández González	Dr. Juan Mauricio Vera Zertuche
Dra. Iride Jiménez López	Dr. Alfonso Javier Zapara Garrido

Grupo de Trabajo de Endocrinología Reproductiva

El Grupo de trabajo de Endocrinología Reproductiva se fundó en el año 2014 y reinició sus reuniones a partir de 2018, durante el Congreso Internacional de la Sociedad Mexicana de Nutrición y Endocrinología (SMNE) que se llevó a cabo en Mérida, Yucatán, cuando fue elegido como coordinador del grupo el doctor Julio Mayorga Camargo.

En 2019, en la ciudad de Guadalajara, Jalisco, se nombra coordinadora a la doctora Lizeth Alonso Salvador. Durante su gestión se inicia una revisión bibliográfica sobre "Hormonas bio idénticas y fitoestrógenos", artículo liderado por la doctora Nitzia López Juárez publicado en la revista de la SMNE en 2021.

La doctora Luz María Malanco Hernández es la actual coordinadora del grupo y la doctora Nayeli Martínez Cruz tomará el cargo para el periodo 2022-2023. Este grupo de trabajo se ha fortalecido y parte de sus objetivos incluyen proyectar la endocrinología reproductiva dentro de la SMNE, a través de la difusión de los temas más relevantes en el área.

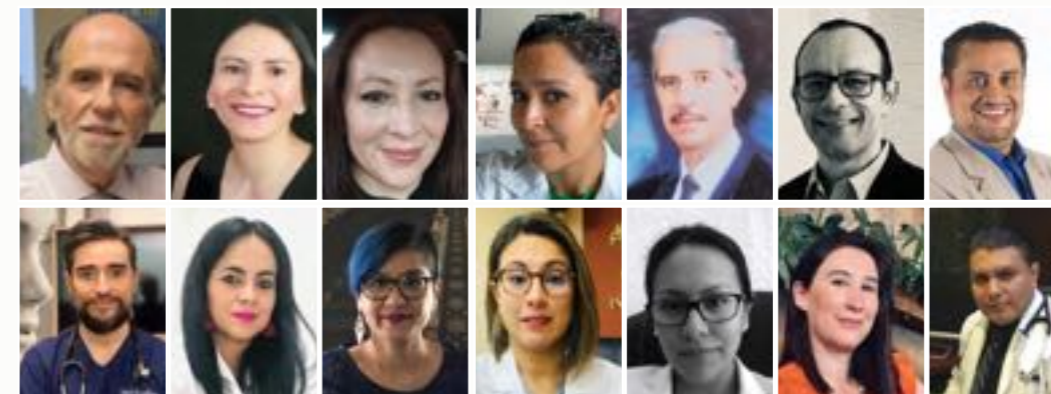
Actualmente, los integrantes de este grupo trabajan en la preparación para el Tercer Coloquio sobre Endocrinología de la Reproducción, que se llevó a cabo de forma virtual en septiembre 2022, y está dirigido a endocrinólogos, ginecólogos, médicos generales y médicos interesados. Y este año contará con la parti-

cipación de profesores de la Sociedad Mexicana de Endocrinología Pediátrica y se abordarán temas de gran interés como síndrome de ovarios poliquísticos, trastornos asociados a hiperandrogenemia, anticoncepción hormonal y la salud endócrina femenina y su papel en la infertilidad. Además de sus aportaciones con el simposio del grupo en el Congreso Internacional de la SMNE.

Debido a la pandemia, en el 2020, el Curso Internacional de Endocrinología Reproductiva, coordinado por la doctora Lizeth Alonso Salvador, se realizó de forma virtual durante tres fines de semana.

El Grupo de Trabajo de Endocrinología Reproductiva ha organizado los cursos: Tópicos selectos en Endocrinología Reproductiva (17 y 18 de octubre de 2014, en Guadalajara, Jalisco), Endocrinología de la mujer (23 y 24 de agosto de 2019, en León, Guanajuato) y el Curso Internacional de Endocrinología Reproductiva (12 y 26 agosto de 2020, de manera virtual).

Las doctoras Mitzi Fong Ponce y Alma C. Pérez Galván han fortalecido a este grupo con la incorporación de temas sobre salud y terapia hormonal en población transgénero.



Grupo de Trabajo de Endocrinología Reproductiva

Coordinación

Dra. Luz María Malanco Hernández

Dra. Ana Elena Lemus Bravo

Dr. Saúl Lira Albarrán

Dra. Nitzia Graciela López Juárez

Integrantes

Dr. César Vinicio López Tarabay

Dr. Juan Manuel Malacara Hernández

Dra. Nayeli Martínez Cruz

Dra. Gloria Marmolejo Orozco

Dra. Lizeth Alonso Salvador

Dr. Julio César Mayorga Camargo

Dra. Lidia Arce Sánchez

Dr. Carlos Emiro Morán Villota

Dra. Ma. del Socorro Benavides Salazar

Dr. Tomás Morato Cartagena

Dr. José Alfredo Castillo Mora

Dra. Ma. de Lourdes Morato Hernández

Dra. Ma. del Carmen Cravioto Galindo

Dr. Carlos Ortega González

Dra. Ana Carolina Eslava Sarmiento

Dra. Alma Cristina Pérez Galván

Dra. Mitzi Zaira Fong Ponce

Dra. Vianey Ríos Cruz

Dr. Juan Carlos Garnica Cuéllar

Dr. Alfredo Ulloa Aguirre

Dr. Baldomero José González Virla

Dra. Hilda Patricia Valencia Ramírez

Dr. Carlos Gual Castro

Dra. Yuriria Valle Carmona

Dra. Liliana Hernández Lara

Dra. Guadalupe Vargas Ortega

Dr. Fernando Larrea Gallo

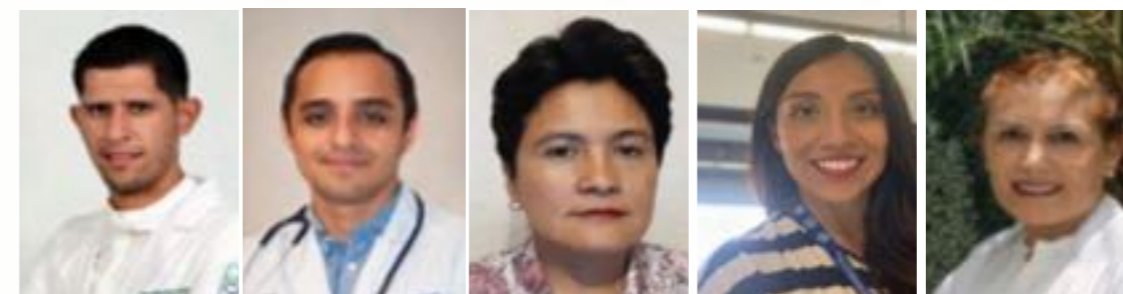
Dra. Monserrat Fabiola Velez Mijangos

Grupo de Trabajo de Endocrinología Pediátrica

El Grupo de Trabajo de Endocrinología Pediátrica se constituyó en noviembre de 2021, durante el Congreso Anual de la SMNE, y es coordinado por la doctora Aleida de Jesús Rivera Hernández. La primera reunión de los integrantes se realizó vía virtual el 26 de enero de 2022, y como parte de las actividades de esta reunión se incluyó la participación de la doctora Mariana García Gutiérrez, endocrinóloga pediatra, quien habló sobre el tema “Transgénero: abordaje clínico y terapéutico en el niño y adolescente”, que tuvo una audiencia de 26 participantes.

La segunda reunión también se llevó a cabo de manera virtual el pasado mes de marzo. En esa ocasión, la orden del día incluyó la participación de la doctora Mitzi Fong Ponce y el doctor Jesús Abraham Ruiz, en la mesa redonda “Aspectos médicos y legales de los niños y adolescentes transgénero”, donde se revisó la NOM -047-SSA2-2015 para la atención a la salud del grupo etario de 10 a 19 años, con una audiencia de 28 participantes.

En la reunión de trabajo efectuada el mes de junio se abordó el tema de Actualidades en el diagnóstico y tratamiento de la pubertad precoz central, que contó con la participación de la doctora Patricia Medina Bravo. Y el pasado mes de agosto, los integrantes de este grupo se reunieron para hablar sobre el tema: Actualidades Congreso Endocrine Society 2022. La próxima actividad a cargo del Grupo de Trabajo de Endocrinología Pediátrica es el “Simposio Retos en adolescentes con alteraciones de la diferenciación sexual”, que se llevará a cabo en el marco del congreso anual 2022 de la SMNE.



Grupo de Trabajo de Endocrinología Pediátrica

Coordinación

Dra. Aleida de Jesús Rivera Hernández

Integrantes

Dra. Ana Laura Bahena García	Dr. Julio Manuel Medina Serrano
Dra. Ada Alicia Rojas Zacarías	Dr. Óscar Ochoa Romero
Dra. Ana Laura López Beltrán	Dra. Yunuen Sarahi Segovia Chairez
Dra. Mónica Margarita Madrigal González	Dra. Daniela Augusta Saquicela Novillo
Dr. Yahir Arturo Centeno Navarrete	Dra. Rosalba Flores Escamilla
Dr. Manuel Sevilla Domingo	

Grupo de Trabajo de Dislipidemias

En 2021 durante el LXI Congreso Internacional de la Sociedad Mexicana de Nutrición y Endocrinología (SMNE) realizado en la Riviera Maya, se formó el Grupo de Trabajo de Dislipidemias, y fue electo como coordinador el doctor Carlos A. Aguilar Salinas, cargo que ocupa hasta la fecha.

Este grupo de trabajo está integrado por 17 especialistas de diferentes regiones del país e instituciones académicas públicas y privadas, que tiene como objetivo el trabajo en equipo interinstitucional para mejorar el abordaje y tratamiento de las dislipidemias en México. Y para ello, cuentan con una propuesta de trabajo anual y un reglamento interno.

Estos especialistas participan de forma activa en las actividades de la SMNE. Y a un año de su creación, este grupo ha realizado dos foros internacionales. El primero que se realizó en línea, estuvo a cargo de la doctora Ivette Cruz Bautista; y tuvo como moderadores a los doctores José Gotés Palazuelos y Carlos A. Aguilar Salinas. Y contó con la participación de médicos de Francia, Estados Unidos, Brasil, República Dominicana, España y México.

Mientras que el segundo foro se realizó de manera presencial en las instalaciones del Instituto Nacional de Ciencias Médicas y Nutrición Salvador Zubirán, el pasado 22 de junio de 2022, y estuvo bajo la coordinación del doctor Carlos A. Aguilar Salinas. Y el encargado de moderar la sesión fue el doctor Daniel Benjamín Elías López. También contó con ponentes de alta calidad científica de Italia, Estados Unidos, Argentina y México. En coordinación con la mesa directiva de la SMNE, el



Grupo de Trabajo de Dislipidemias logró un acuerdo de colaboración con la European Atherosclerosis Society para la organización de actividades conjuntas. Y como parte de estas acciones realizarán un simposio en el marco del LXII Congreso Internacional de la SMNE a celebrarse en Mérida, Yucatán, del 29 de noviembre al 3 de diciembre. Y también participa en la convocatoria de la SMNE para organizar actividades educativas internacionales en colaboración con especialistas de Brasil y Argentina.

Para enriquecer la página de la SMNE, el grupo coordinado por el doctor Carlos A. Aguilar Salinas ha participado con material de lectura e infografías. Una de las actividades prioritarias del grupo de es-

pecialistas es la preservación del Registro Mexicano de Hipercolesterolemia Familiar, que tiene como fin integrar la labor multidisciplinaria de médicos e investigadores para mejorar el cuidado de los pacientes con severos desórdenes de lipoproteínas, en especial la hipercolesterolemia familiar. Para más información sobre este registro consultar el siguiente enlace: www.fhmexico.org.mx/.

Además, el Grupo de Trabajo de Dislipidemias participa en la actualización del documento de posicionamiento de la SMNE sobre el “Diagnóstico y tratamiento de las dislipidemias” (en su segunda versión), que se presentará durante el LXII Congreso Internacional.

Grupo de Trabajo de Dislipidemias

Coordinación

Dr. Carlos A. Aguilar Salinas

Integrantes

Dr. José Juan Ceballos Macías

Dr. Alejandro Romero Zazueta

Dr. Leobardo Sauque Reyna

Dr. Nacu Aureo Caracas Portilla

Dr. Luis Ernesto Simental Mendía

Dra. Elizabeth Ramírez Cooremans

Dr. Ramón Madriz Prado

Dra. Perla Alicia Carrillo González

Dr. Eduardo Márquez Rodríguez

Dra. Margarita Torres Tamayo

Dr. José de Jesús Garduño García

Dr. Eduardo Armando Reyes Rodríguez

Dr. Daniel Benjamín Elías López

Dra. Roopa Mehta

Dra. Ivette Cruz Bautista

Dra. Berenice Peña Aparicio

Grupo de Trabajo de Metabolismo Óseo

El área de metabolismo mineral es un campo de la Endocrinología que se ha desarrollado considerablemente en las últimas décadas. Y ha sido la base para el desarrollo de un grupo de trabajo que se dedicará a él dentro de la Sociedad Mexicana de Nutrición y Endocrinología (SMNE).

La doctora Victoria Mendoza Zubieta y el doctor Alfredo Adolfo Reza Albarrán hablaron de la creación del Grupo de Trabajo de Metabolismo Óseo (GTMO) que tiene como objetivos el estudio, la difusión del conocimiento y la realización de trabajos que puedan aportar al desarrollo de dicha área, que comprende, entre otras entidades: la osteoporosis, las alteraciones de la función paratiroidea y la litiasis urinaria, enfermedades frecuentes y que condicionan limitaciones en la calidad y expectativa de vida de la población.

La primera reunión del GTMO se llevó a cabo durante el Congreso Anual de la SMNE realizado en la Riviera Maya, en diciembre de 2021. En ese momento se planearon las bases de trabajo del grupo, así como los primeros pasos que el GTMO llevaría a cabo para lograr sus objetivos. Esta reunión se realizó de manera híbrida (presencial y virtual) debido a las limitaciones condicionadas por la pandemia de Covid-19.

El punto más importante que se trató en la primera reunión fue la implementación de un sistema educativo basado en un programa creado en la Universidad de Nuevo México denominado "Bone-ECHO", que será apoyado

por la SMNE y se realizará bajo las directrices y guías que dicha universidad estableció cuando se creó el programa, y que en esta versión se llamará "Bone ECHO en español".

El programa "Bone ECHO" ha apoyado la creación de programas locales en todo el mundo y, por ello, la oportunidad de implementarlo en México (en español) representa la posibilidad de extender un sistema educativo a los endocrinólogos en el país y fuera de él. Si bien cada país puede adaptar el programa a sus condiciones locales, existen lineamientos que sirven para guiar el buen desarrollo del programa.

Las actividades básicas consisten en la realización de una reunión virtual periódica en la que se presentan temas del área y un caso clínico, permitiéndose la participación de todos los asistentes virtuales que lo

deseen. La periodicidad de dicha reunión puede variar desde una vez a la semana hasta una vez al mes.

El GTMO es de reciente creación en la SMNE. Y se planea la participación de este grupo en los congresos anuales de la sociedad y en el Curso anual de Enfermedades del Metabolismo Mineral de la misma SMNE.



Grupo de Trabajo de Metabolismo Óseo

Coordinación

Dr. Alfredo Reza Albarrán

Dra. Sofía Sáenz

Dr. Eduardo Ramírez

Integrantes

Dr. Félix Tarazona

Dra. Sarai Sosa

Dr. José Alfredo Álvarez López

Dr. Jorge A. Flores Real

Dr. Gerson Geovany Andino Ríos

Dra. Laura Gabriela Gómez Herrera

Dra. Blanca Esthela Antolín López

Dr. Arnulfo González Cantú

Dr. Víctor Manuel Arredondo Aguilera

Dr. Otto Pavel González Guzmán

Dra. Lourdes Josefina Balcázar Hernández

Dra. Gloria Angélica González Villaseñor

Dra. Paulina Berenice Crespo Morfin

Dr. Baldomero José G. González Virla

Dra. Claudia Alejandra de la Riva Espinoza

Dr. Osvaldo Alfonso Madrigal Quezada

Dr. Ramón Guillermo de los Santos Aguilar

Dra. Victoria Mendoza Zubieta

Dra. Arlette Enríquez Roman

Dra. Dania Lizet Quintanilla Flores

Dra. Génesis Dinora Eugenio Ponce

Dra. Anabel Rodríguez Romo

Dr. Aldo Iván García Contreras

Dr. César René Zavala Cardona

Galería de Expresidentes



Salvador Zubirán Anchondo †
1960-1961



Roberto Llamas Flores
1962



Jose Antonio García Reyes †
1963



Luis Castelazo Ayala †
1964



Carlos Gual Castro
1965



Jorge Maisterrena Fernández †
1966



Jorge Martínez Manautou †
1967



Pedro Serrano Mass †
1968



César Chavarría Bonequi †
1969



Efraín Vázquez Benitez †
1970



Óscar Lozano Castañeda †
1971



Juan Antonio Rull Rodrigo †
1972



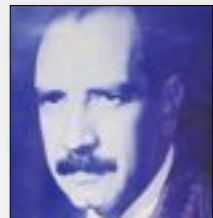
Silvestre Félix Frenk y Freund †
1973



Federico Díes Angulo †
1974



Arturo Zárate Treviño †
1975



Santiago Hernández Ornelas †
1976



Ezequiel López Amor †
1977



Eduardo Zorrilla Hernández †
1978



Tomás Morato Cartagena
1979



Andrés Lisci Garmillat
1980



Héctor Bourges Rodríguez
1981



Mariano García Viveros †
1982



Vicente Cortés Gallegos †
1983



Roberto Rivera Damm
1984



José Arturo Bermúdez Gómez Llanos †
1985



Gregorio Pérez Palacios †
1986



Jesús Fernando Ovalle Berumen
1987



David González Bárcena †
1988



Carlos Posadas Romero
1989



Ricardo Quiblera Infante †
1990



Salvador Villalpando Hernández
1991



Francisco Javier Gómez Pérez
1992



José de Jesús Ríos González
1993



Miguel Ángel Guillén González
1994



Juan Manuel Malacara Hernández
1995



Enrique Pérez Pasten Lucio
1996



Guillermo Fanghanel Salmón
1997



María del Carmen Cravioto Galindo
1998



Cuauhtémoc Vázquez Chávez
1999



Sergio Zúñiga Guajardo
2000



Raúl Calzada León
2001



Alfonso Villaseñor Ruiz
2002



Sara Arellano Montaña †
2003



Juan Rosas Guzmán
2004



Hans Leo Porias Cuéllar †
2005



Israel Lerman Garber
2006



Patricia Leonor Pérez Sánchez
2007



Antonio Escalante Herrera
2008



Carlos Alberto Aguilar Salinas
2009



Ignacio Alejandro Martínez Delgado
2010



Sergio A. Godínez Gutiérrez
2011



José Ulises Pérez Hernández †
2012



Jorge Espinoza Campos
2013



Alfredo Ulloa Aguirre
2014



Fernando J. Lavalle González
2015



M. Agustín Madero Fernández del Castillo
2016



Valentín Sánchez Pedraza
2017



Alejandro Romero Zazueta
2018



Maricela Vidrio Velázquez
2019



Alejandro Sosa Caballero
2020



Victoria Mendoza Zubieta
2021



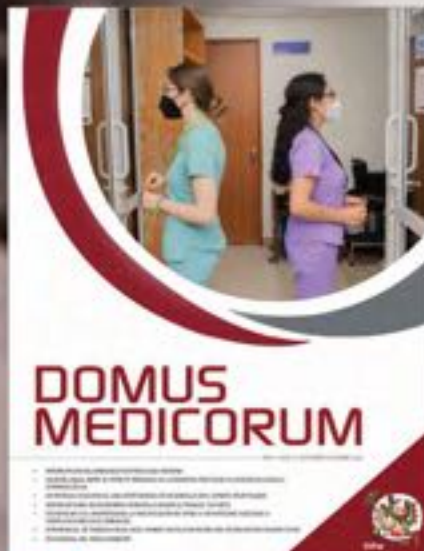
Margarita Torres Tamayo
2022

Creamos tu proyecto:

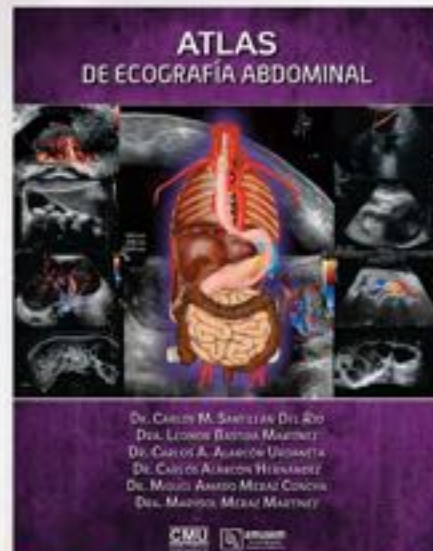
- Revistas especializadas
- Revistas institucionales
- Libros
- Boletines
- Catálogos
- Manuales
- Gacetas



REVISTA



REVISTA



LIBRO



REVISTA



LIBRO



REVISTA

15 AÑOS DE EXPERIENCIA Y PROFESIONALISMO



55 5589 1754 | 55 8939 1701



imagenglobal.org

